

# RHUNS PÉCHE

*un monde pour la mer*



Horaires des Marées  
**2024**

# RHUYSPÊCHE

- **Vêtements**
- **Bottes & Chaussures**
- **Décoration**
- **Pendules à marées**
- **Jumelles & Lunettes**
- **Accastillage**
- **Articles de plages...**
- **Articles de pêche**
- **Coutellerie**
- **Kayaks & Paddles**
- **Pêche à pied**
- **Equipements marche aquatique**
- **Chasse sous-marine**
- **Plongée**



P.A de Kerollaire - 56370 Sarzeau - 02 97 41 70 45  
[www.rhuyspeche.com](http://www.rhuyspeche.com)   [rhuys.peche@orange.fr](mailto:rhuys.peche@orange.fr)

# RHYS PÊCHE



cuisson au feu de bois  
produits locaux, bio, italiens

Quand l'appétit  
mord à l'hameçon....



Sarzeau | Arzon | Surzur | Muzillac  
Theix | Saint-Avé | Séné | Plescop

# Port-Navalo

## Janvier 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	07:51	4.49	61	20:15	4.20	58	02:02	1.58	14:33	1.59
2 M	08:29	4.33	54	20:56	4.05	51	02:41	1.75	15:13	1.77
3 M	09:11	4.16	47	21:49	3.91	44	03:24	1.91	15:58	1.93
4 J	10:05	4.01	41	23:02	3.84	39	04:13	2.04	16:51	2.05
5 V	11:18	3.91	38	--:--	---	---	05:10	2.12	17:51	2.10
6 S	00:18	3.87	38	12:36	3.92	39	06:13	2.12	18:54	2.04
7 D	01:23	4.00	41	13:46	4.03	45	07:15	2.01	19:53	1.89
8 L	02:19	4.21	49	14:46	4.21	54	08:14	1.81	20:47	1.67
9 M	03:09	4.45	59	15:38	4.42	65	09:08	1.55	21:36	1.42
10 M	03:56	4.69	70	16:25	4.63	76	09:59	1.26	22:22	1.18
11 J	04:42	4.93	80	17:10	4.80	85	10:47	0.98	23:08	0.96
12 V	05:27	5.11	89	17:55	4.91	92	11:34	0.75	23:54	0.81
13 S	06:13	5.23	95	18:39	4.94	96	12:21	0.61	--:--	---
14 D	06:59	5.26	97	19:23	4.87	96	00:40	0.75	13:07	0.58
15 L	07:45	5.17	94	20:06	4.72	91	01:27	0.78	13:54	0.67
16 M	08:31	4.99	87	20:51	4.51	82	02:16	0.90	14:43	0.87
17 M	09:20	4.74	76	21:43	4.27	70	03:07	1.10	15:34	1.14
18 J	10:17	4.44	64	22:57	4.06	59	04:02	1.35	16:31	1.44
19 V	11:36	4.19	54	--:--	---	---	05:03	1.59	17:36	1.68
20 S	00:33	3.98	50	13:04	4.07	48	06:12	1.75	18:46	1.81
21 D	01:49	4.05	47	14:18	4.09	48	07:26	1.78	19:58	1.79
22 L	02:49	4.20	51	15:17	4.20	54	08:36	1.67	21:01	1.64
23 M	03:37	4.38	58	16:03	4.34	62	09:35	1.49	21:52	1.47
24 M	04:17	4.55	66	16:41	4.47	70	10:24	1.31	22:36	1.31
25 J	04:52	4.70	73	17:14	4.58	76	11:06	1.17	23:16	1.20
26 V	05:25	4.81	78	17:45	4.65	79	11:45	1.08	23:52	1.14
27 S	05:54	4.86	80	18:13	4.68	81	12:20	1.06	--:--	---
28 D	06:23	4.87	80	18:41	4.67	80	00:26	1.14	12:54	1.09
29 L	06:52	4.83	78	19:10	4.60	76	00:59	1.19	13:26	1.18
30 M	07:21	4.73	74	19:39	4.49	71	01:32	1.29	13:58	1.32
31 M	07:51	4.58	67	20:10	4.34	64	02:05	1.43	14:30	1.49

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

# RHUIS DECHE

## ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

SARL

SEGR

Société d'électricité de Rhuis

Tél. 02 97 48 24 77 - [segr.electricite@wanadoo.fr](mailto:segr.electricite@wanadoo.fr)  
ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

# l'Atelier

## CHROMATIQUE

( PEINTURE | SOL | RAVALEMENT | LAVAGE )

02 97 41 86 33  
06 59 94 03 76

5 RUE ADRIEN RÉGENT - 56370 SARZEAU  
[contact@atelierchromatique.com](mailto:contact@atelierchromatique.com)



Flashez pour + d'INFOS



# Port-Navalo

## Février 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	08:22	4.39	59	20:45	4.16	55	02:40	1.60	15:05	1.69
2 V	08:59	4.18	50	21:32	3.96	46	03:20	1.79	15:47	1.89
3 ☾ S	09:49	3.95	42	22:49	3.81	38	04:08	1.97	16:40	2.07
4 D	11:16	3.77	35	--:--	---	---	05:08	2.11	17:48	2.17
5 L	00:34	3.82	34	13:11	3.80	36	06:21	2.13	19:06	2.11
6 M	01:54	4.02	39	14:33	4.01	45	07:39	1.96	20:19	1.86
7 M	02:56	4.33	52	15:31	4.32	59	08:47	1.63	21:18	1.51
8 J	03:47	4.67	67	16:18	4.63	76	09:44	1.23	22:08	1.13
9 V	04:33	5.01	83	17:02	4.91	91	10:33	0.83	22:54	0.79
10 ● S	05:17	5.30	97	17:44	5.11	103	11:20	0.51	23:39	0.53
11 D	06:00	5.48	107	18:24	5.19	109	12:05	0.31	--:--	---
12 L	06:42	5.52	110	19:03	5.14	110	00:24	0.40	12:49	0.27
13 M	07:23	5.41	107	19:40	4.97	103	01:09	0.41	13:33	0.40
14 M	08:02	5.15	97	20:14	4.70	90	01:54	0.58	14:18	0.67
15 J	08:41	4.79	83	20:51	4.38	74	02:42	0.87	15:05	1.06
16 V	09:25	4.37	65	21:38	4.05	56	03:33	1.25	15:57	1.48
17 ☽ S	10:31	3.96	48	23:44	3.79	42	04:32	1.64	17:01	1.87
18 D	12:49	3.77	37	--:--	---	---	05:44	1.93	18:17	2.09
19 L	01:38	3.85	35	14:17	3.84	37	07:09	2.01	19:43	2.06
20 M	02:46	4.04	41	15:16	4.02	46	08:30	1.85	20:53	1.83
21 M	03:33	4.27	52	15:56	4.23	58	09:29	1.59	21:43	1.57
22 J	04:07	4.49	63	16:27	4.43	68	10:13	1.35	22:24	1.34
23 V	04:37	4.68	73	16:55	4.60	77	10:51	1.16	22:59	1.17
24 ☽ S	05:05	4.83	80	17:21	4.73	82	11:24	1.03	23:32	1.05
25 D	05:31	4.93	84	17:47	4.81	86	11:55	0.97	--:--	---
26 L	05:58	4.97	86	18:13	4.84	86	00:02	1.00	12:25	0.97
27 M	06:24	4.96	86	18:40	4.81	84	00:32	1.02	12:54	1.03
28 M	06:50	4.87	82	19:06	4.71	79	01:03	1.09	13:23	1.15
29 J	07:16	4.72	76	19:33	4.56	72	01:32	1.21	13:52	1.32

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

RHUS DECHE

# Le Sémaphore

BAR  
PMU



**Port du Crouesty - Arzon**  
**02 97 46 34 54**

## BURBAN ERIC

- TERRASSEMENT
- ASSAINISSEMENT
- TOUT A L'EGOUT



33,av Raymond Marcellin - SARZEAU  
06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79

# Port-Navalo

## Mars 2024

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	V	07:43	4.52	67	20:03	4.36	62	02:05	1.38	14:24	1.53
2	S	08:14	4.27	57	20:40	4.11	51	02:41	1.59	15:03	1.77
3	D	08:57	3.97	45	21:43	3.86	40	03:26	1.83	15:52	2.03
4	L	10:19	3.69	35	23:55	3.76	31	04:25	2.05	17:00	2.22
5	M	12:57	3.69	31	--:--	---	---	05:41	2.15	18:28	2.22
6	M	01:35	3.97	35	14:21	3.98	42	07:13	1.99	19:57	1.94
7	J	02:39	4.33	50	15:16	4.36	60	08:30	1.60	21:00	1.50
8	V	03:31	4.74	70	16:02	4.73	80	09:27	1.12	21:50	1.03
9	S	04:16	5.13	89	16:43	5.04	97	10:14	0.67	22:35	0.62
10	D	04:59	5.43	104	17:22	5.25	110	10:59	0.33	23:19	0.34
11	L	05:40	5.60	114	18:00	5.33	116	11:43	0.16	--:--	---
12	M	06:19	5.61	117	18:36	5.27	115	00:03	0.21	12:26	0.17
13	M	06:57	5.44	111	19:10	5.08	106	00:47	0.26	13:09	0.36
14	J	07:33	5.11	99	19:41	4.79	90	01:31	0.48	13:51	0.70
15	V	08:07	4.69	82	20:13	4.44	72	02:17	0.84	14:37	1.14
16	S	08:46	4.23	62	20:55	4.07	52	03:07	1.29	15:28	1.62
17	D	09:45	3.79	44	22:16	3.73	36	04:05	1.73	16:30	2.03
18	L	12:38	3.61	31	--:--	---	---	05:20	2.05	17:52	2.26
19	M	01:19	3.77	30	14:05	3.75	32	06:53	2.12	19:25	2.19
20	M	02:29	3.98	37	14:59	3.97	43	08:15	1.91	20:35	1.92
21	J	03:13	4.21	50	15:33	4.21	56	09:10	1.63	21:23	1.62
22	V	03:44	4.44	62	16:00	4.42	67	09:50	1.38	22:01	1.38
23	S	04:12	4.63	72	16:26	4.62	76	10:25	1.18	22:34	1.19
24	D	04:37	4.79	80	16:51	4.77	83	10:56	1.05	23:04	1.06
25	L	05:02	4.91	85	17:16	4.88	87	11:25	0.98	23:34	0.98
26	M	05:29	4.97	88	17:43	4.92	88	11:53	0.96	--:--	---
27	M	05:55	4.96	87	18:10	4.90	86	00:03	0.97	12:22	1.01
28	J	06:21	4.88	85	18:37	4.82	82	00:34	1.01	12:51	1.11
29	V	06:47	4.73	79	19:04	4.66	75	01:04	1.12	13:21	1.28
30	S	07:14	4.51	70	19:34	4.45	65	01:37	1.28	13:54	1.49
31	D	08:46	4.25	59	21:14	4.19	53	03:16	1.49	15:34	1.75

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.



RHYS DECHE



Crêperie  
d'Antan

Tél. 02 97 45 28 77

Saint Gildas de Rhéys

[www.creperiedantan.fr](http://www.creperiedantan.fr)



**KCP MULTISERVICES**

BOURGEAUX Philippe

Micro Entreprise

N° Siret : 508097 797 00031

56640 ARZON

**06 22 26 81 73**

[kcpservices@orange.fr](mailto:kcpservices@orange.fr)



# Port-Navalo Avril 2024

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	09:33	3.93	47	22:24	3.92	41	04:02	1.74	16:26	2.01
2 M	11:18	3.66	36	--:--	---	---	05:02	1.96	17:36	2.21
3 M	00:36	3.83	33	13:47	3.75	33	06:19	2.06	19:05	2.19
4 J	02:12	4.06	38	14:59	4.07	45	07:53	1.89	20:34	1.88
5 V	03:16	4.42	54	15:53	4.44	64	09:09	1.48	21:36	1.42
6 S	04:08	4.81	73	16:37	4.79	83	10:03	1.02	22:26	0.96
7 D	04:53	5.16	91	17:18	5.07	99	10:51	0.62	23:12	0.59
8 L	05:35	5.40	105	17:57	5.24	109	11:35	0.35	23:57	0.34
9 M	06:16	5.51	112	18:34	5.30	113	12:19	0.24	--:--	---
10 M	06:55	5.45	112	19:09	5.22	109	00:41	0.26	13:02	0.31
11 J	07:32	5.24	105	19:42	5.03	99	01:25	0.35	13:45	0.54
12 V	08:07	4.91	93	20:14	4.76	85	02:10	0.59	14:27	0.89
13 S	08:42	4.51	76	20:49	4.43	67	02:56	0.95	15:12	1.30
14 D	09:23	4.10	58	21:34	4.09	49	03:46	1.37	16:03	1.73
15 L	10:25	3.72	42	22:56	3.78	35	04:43	1.77	17:06	2.09

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574



# AUTOVISION

**CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE**  
**AUTO CONTROLE DE RHUYS**

Parc d'activités de Kerollaire - 2 Impasse de l'île aux oeufs  
56370 SARZEAU

 **02 97 48 09 56**

# RHYTHME DE CIE

**VIBREZ  
AU RYTHME DU  
VERTEBRATA**

**M**  
Mustad



**VERTEBRATA  
Mustad**

TAILLE : 90MM

POIDS : 16G

DISPONIBLE EN 3 COLORIS

**Kerfil**

SUIVEZ-NOUS



# Port-Navalo

## Avril 2024

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	M	13:06	3.60	31	--:--	---	---	05:55	2.06	18:24	2.27
17	M	01:34	3.77	30	14:26	3.72	32	07:21	2.12	19:49	2.21
18	J	02:45	3.92	36	15:18	3.93	41	08:39	1.96	20:58	1.99
19	V	03:33	4.12	47	15:54	4.15	52	09:34	1.72	21:47	1.73
20	S	04:07	4.32	58	16:23	4.36	62	10:15	1.49	22:26	1.50
21	D	04:37	4.51	67	16:50	4.55	71	10:49	1.31	23:00	1.31
22	L	05:04	4.66	75	17:17	4.71	78	11:20	1.17	23:31	1.17
23	M	05:31	4.77	80	17:45	4.83	82	11:50	1.08	--:--	---
24	M	06:00	4.83	83	18:14	4.89	84	00:03	1.07	12:21	1.05
25	J	06:29	4.83	84	18:44	4.88	84	00:34	1.03	12:52	1.08
26	V	06:58	4.76	82	19:14	4.81	80	01:08	1.04	13:23	1.16
27	S	07:28	4.62	77	19:46	4.67	74	01:42	1.12	13:57	1.31
28	D	08:00	4.43	70	20:24	4.48	65	02:19	1.24	14:35	1.50
29	L	08:41	4.18	60	21:16	4.25	55	03:02	1.42	15:21	1.72
30	M	09:44	3.92	49	22:36	4.06	45	03:52	1.63	16:16	1.93

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

**JARDINERIE  
JARDIGOLFE**  
*Les Compagnons  
des allées*  
JARDIN - DÉCO - ANIMALS



**Barbecue**



**Pépinière**

**Horaires d'ouverture**  
Du Lundi au Samedi  
9h - 12h30 / 14h - 19h  
Dimanche  
9h30 - 12h30 / 15h - 18h30  
Ouvert 7j/7j toute l'année



**Animalerie**



**Décoration intérieure  
et extérieure**



**Jardinerie**



**Mobilier de Jardin**

**10** 2 rue Stibiden P.A. Kerollaire - 56370 SARZEAU - 02 97 41 89 54

# RHYS DECHE

## FIISH®



### BLACK MINNOW®

Tête off shore  
Corps Electric Blue



## UN LEURRE INÉGALABLE POUR LA PÊCHE DU BAR !

De 7 à 20 cm

UNE MULTITUDE DE GRAMMAGES  
ET DE COLORIS DISPONIBLES.

Tête shore  
Corps Kaki



**THIBAUT**  
AVEC UN JOLI BAR!

FIISH.COM





# Port-Navalo

## Mai 2024

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	11:36	3.77	42	--:--	---	---	04:52	1.80	17:25	2.05
2 J	00:20	4.04	40	13:23	3.89	42	06:06	1.85	18:46	1.99
3 V	01:43	4.22	46	14:30	4.16	52	07:28	1.69	20:04	1.72
4 S	02:46	4.50	59	15:23	4.46	67	08:39	1.37	21:06	1.35
5 D	03:40	4.78	74	16:09	4.73	81	09:35	1.03	21:59	0.99
6 L	04:27	5.02	87	16:51	4.94	93	10:24	0.74	22:48	0.71
7 M	05:12	5.17	97	17:31	5.07	99	11:10	0.57	23:35	0.54
8 M	05:53	5.20	101	18:10	5.10	101	11:55	0.53	--:--	---
9 J	06:34	5.12	100	18:46	5.04	97	00:21	0.51	12:39	0.61
10 V	07:12	4.93	93	19:22	4.88	89	01:06	0.60	13:23	0.81
11 S	07:49	4.66	84	19:57	4.67	77	01:52	0.80	14:07	1.09
12 D	08:27	4.36	71	20:37	4.42	64	02:39	1.08	14:52	1.41
13 L	09:10	4.06	58	21:25	4.15	51	03:28	1.40	15:42	1.73
14 M	10:12	3.80	45	22:37	3.93	40	04:21	1.70	16:40	1.99
15 M	12:00	3.67	37	--:--	---	---	05:23	1.94	17:46	2.15

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

Cordonnerie

**Sibemo**

**Cordonnerie Artisanale :**

toutes réparations

Reproduction tous types de clés

Gravures, tampons

Produits d'entretien

Chaussures, maroquinerie, vêtements

**4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU**

Tél : 02 97 48 23 18

RHYS DECHE



BOX

*L'Abri-Côtier*

Box individuels de stockage de 9 à 45 m<sup>2</sup>

*Nathalie Rio* contact@abri-cotier.com

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuy

## Les Serres du Golfe

• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuy - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

# Port-Navalo

## Mai 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 J	00:22	3.84	35	13:17	3.72	34	06:33	2.04	18:57	2.16
17 V	01:33	3.88	36	14:15	3.85	38	07:41	2.00	20:01	2.05
18 S	02:30	3.99	42	15:00	4.03	46	08:40	1.86	20:55	1.87
19 D	03:16	4.14	50	15:38	4.22	54	09:27	1.68	21:39	1.68
20 L	03:54	4.29	58	16:11	4.40	62	10:06	1.51	22:18	1.50
21 M	04:28	4.43	66	16:43	4.56	69	10:41	1.37	22:55	1.35
22 M	05:01	4.54	72	17:16	4.68	74	11:16	1.26	23:32	1.22
23 ☉ J	05:34	4.62	76	17:49	4.77	77	11:50	1.19	--:--	---
24 V	06:09	4.65	78	18:25	4.80	79	00:08	1.13	12:26	1.17
25 S	06:45	4.62	78	19:03	4.77	78	00:46	1.08	13:03	1.20
26 D	07:23	4.53	76	19:44	4.69	74	01:26	1.09	13:42	1.28
27 L	08:05	4.39	71	20:31	4.56	69	02:08	1.16	14:26	1.40
28 M	08:55	4.23	65	21:28	4.43	62	02:54	1.26	15:15	1.55
29 M	09:58	4.07	59	22:36	4.32	56	03:46	1.39	16:10	1.67
30 ☾ J	11:21	3.98	54	23:53	4.29	53	04:43	1.50	17:13	1.74
31 V	12:47	4.03	53	--:--	---	---	05:48	1.55	18:22	1.71

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

ELECTROMENAGER, IMAGE ET SON

# PROXI

CONFORT

ZONE DE KEROLLAIRE SUD - SARZEAU

02 97 41 78 19

# RHYS DECHE



## MIRAGE JT 128

128 mm / 28 g

Distances de lancers exceptionnelles  
pour un swimbait articulé!



Nage en "S"



FABRICATION  
JAPONAISE



FACEBOOK : Flashmer Fishing Zone  
Flashmer Saltwater / Flashmer Freshwater

DISTRIBUTION : Flashmer

# Port-Navalo

## Juin 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	<b>Matin</b> h mn	haut. m	Coef.	<b>Soir</b> h mn	haut. m	Coef.	<b>Matin</b> h mn	haut. m	<b>Soir</b> h mn	haut. m
1 S	01:08	4.35	55	13:55	4.18	57	06:58	1.50	19:31	1.57
2 D	02:13	4.47	61	14:52	4.36	65	08:05	1.36	20:35	1.36
3 L	03:11	4.60	69	15:42	4.54	73	09:05	1.18	21:33	1.15
4 M	04:04	4.72	77	16:28	4.70	80	09:59	1.02	22:26	0.97
5 M	04:52	4.79	82	17:11	4.80	84	10:49	0.92	23:17	0.85
6 J	05:38	4.81	85	17:53	4.84	86	11:36	0.88	---	---
7 V	06:21	4.76	85	18:33	4.83	84	00:05	0.81	12:22	0.92
8 S	07:01	4.65	82	19:11	4.75	80	00:52	0.85	13:06	1.03
9 D	07:39	4.50	77	19:49	4.63	74	01:38	0.95	13:50	1.19
10 L	08:17	4.33	70	20:28	4.48	66	02:23	1.12	14:35	1.38
11 M	08:56	4.16	62	21:11	4.31	58	03:08	1.32	15:19	1.59
12 M	09:41	3.99	54	22:00	4.14	50	03:54	1.54	16:07	1.79
13 J	10:37	3.85	46	23:00	3.99	43	04:43	1.75	16:59	1.94
14 V	11:48	3.78	41	---	---	---	05:36	1.90	17:57	2.04
15 S	12:56	3.79	38	00:08	3.90	39	06:34	1.98	18:55	2.06

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

# CHTI BILLIG

## CREPERIE & RESTAURANT

SPECIALITÉS DU NORD ET DE LA BRETAGNE



21 RUE CLOSCHÉBEY - St Jacques - 56370 SARZEAU

02 97 53 76 42





# RHYS DECHE

## Fumage artisanal d'Arzon

Petruck CHAUCHARD, producteur en Presqu'île de Rhys



- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Boutique en ligne et informations sur notre site internet : [www.fumage-arzon.fr](http://www.fumage-arzon.fr)



Origine du saumon :  
Salmes Lobet Rouge



[hunog@arzon.fr](mailto:hunog@arzon.fr)



Livraison à J+1  
par transporteur



Emballage  
isotherme



Paiement  
sécurisé

BOUTIQUE ARZON  
23 rue Centrale  
Tel : 02 97 53 80 18

BOUTIQUE SARZEAU  
9 rue du Général de Gaulle  
Tel : 02 97 41 86 76

BOUTIQUE NANTES  
4 rue Cassini  
Tel : 02 40 80 73 72

# Port-Navalo

## Juin 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 D	01:12	3.88	39	13:55	3.88	40	07:32	1.97	19:52	1.99
17 L	02:11	3.93	42	14:47	4.02	45	08:27	1.89	20:45	1.87
18 M	03:05	4.03	48	15:32	4.18	51	09:17	1.75	21:34	1.71
19 M	03:52	4.16	55	16:13	4.36	59	10:02	1.60	22:20	1.53
20 J	04:36	4.29	62	16:53	4.52	66	10:44	1.45	23:04	1.35
21 V	05:17	4.42	69	17:33	4.66	72	11:25	1.31	23:47	1.18
22 S	05:59	4.52	74	18:15	4.77	76	12:06	1.20	---	---
23 D	06:41	4.58	78	18:59	4.83	80	00:30	1.04	12:48	1.13
24 L	07:24	4.59	80	19:45	4.85	81	01:14	0.95	13:32	1.11
25 M	08:09	4.54	80	20:33	4.81	79	01:59	0.91	14:17	1.13
26 M	08:56	4.45	78	21:23	4.72	76	02:46	0.94	15:05	1.19
27 J	09:47	4.33	73	22:18	4.60	70	03:35	1.03	15:57	1.29
28 V	10:46	4.20	67	23:18	4.47	65	04:27	1.16	16:53	1.39
29 S	11:58	4.11	62	---	---	---	05:23	1.30	17:54	1.48
30 D	13:15	4.10	58	00:27	4.36	60	06:24	1.42	18:59	1.52

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

**HOTEL** ★★★★★

# Lesage

RESTAURANT GASTRONOMIQUE

**SARZEAU**

3, Place de la Duchesse Anne  
56370 SARZEAU  
Tél : 02 97 41 77 29

[www.hotelrestaurantlesage.com](http://www.hotelrestaurantlesage.com)

RHYS DE CIE

*Le Suroit*  
**BAR-RESTAURANT**



**Spécialités de poissons & fruits de mer**

**Face à la mer**

**4 rue Marie le Franc - 56370 Banastère**

**Tél. 02 97 67 32 56**

**[maryselesuroit@gmail.com](mailto:maryselesuroit@gmail.com)**

**ouvert toute l'année**

# Port-Navalo

## Juillet 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	01:39	4.30	58	14:24	4.17	58	07:31	1.48	20:06	1.49
2 M	02:47	4.30	59	15:23	4.29	60	08:37	1.46	21:12	1.40
3 M	03:49	4.35	63	16:16	4.43	65	09:39	1.37	22:12	1.26
4 J	04:44	4.42	68	17:03	4.56	70	10:34	1.26	23:06	1.13
5 V	05:31	4.49	72	17:46	4.67	74	11:24	1.17	23:55	1.03
6 S	06:14	4.53	76	18:26	4.72	77	12:10	1.11	--:--	---
7 D	06:52	4.54	78	19:02	4.73	78	00:41	0.98	12:53	1.10
8 L	07:26	4.51	77	19:35	4.70	76	01:24	0.99	13:34	1.15
9 M	07:58	4.45	75	20:08	4.62	72	02:04	1.06	14:13	1.25
10 M	08:29	4.36	70	20:42	4.51	67	02:43	1.19	14:51	1.38
11 J	09:03	4.24	64	21:18	4.36	60	03:21	1.35	15:30	1.54
12 V	09:40	4.10	56	21:57	4.18	53	03:59	1.54	16:11	1.72
13 S	10:23	3.95	49	22:42	4.00	45	04:40	1.73	16:55	1.88
14 D	11:22	3.82	42	23:41	3.85	39	05:26	1.90	17:48	2.01
15 L	12:40	3.77	37	--:--	---	---	06:21	2.02	18:48	2.08

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574



# L'Entre 2 Mers

BAR À BIÈRES • TAPAS • PLANCHES APÉROS

06 75 14 76 81

6 RUE ILLURIC - 56370 SARZEAU

# RHUIS PÉCHE



## CLUB NAUTIQUE DU ROHU

Saint-Gildas-de-Rhuys & Île de Houat



Stages • Locations • Occasions  
• Cours particuliers •



[voile-en-morbihan.com](http://voile-en-morbihan.com)

02 97 45 37 05

[info@voileenmorbihan.com](mailto:info@voileenmorbihan.com)

70, route du Rohu 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys



# Port-Navalo Juillet 2024

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	M	00:59	3.77	36	13:54	3.83	37	07:23	2.06	19:50	2.04
17	M	02:16	3.80	38	14:57	3.99	41	08:26	1.99	20:52	1.91
18	J	03:24	3.93	45	15:51	4.20	50	09:26	1.83	21:50	1.68
19	V	04:20	4.12	55	16:38	4.44	60	10:18	1.60	22:42	1.41
20	S	05:08	4.34	65	17:23	4.68	71	11:05	1.35	23:30	1.13
21	D	05:52	4.54	76	18:07	4.89	81	11:50	1.12	--:--	---
22	L	06:35	4.71	85	18:51	5.06	89	06:35	4.71	12:34	0.92
23	M	07:17	4.81	92	19:35	5.14	94	07:17	4.81	13:18	0.79
24	M	07:58	4.83	95	20:19	5.13	94	07:58	4.83	14:02	0.75
25	J	08:39	4.75	93	21:03	5.02	91	08:39	4.75	14:48	0.80
26	V	09:21	4.60	87	21:48	4.81	82	09:21	4.60	15:36	0.94
27	S	10:05	4.39	77	22:39	4.53	71	10:05	4.39	16:28	1.16
28	D	11:00	4.15	65	23:42	4.24	59	11:00	4.15	17:25	1.41
29	L	12:28	3.98	54	--:--	---	---	12:28	3.98	18:31	1.62
30	M	14:07	3.97	47	01:12	4.03	50	07:01	1.72	19:45	1.72
31	M	15:18	4.10	48	02:39	3.99	47	08:16	1.78	21:01	1.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574



## Le Petit Port'Na

resto bar



Ouvert du 1 avril au 30 septembre de 10h à 23h

Rade de Port Navalo - 56640 Arzon - 06 66 38 21 11

RHUYSDÉCIE

# RLS

## Rhuys Location Services

Jardin, loisir, TP, bâtiment, réception...



[locationservices@orange.fr](mailto:locationservices@orange.fr)

Zone de Kerolleire - 56370 SARZEAU  
[www.rhuyslocationservices.com](http://www.rhuyslocationservices.com)



02 97 41 99 21  
07 67 29 90 35

Restaurant



# Le Manoir de Kerbot

Hôtel - Spa

SARZEAU 02 97 26 40 38  
[kerbot.com](http://kerbot.com)



# Port-Navalo Août 2024

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	J	03:48	4.07	51	16:15	4.29	55	09:28	1.67	22:07	1.47
2	V	04:43	4.21	59	17:00	4.48	63	10:27	1.48	23:01	1.26
3	S	05:26	4.36	67	17:38	4.64	71	11:16	1.29	23:47	1.09
4	D	06:01	4.49	75	18:12	4.75	77	11:58	1.15	---	---
5	L	06:33	4.58	79	18:42	4.82	81	00:27	0.98	12:37	1.07
6	M	07:01	4.63	81	19:10	4.84	82	01:05	0.95	13:13	1.05
7	M	07:28	4.63	81	19:38	4.80	80	01:40	0.98	13:46	1.10
8	J	07:56	4.59	78	20:07	4.70	76	02:13	1.07	14:18	1.20
9	V	08:25	4.49	73	20:36	4.55	69	02:44	1.21	14:52	1.35
10	S	08:54	4.35	65	21:06	4.35	61	03:16	1.39	15:25	1.53
11	D	09:26	4.17	57	21:39	4.13	52	03:49	1.60	16:03	1.74
12	L	10:06	3.96	47	22:24	3.89	42	04:27	1.82	16:48	1.94
13	M	11:10	3.77	38	23:39	3.68	34	05:15	2.03	17:46	2.11
14	M	13:04	3.72	32	---	---	---	06:19	2.18	18:58	2.17
15	J	14:31	3.88	34	01:40	3.64	32	07:37	2.19	20:17	2.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574



# RHYS DE CŴ



## Les Alizés

*Port Saint-Jacques*

Bar - Crêperie - Glacier

**Service en continu :**

- Planches à partager
- Salades
- Galettes, crêpes
- Coupes glacées
- Cocktails



02.97.46.78.56



les\_alizes\_sarzeau

2 rue du Port Saint-Jacques - 56370 - SARZEAU



CAMPING

**56370 SARZEAU - Tél. 02 97 67 33 96**

**[www.campinglagreepenvins.com](http://www.campinglagreepenvins.com)**

# Port-Navalo Août 2024

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	V	03:08	3.83	38	15:34	4.16	45	08:56	2.00	21:27	1.76
17	S	04:08	4.11	52	16:24	4.49	60	09:58	1.68	22:24	1.37
18	D	04:55	4.42	68	17:09	4.83	75	10:47	1.31	23:12	0.98
19	L	05:37	4.71	83	17:52	5.13	90	11:32	0.95	23:56	0.64
20	M	06:18	4.95	96	18:34	5.35	101	12:15	0.66	---	---
21	M	06:57	5.09	105	19:15	5.44	107	00:40	0.39	12:58	0.48
22	J	07:36	5.11	108	19:56	5.40	107	01:23	0.29	13:42	0.43
23	V	08:13	5.01	104	20:36	5.20	100	02:05	0.34	14:26	0.52
24	S	08:49	4.80	94	21:16	4.87	88	02:50	0.55	15:12	0.76
25	D	09:26	4.51	80	22:00	4.47	71	03:37	0.88	16:02	1.10
26	L	10:10	4.18	62	23:00	4.05	54	04:27	1.29	16:59	1.49
27	M	11:31	3.88	46	---	---	---	05:24	1.69	18:08	1.81
28	M	01:09	3.79	41	14:03	3.86	37	06:37	1.98	19:33	1.93
29	J	02:42	3.81	37	15:18	4.05	41	08:04	2.03	20:58	1.81
30	V	03:49	3.98	45	16:11	4.28	52	09:22	1.84	22:02	1.54
31	S	04:35	4.19	57	16:49	4.50	63	10:18	1.57	22:50	1.29

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

## Arbo Rhuys

### ELAGAGE - ABATTAGE

- Taille raisonnée
- Broyage et fendage
- Rognage de souches
- Copeaux et B.R.F.



**Thomas GUERIN**  
35, rue Iluric  
P.A. Kerollaire  
56370 SARZEAU

**06 11 42 08 82**  
[www.arborhuys.fr](http://www.arborhuys.fr)



# RHYS DECHÉ

## Parklec'h 56

« Aire Naturelle  
De Loisirs »

D199, Kerperdrix,  
Rond Point de la  
Vache Enragée  
56450 Saint-Armel

07 66 87 71 49

parklech56@gmail.com

## Port à Sec

Pour bateaux et autres  
Stockage Bateaux  
Emplacement à l'Année  
Clos et Surveillé



## Stationnement de Camping Car

Grand Emplacement  
Pour 1 ou plusieurs nuits.



**SNACK  
BAR**

## Mini golf du Golfe

Mini golf 18 trous à thème

# Port-Navalo

## Septembre 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	05:09	4.38	68	17:19	4.69	73	11:03	1.32	23:30	1.09
2 L	05:37	4.56	77	17:47	4.83	80	11:41	1.14	--:--	---
3 M	06:04	4.69	83	18:14	4.92	85	00:06	0.98	12:15	1.03
4 M	06:30	4.78	86	18:40	4.95	86	00:38	0.93	12:46	1.00
5 J	06:56	4.81	86	19:06	4.93	85	01:09	0.95	13:17	1.03
6 V	07:22	4.78	83	19:32	4.83	81	01:38	1.03	13:46	1.11
7 S	07:49	4.69	78	19:58	4.67	75	02:07	1.16	14:16	1.25
8 D	08:15	4.54	71	20:23	4.46	66	02:36	1.34	14:48	1.43
9 L	08:43	4.34	61	20:53	4.21	56	03:07	1.55	15:23	1.65
10 M	09:17	4.11	50	21:32	3.92	44	03:43	1.79	16:06	1.89
11 M	10:12	3.85	39	22:46	3.64	33	04:29	2.05	17:02	2.12
12 J	12:24	3.72	29	--:--	---	---	05:32	2.26	18:17	2.23
13 V	01:27	3.61	28	14:09	3.90	31	06:58	2.30	19:50	2.10
14 S	02:52	3.87	37	15:14	4.25	45	08:30	2.08	21:08	1.73
15 D	03:48	4.22	54	16:04	4.64	64	09:36	1.66	22:03	1.27
16 L	04:33	4.59	74	16:48	5.02	83	10:25	1.21	22:49	0.82
17 M	05:14	4.91	91	17:30	5.34	99	11:09	0.80	23:33	0.46
18 M	05:53	5.16	105	18:11	5.55	110	11:52	0.48	--:--	---
19 J	06:32	5.29	113	18:51	5.60	115	00:15	0.24	12:35	0.30
20 V	07:09	5.29	114	19:30	5.48	112	00:58	0.19	13:19	0.29
21 S	07:45	5.15	107	20:08	5.20	102	01:40	0.32	14:04	0.46
22 D	08:19	4.90	94	20:46	4.79	86	02:24	0.61	14:50	0.77
23 L	08:54	4.56	77	21:28	4.33	67	03:11	1.01	15:40	1.19
24 M	09:36	4.19	57	22:29	3.88	48	04:02	1.47	16:38	1.62
25 M	10:57	3.85	40	--:--	---	---	05:00	1.90	17:51	1.96
26 J	01:11	3.69	35	13:53	3.87	33	06:19	2.17	19:21	2.05
27 V	02:35	3.80	34	15:05	4.07	39	07:49	2.15	20:45	1.87
28 S	03:34	4.01	45	15:53	4.30	51	09:05	1.91	21:44	1.59
29 D	04:12	4.23	57	16:26	4.51	64	09:58	1.62	22:28	1.34
30 L	04:40	4.43	69	16:52	4.69	73	10:40	1.37	23:05	1.16

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Crétel, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.


Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

RHYS DECHE

# Le Bistrot de Caro

Restaurant - Bar à vins

4, place Marie Le Franc  
56370 Sarzeau  
09 82 52 54 44

 Le Bistrot de Caro



**Garage RENET Sarzeau**

Location de véhicules et utilitaires

14 rue de Govéan - P.A de Kerollaire - Sarzeau

02 97 41 85 46

[olivier.renet@wanadoo.fr](mailto:olivier.renet@wanadoo.fr)

# Port-Navalo

## Octobre 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	05:05	4.62	77	17:18	4.84	81	11:15	1.20	23:37	1.05
2 M	05:31	4.77	83	17:43	4.93	85	11:47	1.09	--:--	---
3 J	05:57	4.87	86	18:09	4.97	87	00:07	1.00	12:17	1.04
4 V	06:24	4.91	86	18:36	4.94	86	00:36	1.01	12:46	1.05
5 S	06:51	4.89	84	19:02	4.85	82	01:05	1.07	13:16	1.12
6 D	07:18	4.80	80	19:27	4.69	76	01:34	1.20	13:47	1.24
7 L	07:44	4.65	72	19:53	4.48	68	02:03	1.37	14:19	1.41
8 M	08:13	4.45	63	20:23	4.23	57	02:35	1.58	14:56	1.62
9 M	08:50	4.21	52	21:06	3.94	45	03:14	1.82	15:40	1.86
10 J	09:52	3.95	40	22:40	3.67	34	04:02	2.07	16:37	2.07
11 V	12:01	3.84	31	--:--	---	---	05:07	2.27	17:52	2.18
12 S	01:13	3.71	31	13:42	4.03	34	06:31	2.28	19:24	2.03
13 D	02:26	4.00	41	14:46	4.38	49	08:00	2.03	20:40	1.65
14 L	03:20	4.36	59	15:37	4.76	68	09:06	1.61	21:35	1.19
15 M	04:05	4.71	78	16:23	5.12	86	09:57	1.15	22:22	0.78
16 M	04:47	5.02	95	17:05	5.39	101	10:43	0.76	23:06	0.47
17 J	05:27	5.23	107	17:47	5.54	110	11:28	0.47	23:50	0.31
18 V	06:06	5.33	112	18:27	5.53	112	12:13	0.33	--:--	---
19 S	06:44	5.31	111	19:07	5.36	108	00:34	0.32	12:58	0.37
20 D	07:20	5.15	103	19:46	5.05	97	01:17	0.49	13:44	0.56
21 L	07:56	4.90	89	20:25	4.65	81	02:01	0.80	14:31	0.89
22 M	08:33	4.57	72	21:09	4.22	63	02:49	1.19	15:22	1.29
23 M	09:20	4.23	54	22:18	3.84	47	03:40	1.61	16:21	1.69
24 J	11:00	3.93	40	--:--	---	---	04:42	1.98	17:31	1.98
25 V	00:46	3.72	35	13:17	3.92	34	05:57	2.19	18:54	2.07
26 S	02:02	3.82	35	14:27	4.06	38	07:18	2.17	20:11	1.94
27 D	02:57	4.00	43	14:16	4.23	48	07:29	1.99	20:10	1.72
28 L	02:34	4.20	54	14:51	4.41	59	08:24	1.75	20:54	1.51
29 M	03:03	4.40	64	15:19	4.58	68	09:06	1.54	21:31	1.34
30 L	03:30	4.58	72	15:47	4.71	75	09:42	1.37	22:03	1.23
31 J	03:58	4.73	78	16:14	4.81	80	10:15	1.25	22:34	1.16

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

# RHUS DECHE

L'Atelier  
de l'Océan

Poissonnerie & Épicerie



02 97 69 02 55



## Valentino !

burgers · pizzas · sandwichs · salades · pâtes

Sur place - À emporter - En livraison

-10%  
sur vos plats le soir

Même les pêcheurs chevronnés ont besoin  
d'une pause gourmande !<sup>€</sup>

Pour vous remercier de nous choisir,  
profitez de **10% de réduction**  
sur vos plats à emporter en soirée.

En savoir plus



A presto !



02 97 41 76 51 | 23, Rue Adrien Régent SARZEAU



# Port-Navalo

## Novembre 2024

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	04:26	4.84	81	16:42	4.85	82	10:46	1.18	23:04	1.14
2 S	04:56	4.89	82	17:11	4.84	82	11:18	1.16	23:35	1.18
3 D	05:26	4.89	81	17:40	4.76	80	11:51	1.18	--:--	---
4 L	05:56	4.82	78	18:09	4.63	75	00:07	1.27	12:25	1.26
5 M	06:27	4.70	72	18:40	4.45	68	00:40	1.41	13:01	1.39
6 M	07:03	4.53	64	19:17	4.23	59	01:16	1.59	13:41	1.56
7 J	07:50	4.32	54	20:12	3.99	49	01:59	1.79	14:28	1.74
8 V	09:01	4.14	45	21:48	3.82	42	02:50	1.98	15:25	1.90
9 S	10:37	4.08	40	23:40	3.88	40	03:53	2.11	16:33	1.97
10 D	12:05	4.21	43	--:--	---	---	05:07	2.09	17:52	1.85
11 L	00:52	4.12	48	13:12	4.47	54	06:24	1.89	19:04	1.57
12 M	01:48	4.41	61	14:07	4.76	69	07:31	1.56	20:02	1.22
13 M	02:36	4.70	76	14:57	5.02	83	08:26	1.20	20:53	0.90
14 J	03:21	4.94	89	15:43	5.21	94	09:17	0.88	21:41	0.67
15 V	04:03	5.12	98	16:27	5.29	101	10:06	0.65	22:27	0.56
16 S	04:45	5.20	102	17:10	5.26	102	10:53	0.55	23:13	0.59
17 D	05:25	5.18	101	17:52	5.10	98	11:41	0.58	23:59	0.74
18 L	06:05	5.06	94	18:33	4.85	89	12:28	0.73	--:--	---
19 M	06:44	4.86	83	19:15	4.55	77	00:45	0.98	13:17	0.98
20 M	07:25	4.61	71	19:59	4.24	64	01:32	1.28	14:07	1.29
21 J	08:13	4.35	57	20:59	3.96	51	02:23	1.60	15:02	1.60
22 V	09:20	4.11	46	22:38	3.81	42	03:20	1.87	16:02	1.86
23 S	11:02	3.99	39	23:55	3.81	38	04:23	2.06	17:09	2.01
24 D	12:15	3.99	38	--:--	---	---	05:30	2.13	18:17	2.02
25 L	00:54	3.91	39	13:14	4.07	42	06:35	2.08	19:18	1.92
26 M	01:41	4.06	45	14:02	4.19	49	07:33	1.95	20:09	1.78
27 M	02:21	4.24	53	14:42	4.32	57	08:22	1.79	20:50	1.62
28 J	02:56	4.41	60	15:17	4.45	64	09:03	1.64	21:27	1.49
29 V	03:29	4.57	67	15:50	4.56	70	09:41	1.49	22:02	1.38
30 S	04:02	4.70	72	16:22	4.63	74	10:18	1.37	22:37	1.31

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

RHYS DECHÉ



# HESTIA

**VENTE et INSTALLATION**  
de poêles à bois, granulés, insert.

**hestia56@icloud.com**

**P.A de Kerollaire - Rue Iluric  
56370 SARZEAU**

**06 95 37 53 77**

**Professionnel qualifié RGE Qualibois AIR**

**Diplômé du COSTIC**

**[www.hestia56.com](http://www.hestia56.com)**

# Port-Navalo

## Décembre 2024

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 ● D	04:36	4.79	75	16:55	4.67	76	10:55	1.28	23:12	1.28
2 L	05:10	4.83	77	17:30	4.66	77	11:32	1.23	23:48	1.30
3 M	05:47	4.83	76	18:05	4.60	75	12:11	1.22	--:--	---
4 M	06:25	4.78	74	18:44	4.49	72	00:26	1.36	12:50	1.27
5 J	07:09	4.68	69	19:28	4.35	67	01:06	1.46	13:33	1.35
6 V	07:58	4.56	64	20:22	4.20	61	01:51	1.57	14:20	1.46
7 S	08:57	4.44	58	21:30	4.08	55	02:41	1.69	15:12	1.57
8 ☾ D	10:05	4.36	54	22:52	4.06	53	03:37	1.77	16:10	1.64
9 L	11:21	4.36	53	--:--	---	---	04:40	1.80	17:16	1.64
10 M	00:09	4.15	54	12:33	4.44	56	05:47	1.73	18:24	1.55
11 M	01:14	4.32	60	13:37	4.58	64	06:55	1.57	19:29	1.38
12 J	02:10	4.52	68	14:35	4.72	72	07:58	1.36	20:27	1.18
13 V	03:01	4.71	77	15:28	4.85	80	08:55	1.13	21:20	1.02
14 S	03:49	4.87	84	16:17	4.92	86	09:49	0.95	22:11	0.91
15 ☽ D	04:34	4.97	88	17:03	4.93	89	10:41	0.83	22:59	0.87
16 L	05:18	5.01	89	17:47	4.86	89	11:30	0.79	23:45	0.92
17 M	06:00	4.98	87	18:28	4.74	85	12:17	0.84	--:--	---
18 M	06:39	4.88	82	19:06	4.57	79	00:31	1.03	13:04	0.97
19 J	07:17	4.73	75	19:43	4.39	71	01:17	1.20	13:50	1.17
20 V	07:56	4.55	66	20:22	4.20	62	02:02	1.41	14:36	1.41
21 S	08:38	4.36	57	21:09	4.03	52	02:49	1.64	15:24	1.66
22 ☾ D	09:28	4.16	48	22:11	3.89	44	03:38	1.85	16:15	1.87
23 L	10:32	4.00	41	23:24	3.83	39	04:32	2.02	17:10	2.03
24 M	11:45	3.91	37	--:--	---	---	05:29	2.12	18:09	2.09
25 M	00:32	3.87	37	12:55	3.91	38	06:29	2.13	19:08	2.06
26 J	01:32	3.98	40	13:59	3.99	43	07:27	2.06	20:03	1.94
27 V	02:23	4.15	46	14:51	4.13	50	08:21	1.92	20:51	1.79
28 S	03:07	4.33	54	15:34	4.27	58	09:10	1.74	21:34	1.62
29 D	03:46	4.51	62	16:12	4.42	66	09:54	1.54	22:15	1.45
30 ● L	04:25	4.68	69	16:49	4.55	72	10:37	1.35	22:55	1.31
31 M	05:03	4.82	75	17:27	4.65	78	11:18	1.18	23:34	1.21

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2023-574

RHYS DECHE

LIVRAISONS DANS TOUTE LA FRANCE



POISSONNERIE  
PLATEAUX DE FRUITS DE MER



02 97 67 40 79



@viviersdebanastere

# Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter, ou retrancher, des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour, les ports ci-dessous.

Coefficients	PLEINES MERS		BASSES MERS		PLEINES MERS		BASSES MERS	
	95	45	45	95	95	45	45	95
	CORRECTIONS HEURES (h mn)				CORRECTIONS HAUTEURS (centimètres)			
Le_Logeo	+1 40	+1 05	+1 35	+1 45	-210	-165	-120	-45
Saint-Armel_(Le_Pas sage)	+2 00	+1 20	+1 50	+2 10	-185	-145	-100	-40
Vannes	+1 55	+1 25	+1 40	+1 50	-195	-150	-120	-45
Arradon	+1 45	+1 20	+1 40	+1 45	-215	-175	-125	-50
La_Trinité-sur-Mer	-0 15	-0 10	-0 05	-0 05	40	35	20	15
Port-Haliquen	-0 15	-0 20	-0 05	-0 05	30	25	10	5
Le_Palais_(Belle-île)	-0 20	-0 30	-0 05	-0 20	20	15	10	10
Houat	-0 20	-0 25	-0 05	-0 15	30	25	10	5
Hoëdic	-0 30	-0 25	-0 15	-0 20	10	10	0	-5
Port_du_Crouesty	-0 15	-0 20	-0 10	-0 10	35	30	15	10
Port-Maria	-0 25	-0 20	-0 15	-0 20	30	25	20	25
Pénerf	-0 25	-0 20	-0 10	-0 05	40	30	15	5

## Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun .....	42 cm	Araignée (largeur sans les rostres).....	12 cm
Mulet.....	30 cm	Tourteau .....	13 cm
Plie.....	27 cm	Moule .....	4 cm
Sole.....	24 cm	Palourde .....	4 cm
Dorade grise .....	23 cm	Praire .....	4,3 cm
Dorade royale .....	23 cm	Coque .....	3 cm
Limande.....	20 cm	Coquille St Jacques .....	11 cm
Limande sole .....	25 cm	Crevette .....	3 cm
Merlan .....	27 cm	Huître creuse .....	5 cm
Congre .....	60 cm	Pétoncle.....	3,5 cm
Lieu jaune .....	30 cm	Homard (longueur céphalothoracique)	8,7 LC



# TOLEDO FISHING

## Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x 1/2 journée
- Pêche du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

**Fabrice Toledo**  
Diplômé d'Etat



*Une expérience riche en sensations !*

Raymarine NAVIONICS POWERLINE FLASHER EXPLORER GOLFE NAUTIC

Sarzeau - Port de St-Jacques • 06 41 13 16 28  
[www.toledofishing.com](http://www.toledofishing.com)

NOUVELLES TRESSSES  
**POWERLINE®**



**wX8**



**MULTICOLORE • CHARTREUSE • GRISE**  
**3 COLORIS**

左  
力

**14 DIAMETRES**  
**DU 6/100 AU 50/100**

**3 LONGUEURS DE BOBINE**  
**130 M. 270 M. 450 M.**

DU 6 AU 25/100 DU 14 AU 25/100 DU 30 AU 50/100

**UNIQUEMENT MULTICOLORE**

DISTRIBUTION  
**POWERLINE®**  
[www.powerline.fr](http://www.powerline.fr)

STB POWERLINE 6 RUE DE L'ARGELETTE 49070 BEAUCOUZE Tél+33 241 36 36 66