

HORAIRES DES MARÉES | 2023



RHUMS DECHIE
un monde pour la mer



RHUYSPÊCHE

ARTICLES de PÊCHE KAYAK PADDLE
PÊCHE à pied ACCASTILLAGE
PLONGÉE EQUIPEMENT MARCHÉ AQUATIQUE
STATION de GONFLAGE CHASSE SOUS-MARINE
VÊTEMENTS BOTTES CHAUSSURES BATEAU
COUTELLERIE DÉCO.
PENDULES à MARÉES JUMELLES
BARO. THERMO. HYGRO.
ARTICLES de plage

PA de Kerollaire - 56370 Sarzeau - 02 97 41 70 45

www.rhuyspeche.com   rhuys.peche@orange.fr

RHUY'S PIZZERIA



Produits locaux, bio, italiens...
Cuisson au feu de bois



Scannez-moi !

www.pizza-rhuys.com

Port-Navalo

Janvier 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	00:54	4.00	51	13:10	4.20	50	06:25	1.75	18:58	1.75
2 L	01:53	4.10	51	14:11	4.20	52	07:31	1.75	20:01	1.70
3 M	02:42	4.20	54	15:01	4.25	57	08:33	1.65	20:57	1.60
4 M	03:23	4.35	59	15:43	4.35	62	09:27	1.55	21:44	1.50
5 J	03:59	4.50	65	16:21	4.45	67	10:13	1.45	22:25	1.40
6 V	04:34	4.60	69	16:56	4.55	71	10:54	1.35	23:03	1.35
7 S	05:07	4.70	73	17:29	4.55	74	11:31	1.25	23:38	1.30
8 D	05:39	4.75	74	18:01	4.60	74	12:07	1.25	--:--	--:--
9 L	06:11	4.75	74	18:33	4.55	74	00:13	1.30	12:42	1.25
10 M	06:43	4.70	73	19:05	4.50	71	00:48	1.35	13:17	1.30
11 M	07:16	4.65	69	19:38	4.40	67	01:23	1.40	13:51	1.40
12 J	07:50	4.55	65	20:14	4.30	62	01:59	1.50	14:27	1.50
13 V	08:28	4.45	59	20:56	4.15	56	02:37	1.65	15:06	1.65
14 S	09:12	4.30	53	21:51	4.05	50	03:20	1.75	15:51	1.80
15 D	10:09	4.15	47	23:05	3.95	45	04:10	1.85	16:44	1.90
16 L	11:24	4.05	44	--:--	--:--	---	05:08	1.95	17:47	1.90
17 M	00:26	4.00	44	12:51	4.05	46	06:14	1.90	18:57	1.85
18 M	01:39	4.20	49	14:09	4.20	54	07:23	1.75	20:03	1.65
19 J	02:41	4.45	59	15:14	4.45	66	08:30	1.50	21:04	1.35
20 V	03:36	4.75	72	16:10	4.70	79	09:30	1.15	21:58	1.05
21 S	04:27	5.00	85	16:59	4.90	91	10:25	0.80	22:49	0.75
22 D	05:16	5.25	96	17:46	5.05	100	11:17	0.55	23:38	0.60
23 L	06:03	5.40	103	18:31	5.10	105	12:06	0.40	--:--	--:--
24 M	06:48	5.40	105	19:13	5.00	103	00:26	0.50	12:54	0.35
25 M	07:32	5.30	101	19:53	4.80	97	01:14	0.55	13:42	0.50
26 J	08:13	5.05	91	20:30	4.55	85	02:02	0.75	14:29	0.75
27 V	08:53	4.75	78	21:07	4.30	71	02:51	1.00	15:18	1.10
28 S	09:37	4.40	64	21:54	4.00	57	03:43	1.35	16:10	1.45
29 D	10:37	4.05	50	23:25	3.80	45	04:40	1.65	17:08	1.80
30 L	12:14	3.85	40	--:--	--:--	---	05:45	1.90	18:15	2.00
31 M	01:19	3.80	38	13:47	3.85	38	06:58	2.00	19:30	2.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHUIS DECHE

ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

SARL

SEGR



Société d'électricité de Rhuys

Tél. 02 97 48 24 77 - segr.electricite@wanadoo.fr
ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

Patrick CLERO

Artisan Peintre

Revêtements
Sols & murs
Ravalements

SARZEAU



02 97 41 35 38 06 09 74 27 99

Port-Navalo

Février 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	02:26	3.95	40	14:51	3.95	43	08:14	1.95	20:38	1.95
2 J	03:15	4.15	47	15:37	4.15	52	09:15	1.75	21:31	1.75
3 V	03:53	4.35	56	16:14	4.30	61	10:02	1.55	22:13	1.55
4 S	04:28	4.55	65	16:47	4.45	69	10:41	1.40	22:49	1.35
5 D	04:58	4.70	72	17:17	4.60	75	11:15	1.25	23:22	1.25
6 L	05:27	4.80	78	17:45	4.70	80	11:48	1.10	23:55	1.15
7 M	05:55	4.90	81	18:13	4.75	82	12:21	1.05	--:--	--:--
8 M	06:24	4.90	82	18:42	4.75	82	00:28	1.10	12:53	1.05
9 J	06:54	4.90	81	19:12	4.70	80	01:00	1.10	13:24	1.10
10 V	07:24	4.80	78	19:42	4.60	75	01:32	1.20	13:56	1.20
11 S	07:55	4.65	72	20:16	4.40	68	02:06	1.30	14:30	1.35
12 D	08:30	4.45	63	20:58	4.20	59	02:45	1.45	15:10	1.55
13 L	09:15	4.20	54	21:59	4.00	49	03:30	1.65	15:59	1.75
14 M	10:25	3.95	45	23:39	3.90	41	04:25	1.80	17:00	1.95
15 M	12:23	3.85	40	--:--	--:--	---	05:34	1.90	18:17	2.00
16 J	01:20	4.05	42	14:04	4.05	46	06:54	1.85	19:41	1.80
17 V	02:32	4.35	52	15:12	4.35	60	08:15	1.55	20:51	1.45
18 S	03:30	4.70	69	16:05	4.70	77	09:20	1.15	21:48	1.05
19 D	04:20	5.05	86	16:51	4.95	93	10:15	0.75	22:37	0.70
20 L	05:05	5.35	100	17:33	5.15	105	11:04	0.40	23:24	0.45
21 M	05:48	5.50	109	18:12	5.20	111	11:50	0.25	--:--	--:--
22 M	06:28	5.50	112	18:48	5.15	110	00:09	0.35	12:35	0.25
23 J	07:05	5.40	107	19:20	4.95	103	00:54	0.40	13:18	0.40
24 V	07:38	5.10	97	19:48	4.70	90	01:38	0.60	14:01	0.70
25 S	08:10	4.75	82	20:16	4.45	73	02:22	0.90	14:44	1.10
26 D	08:45	4.35	65	20:52	4.10	56	03:09	1.30	15:30	1.55
27 L	09:31	4.00	47	21:47	3.80	40	04:00	1.70	16:23	1.95
28 M	11:02	3.65	33	--:--	--:--	---	05:03	2.05	17:30	2.25

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

Le Sémaphore **BAR**



Port du Crouesty - Arzon
02 97 46 34 54

BURBAN ERIC

- **TERRASSEMENT**
- **ASSAINISSEMENT**
- **TOUT A L'EGOUT**



33,av Raymond Marcellin - SARZEAU
06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79

Port-Navalo

Mars 2023

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	M	00:29	3.65	29	13:25	3.60	28	06:23	2.25	18:56	2.30
2	J	02:05	3.80	30	14:36	3.80	34	07:55	2.15	20:20	2.15
3	V	02:58	4.05	40	15:22	4.05	46	08:59	1.90	21:14	1.85
4	S	03:37	4.25	52	15:56	4.30	58	09:44	1.60	21:54	1.60
5	D	04:09	4.50	64	16:26	4.50	69	10:19	1.35	22:28	1.35
6	L	04:37	4.70	74	16:53	4.65	78	10:51	1.15	23:00	1.15
7	M	05:03	4.85	81	17:19	4.80	85	11:22	1.00	23:31	1.00
8	M	05:31	5.00	87	17:47	4.90	89	11:53	0.90	--:--	--:--
9	J	05:59	5.05	90	18:16	4.95	90	00:02	0.95	12:24	0.90
10	V	06:28	5.05	90	18:45	4.90	88	00:33	0.90	12:54	0.95
11	S	06:57	4.95	86	19:14	4.80	83	01:05	0.95	13:26	1.05
12	D	07:26	4.75	79	19:45	4.60	74	01:39	1.10	14:00	1.20
13	L	07:58	4.50	69	20:23	4.35	63	02:18	1.25	14:40	1.45
14	M	08:41	4.20	57	21:21	4.05	50	03:03	1.50	15:30	1.75
15	M	09:56	3.85	44	23:16	3.90	39	04:00	1.75	16:33	2.00
16	J	12:31	3.75	37	--:--	--:--	---	05:12	1.95	17:56	2.10
17	V	01:11	4.05	38	14:03	4.05	43	06:41	1.90	19:29	1.90
18	S	02:22	4.35	51	15:04	4.40	60	08:07	1.55	20:40	1.45
19	D	03:17	4.75	70	15:52	4.70	79	09:10	1.10	21:34	1.00
20	L	04:04	5.10	88	16:33	5.00	95	10:00	0.70	22:21	0.65
21	M	04:46	5.35	102	17:10	5.15	106	10:46	0.40	23:06	0.40
22	M	05:25	5.50	109	17:45	5.20	111	11:29	0.30	23:49	0.35
23	J	06:01	5.45	110	18:17	5.15	108	12:10	0.35	--:--	--:--
24	V	06:34	5.30	105	18:45	5.00	100	00:31	0.40	12:51	0.50
25	S	07:04	5.00	94	19:12	4.80	87	01:12	0.65	13:31	0.85
26	D	08:34	4.70	79	20:40	4.50	71	01:54	0.95	15:11	1.20
27	L	09:08	4.30	63	21:15	4.20	54	03:37	1.35	15:53	1.65
28	M	09:50	3.90	46	22:04	3.85	38	04:24	1.75	16:42	2.05
29	M	11:12	3.55	31	--:--	--:--	---	05:23	2.10	17:46	2.35
30	J	02:22	3.60	26	13:51	3.55	24	06:44	2.30	19:15	2.45
31	V	02:26	3.70	26	15:04	3.75	30	08:22	2.25	20:46	2.25

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHE

La Cuisine d'Alba
Sarzeau

LOCATION DE TIRAGE PRESSION

EVÈNEMENT

PLAT CUISINÉ

SUSHI

BURGER

TRAITEUR

KEBAB

FRITERIE

SOIRÉE À THÈMES

La Cabane d'Alba

1 IMPASSE DE L'ILE AUX OEUFS
56370 SARZEAU
02.97.26.10.42

Port-Navalo Avril 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	03:25	3.95	36	15:50	4.00	42	09:29	1.95	21:42	1.95
2 D	04:06	4.20	49	16:24	4.25	55	10:12	1.65	22:22	1.65
3 L	04:39	4.45	61	16:53	4.50	67	10:47	1.40	22:56	1.40
4 M	05:05	4.65	73	17:20	4.70	78	11:18	1.15	23:29	1.15
5 M	05:33	4.85	82	17:48	4.85	86	11:50	1.00	--:--	--:--
6 ☉ J	06:02	5.00	88	18:18	5.00	91	00:01	1.00	12:21	0.90
7 V	06:32	5.05	92	18:49	5.05	93	00:33	0.85	12:53	0.85
8 S	07:03	5.05	92	19:20	5.00	91	01:06	0.80	13:25	0.90
9 D	07:33	4.95	89	19:51	4.85	85	01:41	0.85	13:59	1.00
10 L	08:05	4.70	81	20:26	4.65	76	02:18	0.95	14:38	1.20
11 M	08:42	4.45	70	21:10	4.40	63	03:00	1.15	15:22	1.45
12 M	09:33	4.10	57	22:19	4.10	50	03:49	1.45	16:15	1.75
13 ☾ J	11:12	3.80	44	--:--	--:--	---	04:49	1.70	17:23	2.00
14 V	00:21	4.00	40	13:34	3.85	39	06:04	1.85	18:49	2.05
15 S	01:57	4.15	42	14:50	4.10	48	07:34	1.75	20:16	1.80

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
AUTO CONTROLE DE RHUYS

Parc d'activités de Kerollaire - 2 Impasse de l'Ile aux oeufs

56370 SARZEAU



02 97 48 09 56

RHYS DECHÉ

DÉCOUVREZ
BANAX



**UNE FLUIDITÉ
INCOMPARABLE**

Modèle IONIX 3000
260g, récup. 78cm, frein 14kg

Kerfil

SUIVEZ-NOUS



Port-Navalo Avril 2023

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	D	03:04	4.45	56	15:45	4.40	64	08:53	1.45	21:22	1.40
17	L	03:57	4.75	72	16:30	4.70	80	09:51	1.05	22:14	1.05
18	M	04:42	5.00	87	17:08	4.90	92	10:39	0.75	23:01	0.75
19	M	05:22	5.20	97	17:43	5.05	100	11:23	0.55	23:45	0.55
20	J	05:59	5.25	101	18:16	5.05	102	12:05	0.50	--:--	--:--
21	V	06:33	5.20	101	18:46	5.05	99	00:27	0.55	12:45	0.60
22	S	07:05	5.05	95	19:14	4.90	91	01:08	0.60	13:24	0.80
23	D	07:36	4.80	86	19:43	4.75	80	01:48	0.80	14:03	1.05
24	L	08:08	4.50	74	20:15	4.50	67	02:28	1.10	14:41	1.40
25	M	08:43	4.20	60	20:53	4.20	53	03:10	1.45	15:22	1.70
26	M	09:28	3.90	46	21:43	3.95	40	03:55	1.75	16:09	2.05
27	J	10:43	3.60	34	23:19	3.70	29	04:49	2.05	17:09	2.30
28	V	12:55	3.55	27	--:--	--:--	---	06:00	2.25	18:27	2.40
29	S	01:19	3.70	27	14:09	3.70	29	07:25	2.20	19:48	2.30
30	D	02:29	3.90	34	15:01	3.95	39	08:35	2.00	20:50	2.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

JARDINERIE JARDIGOLFE les Compagnons des saisons

JARDIGOLFE Ouvert 7j/7

JARDIGOLFE Ouvert 7j/7

Jardinerie - Pépinière - Animalerie - Mobilier de Jardin
Barbecue - Décoration intérieure et extérieure
P.A. Kerollaire - SARZEAU - 02 97 41 89 54

RHYS PÊCHE

HIRO
IMPULSE DRIVE

KAYAK DE PÊCHE
À PROPULSION
**CONÇU ET
FABRIQUÉ
EN FRANCE**

**TOUJOURS DISPONIBLE
ABACO 3.60 BIG BANG ET PREMIUM**



RTMKAYAKS.com

BODMOR SAS - 2, Jean Malin - 47140 San Eutrope - France

RTM
SINCE 1973
PNEUMATIQUES - HÉLIUM - TISSUS

Port-Navalo

Mai 2023

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	L	03:18	4.10	45	15:39	4.20	51	09:24	1.75	21:36	1.75
2	M	03:53	4.30	57	16:12	4.40	63	10:03	1.50	22:15	1.50
3	M	04:26	4.55	68	16:43	4.65	73	10:39	1.25	22:51	1.25
4	J	04:59	4.75	78	17:15	4.80	82	11:13	1.05	23:27	1.05
5	V	05:32	4.90	85	17:49	4.95	88	11:47	0.95	--:--	--:--
6	S	06:07	4.95	90	18:24	5.00	90	00:03	0.90	12:22	0.90
7	D	06:42	4.95	90	19:00	5.00	90	00:41	0.80	12:59	0.90
8	L	07:19	4.80	88	19:39	4.85	85	01:21	0.80	13:39	1.00
9	M	07:59	4.60	81	20:23	4.70	76	02:04	0.90	14:23	1.20
10	M	08:47	4.35	71	21:19	4.45	65	02:51	1.10	15:13	1.45
11	J	09:51	4.10	60	22:34	4.25	54	03:44	1.30	16:11	1.65
12	V	11:42	3.90	51	--:--	--:--	---	04:45	1.55	17:19	1.85
13	S	00:15	4.20	48	13:19	4.00	48	05:57	1.65	18:36	1.80
14	D	01:34	4.30	50	14:25	4.15	54	07:16	1.60	19:52	1.65
15	L	02:37	4.45	59	15:18	4.35	64	08:27	1.40	20:55	1.40

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Cordonnerie

Sibemo

Cordonnerie Artisanale :
toutes réparations

Reproduction tous types de clés
Gravures, tampons, cartes de visite
Affûtage : ciseaux, couteaux
Produits d'entretien
Chaussures, maroquinerie, vêtements

4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU
Tél : 02 97 48 23 18

RHUYSPÉCHE



BOX

L'Abri-Côtier

Box individuels de stockage de 9 à 45 m²

Nathalie Rio contact@abri-cotier.com

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuy

Les Serres du Golfe

• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuy - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

Port-Navalo

Mai 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 M	03:31	4.65	70	16:03	4.55	74	09:24	1.15	21:49	1.15
17 M	04:17	4.80	79	16:41	4.70	82	10:14	1.00	22:38	0.95
18 J	04:57	4.85	85	17:15	4.80	86	10:59	0.90	23:23	0.85
19 V	05:35	4.90	87	17:48	4.85	87	11:41	0.85	--:--	--:--
20 S	06:10	4.85	87	18:20	4.80	85	00:06	0.85	12:22	0.95
21 D	06:43	4.75	83	18:52	4.75	80	00:48	0.90	13:00	1.05
22 L	07:17	4.60	77	19:25	4.65	73	01:28	1.05	13:39	1.25
23 M	07:51	4.40	69	20:01	4.45	65	02:08	1.25	14:17	1.45
24 M	08:29	4.15	60	20:41	4.25	55	02:48	1.45	14:58	1.70
25 J	09:13	3.95	50	21:29	4.05	46	03:31	1.70	15:42	1.90
26 V	10:11	3.75	41	22:33	3.90	38	04:18	1.90	16:33	2.10
27 S	11:39	3.70	35	23:59	3.85	34	05:15	2.05	17:35	2.20
28 D	12:57	3.75	34	--:--	--:--	---	06:20	2.10	18:43	2.20
29 L	01:11	3.85	35	13:55	3.85	38	07:27	2.00	19:46	2.05
30 M	02:08	4.00	42	14:44	4.05	46	08:24	1.85	20:40	1.85
31 M	02:58	4.15	51	15:26	4.30	56	09:12	1.65	21:27	1.60

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

ELECTROMÉNAGER IMAGE ET SON

PROXI

CONFORT

SARZEAU
ZA de Kerollaire sud - Rue de Stibiden
02 97 41 78 19
www.proxiconfort.fr

Electroménager antennes
Vente et dépannage
Electricité
Sonorisation

RHYS DECHE

3DB JERKBAIT

110 MM - 15 G SUSPENDING

YO-ZURI



RECORDS DE PRISES 2022 !



- Jerkbait suspending
- Hyper réactif
- Transfert de masse
- 3D Prism Finish
- Corps en ABS
- Fabrication japonaise



AW

(coloris exclusif "France")



PGBL



PLSH

FACEBOOK : FLASHMER FISHING ZONE
YO-ZURI FRANCE

DISTRIBUTION FLASHMER

Port-Navalo

Juin 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	03:42	4.35	61	16:05	4.50	66	09:55	1.40	22:10	1.40
2 V	04:24	4.55	71	16:44	4.70	75	10:35	1.20	22:53	1.15
3 S	05:06	4.70	79	17:25	4.85	82	11:16	1.05	23:36	0.95
4 D	05:48	4.80	84	18:07	4.95	86	11:57	0.95	--:--	--:--
5 L	06:32	4.80	87	18:51	4.95	88	00:20	0.85	12:40	0.90
6 M	07:17	4.75	87	19:38	4.90	86	01:06	0.75	13:26	0.95
7 M	08:05	4.60	84	20:30	4.80	81	01:54	0.80	14:15	1.05
8 J	08:58	4.45	77	21:27	4.65	73	02:44	0.90	15:07	1.20
9 V	10:01	4.25	70	22:33	4.50	66	03:38	1.05	16:03	1.40
10 S	11:22	4.10	63	23:48	4.40	60	04:36	1.25	17:06	1.50
11 D	12:43	4.05	58	--:--	--:--	---	05:40	1.40	18:13	1.55
12 L	01:00	4.35	57	13:51	4.10	57	06:47	1.45	19:20	1.55
13 M	02:04	4.35	58	14:48	4.20	60	07:53	1.45	20:24	1.45
14 M	03:01	4.40	62	15:36	4.30	64	08:54	1.40	21:23	1.35
15 J	03:52	4.45	66	16:18	4.45	68	09:49	1.30	22:16	1.25

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



CHTI BILLIG

CREPERIE & RESTAURANT

SPECIALITÉS DU NORD ET DE LA BRETAGNE





21 RUE CLOSCHÉBEY - St Jacques - 56370 SARZEAU

02 97 53 76 42



RHYS PECHE

Fumage artisanal d'Arzon

Bernick CHAUCHARD, producteur en Presqu'île de Rhys



- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Boutique en ligne et informations sur notre site internet : www.fumage-arzon.fr



Origine du saumon :
Salmes Lobet Rouge



bernick@arzon.fr



Livraison à J+1
par transporteur



Emballage
isotherme



Paiement
sécurisé

BOUTIQUE ARZON
23 rue Centrale
Tel : 02 97 53 80 18

BOUTIQUE SARZEAU
9 rue du Général de Gaulle
Tel : 02 97 41 86 76

BOUTIQUE NANTES
4 rue Cassini
Tel : 02 40 80 73 72

Port-Navalo

Juin 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 V	04:37	4.50	70	16:55	4.55	71	10:37	1.25	23:05	1.15
17 S	05:17	4.50	72	17:31	4.60	73	11:22	1.20	23:50	1.15
18 ● D	05:55	4.50	74	18:06	4.65	74	12:03	1.20	--:--	--:--
19 L	06:31	4.50	74	18:40	4.65	73	00:32	1.15	12:42	1.25
20 M	07:06	4.45	72	19:15	4.60	70	01:12	1.15	13:20	1.30
21 M	07:40	4.35	69	19:51	4.50	66	01:51	1.25	13:58	1.40
22 J	08:16	4.25	64	20:28	4.40	61	02:29	1.35	14:36	1.55
23 V	08:53	4.15	58	21:07	4.30	56	03:07	1.50	15:15	1.70
24 S	09:34	4.00	53	21:51	4.15	50	03:47	1.65	15:58	1.80
25 D	10:24	3.90	47	22:42	4.05	45	04:30	1.80	16:46	1.95
26 ☾ L	11:27	3.85	43	23:44	3.95	42	05:20	1.90	17:40	2.00
27 M	12:39	3.85	41	--:--	--:--	---	06:16	1.95	18:39	2.00
28 M	00:52	3.95	42	13:43	3.95	43	07:17	1.90	19:39	1.90
29 J	01:58	4.00	46	14:40	4.10	49	08:16	1.80	20:37	1.75
30 V	02:59	4.15	53	15:32	4.30	58	09:10	1.60	21:31	1.50

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.





3, Place de la Duchesse Anne
56370 SARZEAU
Tél : 02 97 41 77 29

www.hotelrestaurantlesage.com

RHUYS DECHÉ

Le Suroit
BAR-RESTAURANT



Spécialités de poissons & fruits de mer

Face à la mer

4 rue Marie le Franc - 56370 Banastère

Tél. 02 97 67 32 56

maryselesuroit@gmail.com

ouvert toute l'année

Port-Navalo Juillet 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	03:56	4.30	62	16:22	4.55	67	10:01	1.40	22:24	1.25
2 D	04:50	4.50	72	17:10	4.75	77	10:50	1.15	23:15	1.00
3 L	05:40	4.65	81	17:58	4.95	85	11:39	1.00	--:--	--:--
4 M	06:29	4.75	88	18:47	5.05	90	00:05	0.80	12:27	0.85
5 M	07:17	4.80	92	19:36	5.10	93	00:55	0.65	13:15	0.75
6 J	08:05	4.75	93	20:26	5.05	92	01:44	0.55	14:04	0.80
7 V	08:53	4.65	89	21:16	4.95	86	02:34	0.60	14:55	0.90
8 S	09:42	4.45	83	22:08	4.75	78	03:24	0.75	15:47	1.05
9 D	10:36	4.25	74	23:05	4.50	69	04:17	0.95	16:43	1.25
10 L	11:43	4.10	64	--:--	--:--	--	05:12	1.20	17:42	1.45
11 M	00:11	4.30	59	13:02	4.00	56	06:12	1.45	18:46	1.60
12 M	01:23	4.15	53	14:16	4.00	51	07:16	1.65	19:53	1.65
13 J	02:33	4.05	50	15:15	4.05	51	08:23	1.70	21:00	1.65
14 V	03:35	4.10	52	16:04	4.20	54	09:26	1.65	22:01	1.55
15 S	04:26	4.15	57	16:47	4.35	59	10:21	1.55	22:53	1.40

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



BIÈRES, VINS et
APÉROS
DÉGUSTATIONS
MUSIQUE et
BONNE HUMEUR

Zone de Kerollaise, SARZEAU, 07 80 54 04 98

👍 La Ouache Sarzeau 📷 la_ouache_sarzeau

LE BAR QUI DONNE LA PÊCHE !!!

RHUIS PÊCHE



CLUB NAUTIQUE DU ROHU

Saint-Gildas-de-Rhuys & Île de Houat



Stages • Locations • Occasions
• Cours particuliers •



voile-en-morbihan.com

02 97 45 37 05

info@voileenmorbihan.com

70, route du Rohu 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

Port-Navalo

Juillet 2023

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	D	05:09	4.25	62	17:23	4.45	65	11:08	1.45	23:39	1.30
17	L	05:47	4.35	67	17:58	4.55	69	11:50	1.35	--:--	--:--
18	M	06:22	4.45	71	18:31	4.65	72	00:19	1.20	12:27	1.30
19	M	06:53	4.45	73	19:02	4.65	73	00:56	1.15	13:03	1.25
20	J	07:24	4.50	73	19:34	4.65	73	01:32	1.15	13:38	1.30
21	V	07:54	4.45	72	20:05	4.60	71	02:06	1.20	14:12	1.35
22	S	08:25	4.40	69	20:37	4.50	67	02:40	1.30	14:46	1.40
23	D	08:58	4.30	65	21:11	4.40	62	03:13	1.40	15:22	1.55
24	L	09:34	4.15	59	21:50	4.25	56	03:49	1.50	16:01	1.65
25	M	10:18	4.05	52	22:37	4.10	49	04:28	1.65	16:46	1.80
26	M	11:19	3.90	46	23:40	3.95	44	05:15	1.80	17:40	1.90
27	J	12:42	3.85	42	--:--	--:--	---	06:12	1.90	18:43	1.95
28	V	01:05	3.90	42	14:03	4.00	43	07:19	1.90	19:52	1.85
29	S	02:30	3.95	45	15:11	4.20	50	08:30	1.80	21:01	1.65
30	D	03:44	4.15	55	16:10	4.50	62	09:36	1.55	22:04	1.30
31	L	04:44	4.40	68	17:02	4.80	75	10:33	1.25	23:00	0.95

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



RÉNOVATION DU SOL AU PLAFOND
EN PRESQU'ÎLE DE RHUYS

PATRICK

07 67 78 55 24

DEVIS GRATUIT
sarl.bprenov56@gmail.com

B&P rénovation 56
www.sarl-bp-renov.com

RHYS DECHE

Restaurant



Le Manoir de
Kerbot
Hôtel - Spa

SARZEAU 02 97 26 40 38

kerbot.com



RLS

Rhuys Location Services

Jardin, loisir, TP, bâtiment, réception...



locationservices@orange.fr

Zone de Kerollaire - 56370 SARZEAU
www.rhuyslocationservices.com



02 97 41 99 21
07 67 29 90 35

Port-Navalo Août 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	05:35	4.65	82	17:51	5.05	88	11:25	0.95	23:52	0.65
2 M	06:22	4.90	93	18:38	5.25	98	12:14	0.70	--:--	--:--
3 J	07:07	5.00	102	19:24	5.35	104	00:41	0.40	13:01	0.50
4 V	07:50	5.00	104	20:08	5.30	104	01:29	0.30	13:48	0.50
5 S	08:30	4.90	101	20:50	5.15	97	02:16	0.35	14:35	0.60
6 D	09:08	4.70	92	21:32	4.85	86	03:02	0.55	15:23	0.80
7 L	09:45	4.40	79	22:14	4.50	72	03:50	0.85	16:14	1.10
8 M	10:26	4.15	64	23:07	4.15	57	04:40	1.20	17:09	1.45
9 M	11:32	3.90	50	--:--	--:--	---	05:35	1.60	18:12	1.75
10 J	00:34	3.85	44	13:46	3.80	40	06:39	1.90	19:25	1.90
11 V	02:15	3.80	38	15:02	3.90	39	07:53	2.00	20:43	1.90
12 S	03:28	3.85	41	15:57	4.10	45	09:10	1.95	21:51	1.75
13 D	04:20	4.00	49	16:38	4.30	54	10:10	1.75	22:43	1.50
14 L	04:59	4.20	59	17:13	4.45	63	10:56	1.55	23:25	1.35
15 M	05:33	4.35	67	17:43	4.60	70	11:35	1.35	--:--	--:--

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



RHYS DECHÉ



Les Alizés

Port Saint-Jacques

Bar - Crêperie - Glacier

Service en continue :

- galettes, crêpes
- coupes glacées
- cocktails

☎ 02.97.46.78.56

📍 2 rue du Port Saint-Jacques
56370 - SARZEAU

📷 les_alizes_sarzeau

✉ lesalizes56@gmail.com

La Grée Penvins

CAMPING

56370 SARZEAU - Tél. 02 97 67 33 96

www.campinglagreepenvins.com

Port-Navalo Août 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 M	06:03	4.50	74	18:12	4.75	76	00:02	1.20	12:09	1.25
17 J	06:31	4.60	78	18:40	4.80	80	00:35	1.10	12:42	1.15
18 V	06:58	4.65	81	19:08	4.85	81	01:07	1.05	13:13	1.10
19 S	07:26	4.70	81	19:36	4.80	80	01:38	1.05	13:45	1.15
20 D	07:54	4.65	79	20:05	4.75	77	02:08	1.10	14:16	1.20
21 L	08:23	4.55	74	20:34	4.60	71	02:39	1.20	14:48	1.30
22 M	08:53	4.40	68	21:06	4.40	64	03:11	1.35	15:23	1.45
23 M	09:29	4.25	59	21:46	4.15	54	03:47	1.55	16:05	1.65
24 J	10:20	4.00	49	22:45	3.90	44	04:30	1.75	16:57	1.85
25 V	11:51	3.85	40	--:--	--:--	---	05:26	1.95	18:02	1.95
26 S	00:34	3.75	37	13:42	3.90	37	06:38	2.05	19:21	1.95
27 D	02:26	3.85	40	15:01	4.20	45	08:03	1.95	20:43	1.70
28 L	03:39	4.15	52	16:01	4.55	61	09:20	1.65	21:52	1.30
29 M	04:35	4.50	70	16:51	4.95	79	10:20	1.25	22:48	0.85
30 M	05:22	4.80	87	17:37	5.25	95	11:10	0.85	23:37	0.50
31 J	06:05	5.05	102	18:20	5.45	107	11:57	0.50	--:--	--:--

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Arbo Rhuys

ELAGAGE - ABATTAGE

- Taille raisonnée
- Broyage et fendage
- Rognage de souches
- Copeaux et B.R.F.



Thomas GUERIN
35, rue Iluric
P.A. Kerollaire
56370 SARZEAU

06 11 42 08 82
www.arborhuys.fr

OH BONHEUR DES GOSSES

JEUX D'EAU !!!
Pensez au maillot

BONHEUR
DES
GOSSES!

Occupation
du terrain
maxi 3 manches
de 15 minutes

2110 m²

Compris dans le prix de la location
Lanceur Tippmann FT12 - Masque VFORCE
Protection poitrine - Mitaines Coquées
Combinaison jetable

SUR
RENDEZ-VOUS

PAINTBALL

Rond-point de la vache enragée
Route de Pervins - 56450 SAINT-ARMELE
www.ohbonheurdesgosses.com

06 47 82 74 49

Port-Navalo

Septembre 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	06:46	5.20	110	19:02	5.55	112	00:23	0.25	12:43	0.35
2 S	07:24	5.20	112	19:41	5.45	110	01:08	0.20	13:27	0.30
3 D	07:59	5.05	107	20:18	5.20	101	01:52	0.30	14:12	0.45
4 L	08:30	4.80	95	20:52	4.85	87	02:35	0.55	14:57	0.75
5 M	09:00	4.55	79	21:28	4.45	70	03:20	0.90	15:44	1.15
6 M	09:35	4.20	61	22:13	4.05	52	04:06	1.35	16:37	1.55
7 ☾ J	10:25	3.90	44	23:41	3.65	37	04:59	1.80	17:40	1.95
8 V	13:20	3.70	32	--:--	--:--	---	06:03	2.10	18:59	2.15
9 S	02:04	3.65	30	14:46	3.85	31	07:26	2.25	20:30	2.10
10 D	03:16	3.80	35	15:41	4.05	40	08:53	2.10	21:38	1.85
11 L	04:04	4.00	47	16:20	4.30	53	09:54	1.85	22:25	1.55
12 M	04:38	4.25	59	16:51	4.50	64	10:37	1.60	23:03	1.35
13 M	05:07	4.45	69	17:19	4.70	73	11:12	1.35	23:36	1.15
14 J	05:34	4.65	77	17:45	4.85	80	11:44	1.20	--:--	--:--
15 ☀ V	06:01	4.75	83	18:12	4.95	85	00:06	1.05	12:15	1.05
16 S	06:28	4.85	86	18:39	5.00	87	00:36	0.95	12:45	1.00
17 D	06:56	4.90	87	19:06	4.95	87	01:06	0.95	13:15	1.00
18 L	07:23	4.85	85	19:33	4.85	83	01:36	1.00	13:46	1.05
19 M	07:51	4.75	80	20:01	4.70	77	02:06	1.15	14:18	1.20
20 M	08:20	4.60	72	20:31	4.45	67	02:38	1.30	14:54	1.35
21 J	08:54	4.35	61	21:09	4.20	56	03:15	1.50	15:37	1.60
22 ☾ V	09:45	4.10	49	22:14	3.85	43	04:01	1.80	16:30	1.85
23 S	11:29	3.90	38	--:--	--:--	---	04:59	2.00	17:39	2.00
24 D	00:42	3.70	35	13:35	4.00	35	06:16	2.15	19:05	2.00
25 L	02:24	3.95	39	14:49	4.30	47	07:49	2.00	20:34	1.70
26 M	03:29	4.30	55	15:46	4.70	65	09:07	1.65	21:39	1.25
27 M	04:19	4.65	75	16:34	5.10	84	10:04	1.15	22:30	0.80
28 J	05:02	4.95	93	17:17	5.35	100	10:52	0.75	23:17	0.45
29 ☀ V	05:41	5.15	105	17:57	5.55	110	11:37	0.45	--:--	--:--
30 S	06:19	5.25	112	18:36	5.55	112	00:01	0.30	12:21	0.35

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Crétel, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.


Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

Le Bistrot de Caro

Restaurant - Bar à vins

4, place Marie Le Franc
56370 Sarzeau
09 82 52 54 44

 Le Bistrot de Caro



Garage RENET Sarzeau

Location de véhicules et utilitaires

14 rue de Govéan - P.A de Kerollaire - Sarzeau

02 97 41 85 46

olivier.renet@wanadoo.fr

Port-Navalo

Octobre 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	06:54	5.25	111	19:12	5.40	108	00:44	0.25	13:05	0.35
2 L	07:26	5.10	104	19:45	5.15	98	01:26	0.45	13:48	0.55
3 M	07:55	4.90	91	20:17	4.75	83	02:08	0.75	14:31	0.90
4 M	08:24	4.60	75	20:52	4.35	66	02:50	1.10	15:17	1.30
5 J	09:00	4.25	57	21:36	3.95	48	03:35	1.55	16:07	1.70
6 ☾ V	09:49	3.95	40	23:03	3.60	33	04:25	1.95	17:09	2.05
7 S	12:29	3.70	28	--:--	--:--	---	05:30	2.25	18:30	2.25
8 D	01:36	3.60	26	14:12	3.80	28	06:55	2.40	20:02	2.20
9 L	02:46	3.80	32	15:09	4.05	38	08:22	2.25	21:09	1.95
10 M	03:31	4.05	44	15:50	4.30	50	09:22	1.95	21:54	1.65
11 M	04:05	4.25	57	16:21	4.50	62	10:05	1.70	22:30	1.40
12 J	04:33	4.50	68	16:48	4.70	73	10:40	1.45	23:02	1.20
13 V	05:00	4.70	77	17:14	4.85	81	11:12	1.25	23:32	1.05
14 ● S	05:28	4.85	84	17:42	5.00	86	11:43	1.10	--:--	--:--
15 D	05:57	4.95	88	18:11	5.05	89	00:03	1.00	12:15	1.00
16 L	06:26	5.00	89	18:40	5.00	88	00:34	0.95	12:47	1.00
17 M	06:56	4.95	87	19:09	4.90	85	01:05	1.00	13:20	1.05
18 M	07:27	4.85	82	19:38	4.70	78	01:38	1.15	13:56	1.15
19 J	07:59	4.70	73	20:12	4.45	68	02:14	1.30	14:36	1.30
20 V	08:40	4.45	62	20:58	4.15	56	02:55	1.55	15:22	1.55
21 S	09:42	4.20	50	22:26	3.85	44	03:45	1.80	16:18	1.80
22 ☽ D	11:33	4.00	40	--:--	--:--	---	04:48	2.05	17:29	1.95
23 L	00:51	3.80	38	13:20	4.15	40	06:06	2.10	18:55	1.90
24 M	02:11	4.05	45	14:29	4.45	52	07:34	1.95	20:17	1.60
25 M	03:10	4.40	60	15:25	4.80	69	08:46	1.55	21:18	1.20
26 J	03:56	4.70	77	16:12	5.05	85	09:41	1.15	22:08	0.85
27 V	04:37	4.95	91	16:54	5.30	97	10:30	0.85	22:54	0.60
28 S	05:15	5.10	101	17:34	5.35	103	11:16	0.60	23:37	0.50
29 D	04:52	5.15	104	17:11	5.35	104	11:00	0.55	23:20	0.55
30 L	05:26	5.15	102	17:46	5.20	99	11:43	0.60	--:--	--:--
31 M	05:57	5.05	95	18:19	4.95	90	00:01	0.70	12:26	0.75

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHE

Poissonnerie et épicerie



2 rue centrale 56640 ARZON 02 97 69 02 55



VALENTINO !

— • Burgers • pizzas • kebab • salades • pâtes • —

**OUVERT TOUTE L'ANNÉE
SUR PLACE OU À EMPORTER**

(horaires voir site internet et appli)

02 97 41 76 51 / 07 68 91 00 59

23 rue Adrien Régent - SARZEU





— • **Livraison le soir** • —

Du mercredi au dimanche

(De 19h à 21h15 / Commandes à partir de 17h)

SARZEU, SAINT-COLOMBIER, SAINT-JACQUES,
SAINT-GILDAS, PENVINS, SAINT-ARMEL, LE
TOUR DU PARC, SURZUR (BOURG), ARZON

SUIVEZ-NOUS !

 Valentino Le QG Gourmand
 valentinosarzeau

Port-Navalo

Novembre 2023

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	06:28	4.85	84	18:53	4.65	77	00:42	1.00	13:09	1.05
2 J	07:01	4.60	71	19:29	4.30	63	01:24	1.30	13:54	1.40
3 V	07:40	4.35	56	20:15	3.95	48	02:08	1.65	14:42	1.75
4 S	08:31	4.05	42	21:31	3.70	36	02:57	2.00	15:38	2.05
5 D	10:07	3.80	31	23:39	3.65	29	03:56	2.25	16:49	2.25
6 L	12:06	3.85	29	--:--	--:--	---	05:10	2.35	18:08	2.25
7 M	00:50	3.80	31	13:13	3.95	35	06:27	2.30	19:17	2.05
8 M	01:41	4.00	40	14:02	4.15	45	07:30	2.10	20:08	1.85
9 J	02:21	4.20	51	14:39	4.35	56	08:18	1.85	20:47	1.60
10 V	02:54	4.45	62	15:11	4.55	66	08:58	1.60	21:22	1.40
11 S	03:25	4.65	71	15:42	4.75	75	09:34	1.40	21:56	1.20
12 D	03:56	4.80	79	16:14	4.85	82	10:10	1.20	22:30	1.10
13 L	04:29	4.95	84	16:46	4.95	86	10:45	1.10	23:04	1.05
14 M	05:03	5.00	87	17:20	4.90	87	11:22	1.00	23:40	1.05
15 M	05:38	5.00	86	17:56	4.85	84	12:00	1.00	--:--	--:--
16 J	06:15	4.90	82	18:34	4.65	79	00:18	1.15	12:41	1.10
17 V	06:57	4.75	75	19:18	4.45	71	00:59	1.30	13:26	1.20
18 S	07:48	4.55	66	20:16	4.20	61	01:46	1.50	14:16	1.40
19 D	08:56	4.35	56	21:42	4.00	52	02:40	1.70	15:13	1.60
20 L	10:25	4.25	49	23:30	4.00	48	03:42	1.85	16:20	1.70
21 M	11:53	4.35	49	--:--	--:--	---	04:53	1.90	17:35	1.70
22 M	00:44	4.15	52	13:01	4.50	56	06:09	1.75	18:48	1.55
23 J	01:43	4.35	61	13:59	4.70	67	07:17	1.55	19:50	1.30
24 V	02:31	4.60	72	14:49	4.85	77	08:15	1.30	20:43	1.10
25 S	03:13	4.75	81	15:33	4.95	85	09:08	1.05	21:31	0.95
26 D	03:53	4.90	88	16:14	5.00	89	09:56	0.90	22:16	0.85
27 L	04:30	4.95	90	16:53	5.00	90	10:42	0.85	22:59	0.90
28 M	05:06	4.95	89	17:29	4.90	87	11:26	0.90	23:41	1.00
29 M	05:40	4.90	85	18:05	4.75	82	12:10	1.00	--:--	--:--
30 J	06:14	4.80	78	18:40	4.55	74	00:22	1.15	12:52	1.15

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DE CHE



HESTIA

Vente et Pose de Poêle
Ramonage

06 95 37 53 77

hestia56@icloud.com

**PA de Kerollaire - Rue Iluric
56370 SARZEAU**

VENTE et INSTALLATION
de poêles à bois, granulés, insert.

RAMONAGE

CRÉATION
de conduit neuf ou rénovation

Professionnel qualifié RGE Qualibois AIR

Diplômé du COSTIC

www.hestia56.com

Port-Navalo

Décembre 2023

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	06:50	4.65	69	19:17	4.30	64	01:04	1.40	13:35	1.40
2 S	07:30	4.45	60	19:59	4.10	54	01:46	1.60	14:19	1.65
3 D	08:15	4.25	50	20:53	3.90	45	02:30	1.85	15:06	1.85
4 L	09:12	4.05	41	22:10	3.80	38	03:19	2.05	16:00	2.05
5 M	10:31	3.95	36	23:31	3.80	35	04:16	2.20	17:02	2.15
6 M	11:49	3.90	35	--:--	--:--	---	05:20	2.25	18:06	2.10
7 J	00:34	3.90	36	12:51	4.00	39	06:23	2.15	19:05	2.00
8 V	01:26	4.05	43	13:44	4.15	47	07:19	2.00	19:55	1.80
9 S	02:10	4.25	51	14:30	4.30	56	08:09	1.80	20:39	1.60
10 D	02:50	4.45	61	15:11	4.50	65	08:54	1.60	21:20	1.45
11 L	03:29	4.65	70	15:51	4.65	73	09:37	1.40	22:00	1.25
12 M	04:08	4.80	77	16:31	4.75	80	10:19	1.20	22:40	1.15
13 M	04:48	4.95	82	17:12	4.80	84	11:02	1.05	23:21	1.05
14 J	05:30	5.00	85	17:55	4.80	86	11:46	0.95	--:--	--:--
15 V	06:15	5.00	85	18:40	4.75	84	00:05	1.05	12:32	0.90
16 S	07:03	4.95	83	19:29	4.60	80	00:51	1.10	13:19	0.95
17 D	07:55	4.85	77	20:22	4.40	74	01:39	1.20	14:09	1.05
18 L	08:52	4.70	71	21:25	4.25	67	02:31	1.35	15:03	1.25
19 M	09:57	4.55	64	22:45	4.15	61	03:28	1.50	16:01	1.40
20 M	11:12	4.45	59	--:--	--:--	---	04:30	1.60	17:05	1.50
21 J	00:03	4.15	57	12:25	4.40	57	05:37	1.65	18:12	1.55
22 V	01:10	4.20	57	13:30	4.40	59	06:44	1.60	19:18	1.50
23 S	02:08	4.35	61	14:29	4.50	63	07:49	1.50	20:18	1.40
24 D	02:57	4.45	66	15:19	4.55	69	08:48	1.35	21:12	1.30
25 L	03:40	4.60	71	16:04	4.60	74	09:42	1.25	22:01	1.25
26 M	04:20	4.70	75	16:45	4.65	77	10:31	1.15	22:45	1.15
27 M	04:58	4.80	78	17:23	4.65	78	11:15	1.10	23:27	1.15
28 J	05:33	4.80	78	17:57	4.65	78	11:58	1.10	--:--	--:--
29 V	06:07	4.80	77	18:30	4.55	75	00:07	1.20	12:38	1.15
30 S	06:41	4.75	73	19:03	4.45	71	00:46	1.30	13:16	1.25
31 D	07:15	4.65	68	19:38	4.35	65	01:24	1.45	13:54	1.40

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2022-515 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

LIVRAISONS DANS TOUTE LA FRANCE



POISSONNERIE
PLATEAUX DE FRUITS DE MER



02 97 67 40 79



@viviersdebanastere

Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter ou retrancher des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour les ports ci-dessous.

Coefficients	PLEINES MERS		BASSES MERS		PLEINES MERS		BASSES MERS	
	95	45	45	95	95	45	45	95
	CORRECTIONS HEURES (h mn)				CORRECTIONS HAUTEURS (centimètres)			
Le_Logeo	+1 40	+1 05	+1 35	+1 45	-210	-165	-120	-45
Saint-Armel_(Le_Pas sage)	+2 00	+1 20	+1 50	+2 10	-185	-145	-100	-40
Vannes	+1 55	+1 25	+1 40	+1 50	-195	-150	-120	-45
Arradon	+1 45	+1 20	+1 40	+1 45	-215	-175	-125	-50
La_Trinité-sur-Mer	-0 15	-0 10	-0 05	-0 05	40	35	20	15
Port-Haliguen	-0 15	-0 20	-0 05	-0 05	30	25	10	5
Le_Palais_(Belle-île)	-0 20	-0 30	-0 05	-0 20	20	15	10	10
Houat	-0 20	-0 25	-0 05	-0 15	30	25	10	5
Hoëdic	-0 30	-0 25	-0 15	-0 20	10	10	0	-5
Port_du_Crouesty	-0 15	-0 20	-0 10	-0 10	35	30	15	10
Port-Maria	-0 25	-0 20	-0 15	-0 20	30	25	20	25
Pénerf	-0 25	-0 20	-0 10	-0 05	40	30	15	5

Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun 42 cm

Mulet 30 cm

Plie 27 cm

Sole 24 cm

Dorade grise 23 cm

Dorade royale 23 cm

Limande 20 cm

Limande sole 25 cm

Merlan 27 cm

Congre 60 cm

Lieu jaune 30 cm

Araignée (largeur sans les rostres) 12 cm

Tourteau 13 cm

Moule 4 cm

Palourde 4 cm

Praire 4,3 cm

Coque 3 cm

Coquille St Jacques 11 cm

Crevette 3 cm

Huître creuse 5 cm

Pétoncle 3,5 cm

Homard (longueur céphalothoracique) 8,7 LC

TOLEDO PÊCHE

Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x
1/2 journée
- Pêche
du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

Fabrice Toledo
Diplômé d'Etat



Une expérience riche en sensations !

Raymarine NAVIONICS POWERLINE FLA/NER EXPLORER GOLFE NAUTIC

Sarzeau - Port de St-Jacques • 06 41 13 16 28
www.toledofishing.com

NOUVELLES TRESSSES
POWERLINE®

wX8



MULTICOLORE • CHARTREUSE • GRISE

3 COLORIS

左
力

14 DIAMETRES

DU 6/100 AU 50/100

3 LONGUEURS DE BOBINE

130 M.

270 M.

450 M.

DU 6 AU 25/100 DU 14 AU 25/100 DU 30 AU 50/100

UNIQUEMENT MULTICOLORE

DISTRIBUTION
POWERLINE®
www.powerline.fr

STB POWERLINE 6 RUE DE L'ARGELETTE 49070 BEAUCOUZE Tél+33 241 36 36 96