

HORAIRES DES MARÉES



EFFECT SHIRT

2022

RHUIS PÊCHE

- Articles de pêche
- Coutellerie
- Kayaks & Paddles
- Pêche à pied
- Equipements marche aquatique (Nouveau)
- Chasse sous-marine
- Plongée
- Station de gonflage bouteilles de plongée et paintball
- Vêtements
- Bottes & Chaussures
- Décoration
- Pendules à marées
- Jumelles & Lunettes
- Accastillage
- Articles de plages...



Kerollaire Sud - 56370 SARZEAU - 02 97 41 70 45
contact@rhuispeche.fr - www.rhuispeche.com



RHUY'S PÊCHÉ



produits locaux, bio, italiens...



cuisson au feu de bois

ARZON • +33 (0)2 97 47 57 34

SARZEAU • +33 (0)7 62 76 79 01

SURZUR • +33 (0)6 50 53 80 71

THEIX • +33 (0)2 97 67 90 13

MUZILLAC / AMBON • +33 (0)6 49 92 41 15

SÉNÉ • +33 (0)2 97 43 73 49

(ouvert également le midi)

ST AVÉ • +33 (0)2 97 54 34 28

NOS 7 POINTS DE VENTE
FIXES EN SOIRÉE À L'ANNÉE



Nos Distributeurs de pizzas 24h/24 :

ARZON, SARZEAU & LE TOUR DU PARC

Nos points de vente fixes supplémentaires
juillet/août :

**ST JACQUES, LE LOGEO, ROALIGUEN,
ST GILDAS DE RHUYS, PENVINS**

Nos tournées en camion
VOIR SITE INTERNET

+ d'infos sur

www.pizza-rhuys.com



Port-Navalo

Janvier 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	03:32	4.90	81	16:03	4.90	86	09:27	0.95	21:55	0.85
2 D	04:23	5.10	91	16:54	5.00	94	10:21	0.70	22:47	0.70
3 L	05:12	5.25	97	17:42	5.05	99	11:14	0.55	23:36	0.65
4 M	05:59	5.30	99	18:29	5.00	99	12:04	0.50	--:--	--:--
5 M	06:46	5.25	97	19:13	4.85	95	00:25	0.65	12:54	0.55
6 J	07:30	5.10	91	19:54	4.60	87	01:14	0.80	13:43	0.70
7 V	08:13	4.85	81	20:33	4.35	76	02:04	1.00	14:32	1.00
8 S	08:56	4.60	70	21:15	4.15	64	02:54	1.25	15:22	1.30
9 D	09:44	4.35	58	22:13	3.95	53	03:47	1.50	16:16	1.60
10 L	10:47	4.10	48	23:37	3.85	44	04:44	1.75	17:13	1.80
11 M	12:01	3.95	42	--:--	--:--	---	05:45	1.95	18:15	1.95
12 M	00:58	3.85	41	13:18	3.95	41	06:50	2.00	19:19	2.00
13 J	02:02	3.95	42	14:22	4.05	45	07:55	1.95	20:20	1.90
14 V	02:51	4.15	48	15:12	4.15	52	08:53	1.85	21:10	1.75
15 S	03:32	4.30	55	15:53	4.30	59	09:40	1.65	21:52	1.60
16 D	04:08	4.45	62	16:29	4.45	66	10:21	1.50	22:30	1.45
17 L	04:41	4.60	69	17:02	4.55	72	10:58	1.35	23:06	1.30
18 M	05:13	4.75	74	17:35	4.65	76	11:34	1.20	23:42	1.25
19 M	05:45	4.80	78	18:07	4.70	79	12:10	1.15	--:--	--:--
20 J	06:19	4.85	80	18:41	4.70	80	00:18	1.20	12:46	1.10
21 V	06:53	4.85	79	19:15	4.65	78	00:53	1.20	13:21	1.15
22 S	07:29	4.80	77	19:52	4.55	75	01:30	1.20	13:58	1.20
23 D	08:07	4.70	72	20:33	4.40	69	02:09	1.30	14:37	1.30
24 L	08:50	4.55	66	21:23	4.25	62	02:52	1.40	15:22	1.45
25 M	09:43	4.35	59	22:29	4.10	55	03:40	1.55	16:13	1.60
26 M	10:53	4.20	52	23:55	4.10	50	04:37	1.65	17:14	1.70
27 J	12:28	4.10	50	--:--	--:--	---	05:43	1.70	18:25	1.75
28 V	01:20	4.20	51	13:57	4.25	54	06:57	1.65	19:40	1.60
29 S	02:29	4.45	59	15:06	4.45	65	08:11	1.45	20:48	1.35
30 D	03:27	4.70	71	16:02	4.70	77	09:16	1.15	21:46	1.05
31 L	04:19	5.00	84	16:52	4.90	89	10:13	0.80	22:37	0.80

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHUIS DÉCÈTE

ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

SARL

SEGR

Société d'électricité de Rhuis

Tél. 02 97 48 24 77 - segr.electricite@wanadoo.fr
ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

Patrick CLERO

Artisan Peintre

**Revêtements
Sols & murs
Ravalements**

SARZEAU

02 97 41 35 38 06 09 74 27 99



Port-Navalo

Février 2022



Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 ● M	05:06	5.20	94	17:36	5.00	98	11:04	0.60	23:26	0.60
2 M	05:49	5.30	101	18:16	5.00	102	11:52	0.45	--:--	--:--
3 J	06:29	5.30	102	18:51	4.95	100	00:12	0.55	12:38	0.45
4 V	07:06	5.20	98	19:22	4.80	94	00:56	0.60	13:21	0.60
5 S	07:38	5.00	89	19:49	4.60	84	01:40	0.80	14:04	0.85
6 D	08:10	4.75	77	20:18	4.35	71	02:24	1.05	14:46	1.15
7 L	08:46	4.45	64	20:55	4.10	57	03:08	1.40	15:30	1.55
8 M	09:30	4.10	50	21:46	3.85	44	03:56	1.70	16:18	1.85
9 M	10:37	3.85	38	23:26	3.65	33	04:50	2.00	17:15	2.15
10 J	12:22	3.70	31	--:--	--:--	---	05:55	2.20	18:23	2.25
11 V	01:23	3.70	30	13:57	3.75	32	07:12	2.25	19:42	2.20
12 S	02:32	3.90	36	14:57	3.95	41	08:27	2.10	20:47	2.00
13 D	03:18	4.15	46	15:41	4.15	51	09:21	1.85	21:33	1.75
14 L	03:55	4.35	57	16:16	4.40	63	10:02	1.55	22:12	1.50
15 M	04:27	4.60	68	16:47	4.60	73	10:39	1.30	22:48	1.25
16 M	04:58	4.80	77	17:17	4.75	81	11:14	1.10	23:23	1.05
17 J	05:29	4.95	85	17:49	4.85	88	11:49	0.95	23:58	0.95
18 V	06:02	5.05	90	18:22	4.95	91	12:23	0.85	--:--	--:--
19 S	06:35	5.10	92	18:55	4.90	92	00:32	0.85	12:58	0.80
20 D	07:08	5.05	90	19:28	4.80	88	01:08	0.85	13:33	0.90
21 L	07:43	4.90	85	20:04	4.65	81	01:46	0.95	14:11	1.00
22 M	08:20	4.70	76	20:46	4.45	70	02:27	1.10	14:54	1.25
23 M	09:05	4.40	64	21:43	4.15	58	03:14	1.30	15:43	1.50
24 J	12:21	3.90	44	--:--	--:--	---	05:18	1.75	18:00	1.90
25 V	01:10	4.05	43	13:59	4.05	46	06:41	1.80	19:27	1.80
26 S	02:24	4.35	52	15:06	4.30	59	08:05	1.55	20:41	1.50
27 D	03:22	4.65	67	15:58	4.60	74	09:12	1.20	21:38	1.15
28 L	05:43	5.30	101	18:05	5.20	104	11:55	0.50	--:--	--:--

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

Le Sémaphore **BAR**

PMU



Port du Crouesty - Arzon
02 97 46 34 54

BURBAN ERIC

- **TERRASSEMENT**
- **ASSAINISSEMENT**
- **TOUT A L'EGOUT**



33,av Raymond Marcellin - SARZEAU
06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79

Port-Navalo

Mars 2022



Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	04:10	4.95	82	16:41	4.85	88	10:05	0.85	22:27	0.80
2 M	04:52	5.20	94	17:19	5.00	98	10:52	0.60	23:12	0.60
3 J	05:30	5.30	101	17:52	5.05	103	11:35	0.45	23:54	0.55
4 V	06:04	5.30	103	18:21	5.00	102	12:16	0.50	--:--	--:--
5 S	06:34	5.20	100	18:46	4.90	96	00:34	0.60	12:55	0.60
6 D	07:03	5.05	92	19:11	4.75	87	01:13	0.75	13:32	0.85
7 L	07:32	4.80	80	19:39	4.55	74	01:51	1.00	14:09	1.20
8 M	08:03	4.50	67	20:10	4.25	60	02:29	1.35	14:45	1.55
9 M	08:39	4.15	52	20:47	3.95	45	03:09	1.70	15:26	1.90
10 J	09:28	3.80	38	21:47	3.70	31	03:57	2.05	16:16	2.20
11 V	11:28	3.55	26	--:--	--:--	---	04:59	2.30	17:26	2.40
12 S	00:31	3.60	24	13:26	3.60	24	06:22	2.40	18:56	2.40
13 D	01:59	3.75	28	14:32	3.85	34	07:55	2.20	20:17	2.15
14 L	02:51	4.05	40	15:15	4.10	47	08:54	1.90	21:07	1.85
15 M	03:30	4.30	54	15:50	4.40	61	09:36	1.55	21:46	1.50
16 M	04:02	4.60	68	16:20	4.65	75	10:12	1.25	22:22	1.20
17 J	04:33	4.85	80	16:51	4.85	86	10:46	1.00	22:57	0.95
18 V	05:05	5.05	91	17:24	5.05	95	11:21	0.75	23:32	0.75
19 S	05:38	5.20	98	17:57	5.15	100	11:55	0.65	--:--	--:--
20 D	06:12	5.25	100	18:31	5.10	100	00:07	0.65	12:30	0.60
21 L	06:46	5.15	99	19:05	5.00	96	00:44	0.65	13:08	0.70
22 M	07:20	5.00	92	19:40	4.80	86	01:24	0.70	13:47	0.90
23 M	07:57	4.70	80	20:21	4.50	72	02:07	0.95	14:32	1.20
24 J	08:43	4.30	65	21:20	4.20	57	02:56	1.25	15:23	1.55
25 V	09:59	3.95	50	23:16	3.95	44	03:54	1.55	16:27	1.85
26 S	12:37	3.85	40	--:--	--:--	---	05:06	1.80	17:50	2.00
27 D	01:05	4.10	41	14:58	4.05	45	07:36	1.80	20:21	1.85
28 L	03:15	4.35	51	15:59	4.30	59	09:01	1.55	21:32	1.50
29 M	04:10	4.65	67	16:45	4.60	74	10:02	1.20	22:26	1.15
30 M	04:54	4.90	81	17:21	4.80	86	10:50	0.90	23:11	0.85
31 J	05:30	5.10	91	17:52	4.90	95	11:33	0.70	23:53	0.70

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

La Cuisine d'Alba

Restaurant

Ouvert du
Lundi au vendredi
10h30 à 14h00

Sur place
ou à
emporter



SUSHI
Time
tous les
vendredis
de
17h à 20h

*Sur réservation

Traiteur

- Particulier et professionnel
- Evènement clef en main
- Livraison en entreprise
- formule séminaire
- Locations de tirage pression
- Devis gratuit

02.97.26.10.42

1 impasse de l'île aux oeufs
P.A du Kerollaire 56370 Sarzeau

Port-Navalo Avril 2022

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 ● V	06:04	5.15	97	18:21	4.95	98	12:13	0.60	--:--	--:--
2 S	06:34	5.20	98	18:47	5.00	97	00:32	0.65	12:50	0.65
3 D	07:02	5.10	95	19:12	4.90	92	01:10	0.70	13:26	0.80
4 L	07:30	4.95	88	19:38	4.80	84	01:45	0.85	13:59	1.00
5 M	08:00	4.70	79	20:07	4.60	73	02:20	1.10	14:32	1.25
6 M	08:30	4.45	67	20:36	4.35	60	02:55	1.35	15:06	1.60
7 J	09:03	4.10	53	21:11	4.05	46	03:32	1.65	15:44	1.90
8 V	09:47	3.80	40	22:00	3.75	33	04:15	2.00	16:31	2.20
9 ☽ S	11:30	3.50	28	--:--	--:--	---	05:12	2.25	17:37	2.40
10 D	00:24	3.60	24	13:42	3.55	24	06:33	2.35	19:05	2.45
11 L	02:07	3.70	26	14:49	3.80	31	08:07	2.25	20:31	2.25
12 M	03:07	4.00	38	15:36	4.10	45	09:13	1.95	21:27	1.90
13 M	03:50	4.25	52	16:13	4.40	60	09:58	1.60	22:10	1.55
14 J	04:26	4.55	67	16:46	4.65	75	10:36	1.25	22:48	1.20
15 V	05:01	4.85	81	17:20	4.90	87	11:12	0.95	23:25	0.90

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTO CONTROLE DE RHUYS

Parc d'activités de Kerollaire - 2 Impasse de l'île aux oeufs

56370 SARZEAU



02 97 48 09 56

RHYTHM DÉCÈ



**-BRAID
FAMILY**

Les tresses Daiwa J-Braid

Fabriquées au Japon

MADE IN JAPAN

J-BRAID X4

J-BRAID X8

**J-BRAID X8
GRAND**



12,49 €

19,90 €

24,90 €

Port-Navalo Avril 2022

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 S	05:36	5.10	92	17:55	5.10	97	11:48	0.70	--:--	--:--
17 D	06:12	5.20	100	18:31	5.20	102	00:03	0.65	12:25	0.60
18 L	06:49	5.25	103	19:08	5.20	102	00:42	0.55	13:04	0.55
19 M	07:27	5.15	101	19:46	5.05	97	01:22	0.50	13:44	0.65
20 M	08:05	4.90	93	20:26	4.85	86	02:06	0.65	14:28	0.90
21 J	08:48	4.55	80	21:14	4.55	72	02:53	0.85	15:17	1.20
22 V	09:42	4.20	64	22:21	4.25	57	03:45	1.20	16:12	1.55
23 S	11:42	3.85	50	--:--	--:--	---	04:46	1.50	17:20	1.85
24 D	00:24	4.10	45	13:33	3.90	43	06:01	1.75	18:43	1.95
25 L	01:50	4.15	45	14:45	4.10	48	07:27	1.70	20:05	1.80
26 M	02:56	4.35	54	15:40	4.30	60	08:42	1.50	21:11	1.50
27 M	03:48	4.55	66	16:21	4.50	71	09:40	1.25	22:04	1.25
28 J	04:29	4.75	76	16:53	4.65	80	10:28	1.05	22:49	1.00
29 V	05:03	4.85	84	17:21	4.75	86	11:09	0.90	23:30	0.90
30 S	05:35	4.90	87	17:49	4.85	88	11:47	0.85	--:--	--:--

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

JARDINERIE JARDIGOLFE *les Compagnons des saisons*

JARDIGOLFE *Ouvert 7j/7*

JARDIGOLFE *Ouvert 7j/7*

Jardinerie - Pépinière - Animalerie - Mobilier de Jardin
Barbecue - Décoration intérieure et extérieure
P.A. Kerollaire - SARZEAU - 02 97 41 89 54

RHYS PÊCHE

HIRO
IMPULSE DRIVE

KAYAK DE PÊCHE
À PROPULSION
**CONÇU ET
FABRIQUÉ
EN FRANCE**

**TOUJOURS DISPONIBLE
ABACO 3.60 BIG BANG ET PREMIUM**



RTMKAYAKS.com

BODMWOOD SAS - 2, Jean Malézieu - 47140 San Eutrope - France

RTM
SINCE 1973

PARC DES STALLS - HÉRISSY (FRANCE)

Port-Navalo

Mai 2022

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	D	06:05	4.95	88	18:15	4.85	87	00:09	0.85	12:23	0.90
2	L	06:34	4.85	86	18:43	4.80	84	00:45	0.90	12:57	1.00
3	M	07:04	4.75	81	19:12	4.70	78	01:20	1.05	13:29	1.15
4	M	07:35	4.55	74	19:43	4.55	70	01:54	1.20	14:02	1.40
5	J	08:07	4.35	65	20:15	4.35	60	02:29	1.40	14:37	1.60
6	V	08:42	4.10	54	20:52	4.15	49	03:06	1.65	15:15	1.85
7	S	09:28	3.85	44	21:43	3.90	39	03:48	1.90	16:01	2.10
8	D	10:45	3.65	34	23:12	3.75	31	04:39	2.10	17:00	2.25
9	L	12:41	3.65	30	--:--	--:--	---	05:47	2.20	18:15	2.30
10	M	00:59	3.80	31	13:52	3.80	34	07:08	2.15	19:33	2.15
11	M	02:06	4.00	39	14:45	4.05	45	08:18	1.90	20:35	1.90
12	J	02:59	4.25	51	15:28	4.35	58	09:10	1.60	21:24	1.55
13	V	03:44	4.50	65	16:08	4.60	72	09:54	1.30	22:08	1.25
14	S	04:26	4.75	78	16:48	4.85	84	10:35	1.00	22:51	0.95
15	D	05:08	4.95	90	17:28	5.05	94	11:16	0.75	23:34	0.70

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Cordonnerie

Sibemo

Cordonnerie Artisanale :
toutes réparations
Reproduction tous types de clés
Gravures, tampons, cartes de visite
Affutage : ciseaux, couteaux
Produits d'entretien
Chaussures, maroquinerie, vêtements

4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU
Tél : 02 97 48 23 18

RHUYSDÉCÈ



BOX

L'Abri-Côtier

Box individuels de stockage de 9 à 45 m²

Nathalie Rio contact@abri-cotier.com

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuy

Les Serres du Golfe

• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuy - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

Port-Navalo Mai 2022

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 ○ L	05:49	5.10	97	18:09	5.15	99	11:57	0.60	--:--	--:--
17 M	06:32	5.10	100	18:51	5.15	100	00:18	0.55	12:41	0.60
18 M	07:15	5.00	98	19:36	5.05	95	01:04	0.50	13:26	0.70
19 J	08:01	4.80	91	20:24	4.85	86	01:52	0.60	14:15	0.90
20 V	08:52	4.50	80	21:19	4.60	74	02:43	0.80	15:07	1.15
21 S	09:57	4.20	68	22:33	4.40	62	03:38	1.05	16:05	1.45
22 ☾ D	11:46	4.00	57	--:--	--:--	---	04:39	1.35	17:11	1.65
23 L	00:07	4.25	53	13:09	3.95	51	05:48	1.55	18:24	1.75
24 M	01:21	4.25	51	14:15	4.05	52	07:01	1.60	19:35	1.70
25 M	02:24	4.30	54	15:09	4.20	57	08:10	1.55	20:39	1.55
26 J	03:16	4.40	61	15:50	4.30	64	09:09	1.40	21:34	1.40
27 V	03:58	4.50	67	16:22	4.45	69	09:59	1.30	22:23	1.25
28 S	04:34	4.55	72	16:51	4.55	74	10:42	1.20	23:06	1.20
29 D	05:08	4.60	75	17:21	4.65	76	11:21	1.15	23:46	1.15
30 ● L	05:41	4.65	76	17:52	4.65	76	11:57	1.20	--:--	--:--
31 M	06:14	4.60	76	18:23	4.65	75	00:22	1.15	12:31	1.25

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

ELECTROMÉNAGER IMAGE ET SON

PROXI

CONFORT

SARZEAU
ZA de Kerollaire sud - Rue de Stibiden
02 97 41 78 19
www.proxiconfort.fr

Electroménager antennes
Vente et dépannage
Electricité
Sonorisation



RHYS PÊCHE

3DB PENCIL

YO-ZURI

Attaques en surface!



100 mm - 16 g
125 mm - 27 g

Grosse bille en acier
Nage en surface, en zig-zag
Sonorité basse fréquence



FACEBOOK : FLASHMER FISHING ZONE
YO-ZURI FRANCE

DISTRIBUTION FLASHMER

Port-Navalo

Juin 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	06:47	4.55	74	18:56	4.60	72	00:58	1.20	13:05	1.30
2 J	07:21	4.45	70	19:29	4.50	67	01:33	1.30	13:40	1.45
3 V	07:55	4.30	64	20:04	4.40	61	02:10	1.40	14:16	1.55
4 S	08:32	4.15	58	20:44	4.25	55	02:47	1.55	14:55	1.75
5 D	09:15	4.00	51	21:32	4.10	48	03:27	1.70	15:38	1.90
6 L	10:13	3.85	45	22:33	4.00	43	04:13	1.80	16:29	2.00
7 M	11:28	3.80	41	23:47	4.00	41	05:06	1.90	17:28	2.05
8 M	12:45	3.85	42	--:--	--:--	---	06:08	1.95	18:32	2.00
9 J	00:59	4.05	44	13:48	4.05	47	07:14	1.85	19:36	1.85
10 V	02:03	4.20	51	14:43	4.25	56	08:15	1.65	20:34	1.60
11 S	03:00	4.40	61	15:32	4.50	67	09:09	1.40	21:28	1.30
12 D	03:54	4.60	72	16:20	4.75	78	09:59	1.10	22:19	1.00
13 L	04:45	4.75	83	17:07	4.95	87	10:47	0.90	23:10	0.75
14 M	05:35	4.90	91	17:54	5.05	93	11:35	0.75	--:--	--:--
15 M	06:24	4.95	95	18:43	5.10	96	00:00	0.60	12:24	0.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

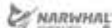
Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

MB Marine



YAMAHA



Vente / Réparation / Entretien moteur /
Location / Stationnement

www.mbmarine.fr

ZA du Rêdo - rue des Calfats - 56640 ARZON - Tél : 02 97 53 88 45

RHYS DÉCÈTE

Fumage artisanal d'Arzon

Patrick CHAUCHARD, producteur en Presqu'île de Rhys



- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Boutique en ligne et informations sur notre site internet : www.fumage-arzon.fr



Origine du saumon :
Salmes Lobet Rouge



fumagearzon@gmail.com



Livraison à J+1
par transporteur



Emballage
isotherme



Paiement
sécurisé

BOUTIQUE ARZON
23 rue Centrale
Tel : 02 97 53 80 18

BOUTIQUE SARZEAU
9 rue du Général de Gaulle
Tel : 02 97 41 86 76

BOUTIQUE NANTES
4 rue Cassini
Tel : 02 40 80 73 72

Port-Navalo

Juin 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 J	07:13	4.90	96	19:33	5.10	94	00:51	0.50	13:13	0.70
17 V	08:03	4.75	92	20:24	4.95	89	01:42	0.55	14:04	0.80
18 S	08:55	4.55	85	21:18	4.80	81	02:34	0.65	14:56	1.00
19 D	09:53	4.30	76	22:18	4.55	71	03:27	0.85	15:52	1.20
20 L	11:04	4.10	66	23:25	4.35	62	04:23	1.10	16:51	1.40
21 M	12:19	4.00	58	--:--	--:--	---	05:22	1.35	17:54	1.55
22 M	00:32	4.25	55	13:27	3.95	52	06:25	1.55	18:58	1.65
23 J	01:34	4.15	51	14:25	4.00	51	07:28	1.65	20:01	1.65
24 V	02:33	4.10	52	15:13	4.05	53	08:30	1.65	21:02	1.60
25 S	03:24	4.15	55	15:53	4.20	56	09:27	1.60	21:56	1.55
26 D	04:09	4.25	59	16:30	4.30	61	10:16	1.50	22:44	1.45
27 L	04:50	4.30	63	17:05	4.45	65	10:58	1.45	23:26	1.40
28 M	05:28	4.35	66	17:39	4.50	67	11:36	1.40	--:--	--:--
29 M	06:03	4.40	69	18:12	4.55	69	00:04	1.30	12:12	1.35
30 J	06:37	4.45	70	18:46	4.60	70	00:41	1.30	12:47	1.35

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.





3, Place de la Duchesse Anne
56370 SARZEAU
Tél : 02 97 41 77 29

www.hotelrestaurantlesage.com

RHYS DECHÉ

Le Suroit



BAR - RESTAURANT

POISSONS A LA PLANCHA
PIZZERIA - GRILL - CREPERIE - GLACIER

Face à la mer

www.le-suroit.fr

BANASTERE - 56370 SARZEAU - 02.97.67.32.56
maryselesuroit@gmail.com

Port-Navalo Juillet 2022

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	V	07:11	4.40	70	19:20	4.55	69	01:17	1.25	13:23	1.35
2	S	07:44	4.40	68	19:55	4.55	67	01:53	1.30	13:59	1.40
3	D	08:19	4.30	66	20:31	4.45	64	02:29	1.35	14:36	1.50
4	L	08:57	4.25	62	21:12	4.40	60	03:06	1.40	15:15	1.60
5	M	09:40	4.15	58	21:59	4.30	56	03:46	1.50	15:58	1.65
6	M	10:33	4.05	54	22:53	4.20	52	04:30	1.60	16:47	1.75
7	J	11:38	4.00	50	23:58	4.10	49	05:20	1.70	17:42	1.80
8	V	12:52	4.00	49	--:--	--:--	---	06:17	1.70	18:44	1.75
9	S	01:11	4.15	50	14:02	4.15	52	07:22	1.65	19:49	1.60
10	D	02:24	4.20	56	15:05	4.35	60	08:27	1.50	20:54	1.40
11	L	03:33	4.35	64	16:03	4.60	69	09:29	1.30	21:55	1.15
12	M	04:34	4.55	75	16:56	4.85	80	10:27	1.05	22:53	0.85
13	M	05:30	4.75	85	17:48	5.05	89	11:20	0.85	23:48	0.60
14	J	06:21	4.85	93	18:38	5.15	95	12:12	0.70	--:--	--:--
15	V	07:09	4.90	97	19:26	5.20	98	00:40	0.45	13:02	0.60

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



P.A. de Kerollaire
6 rue Iluric
56 370 SARZEAU
Tel : 07 80 54 04 98
Mail :
laouache.sarzeau@gmail.com
📱 : La Ouache Sarzeau

Bières et vins
Musique et
Bonne
Humeur
La Ouache,
Lieu de
Détente
et de
Dégustations

RHUYS DECHÉ



Naviguez à Houat
&
Saint-Gildas-de-Rhuys

CLUB NAUTIQUE DU ROHU

Stages de voile
Cours particuliers
Locations
Gardiennages
Occasions

voileenmorbihan.com

02 97 45 37 05

Plage du Goh Velin

70, route du Rohu 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

Port-Navalo

Juillet 2022

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 S	07:55	4.85	97	20:13	5.15	96	01:30	0.40	13:51	0.65
17 D	08:39	4.70	93	20:57	4.95	89	02:19	0.50	14:40	0.75
18 L	09:19	4.50	85	21:41	4.70	79	03:08	0.70	15:30	0.95
19 M	09:58	4.25	74	22:25	4.45	67	03:57	0.95	16:22	1.25
20 M	10:42	4.05	62	23:17	4.20	56	04:48	1.25	17:17	1.50
21 J	11:48	3.85	51	--:--	--:--	---	05:42	1.55	18:16	1.75
22 V	00:24	3.95	46	13:20	3.80	43	06:41	1.80	19:20	1.85
23 S	01:41	3.85	41	14:37	3.85	41	07:46	1.95	20:27	1.90
24 D	02:55	3.85	42	15:33	4.00	44	08:53	1.90	21:32	1.80
25 L	03:53	3.95	47	16:17	4.15	50	09:52	1.80	22:25	1.65
26 M	04:39	4.10	54	16:56	4.35	57	10:39	1.65	23:09	1.50
27 M	05:18	4.25	61	17:30	4.50	64	11:19	1.50	23:47	1.35
28 J	05:53	4.40	67	18:02	4.60	69	11:55	1.35	--:--	--:--
29 V	06:24	4.50	72	18:33	4.70	74	00:23	1.25	12:30	1.25
30 S	06:55	4.55	75	19:05	4.75	76	00:58	1.15	13:05	1.20
31 D	07:26	4.60	77	19:37	4.75	77	01:33	1.10	13:39	1.20

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Pêche à pied



Pêche du bord - Pêche en mer

GOLFE DU MORBIHAN - (56)
Adultes, ados & enfants

INFOS & RÉSERVATION

06 20 07 66 44 - www.everydayspeche.com -  

RHYS DECHE

Restaurant **K** Le Manoir de
Hôtel - Spa
SARZEAU 02 97 26 40 38
kerbot.com



RLS

Rhuys Location Services

Jardin, loisir, TP, bâtiment, réception...



locationservices@orange.fr

Zone de Kerollaire - 56370 SARZEAU
www.rhuyslocationservices.com



02 97 41 99 21
07 67 29 90 35

Port-Navalo Août 2022

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	L	07:58	4.55	77	20:10	4.75	76	02:07	1.10	14:14	1.20
2	M	08:32	4.50	75	20:45	4.65	73	02:41	1.15	14:49	1.25
3	M	09:08	4.40	70	21:23	4.50	67	03:17	1.25	15:28	1.35
4	J	09:50	4.25	64	22:09	4.35	60	03:56	1.35	16:12	1.50
5	V	10:44	4.10	56	23:08	4.15	53	04:41	1.50	17:04	1.60
6	S	12:01	4.00	50	--:--	--:--	---	05:35	1.65	18:05	1.70
7	D	00:31	4.00	48	13:34	4.05	47	06:41	1.75	19:17	1.70
8	L	02:09	4.05	48	14:53	4.25	52	07:57	1.70	20:33	1.55
9	M	03:29	4.20	56	15:56	4.55	63	09:12	1.50	21:44	1.25
10	M	04:32	4.45	69	16:51	4.85	77	10:15	1.20	22:44	0.90
11	J	05:25	4.70	83	17:40	5.10	90	11:10	0.90	23:38	0.60
12	V	06:12	4.90	95	18:26	5.30	99	12:00	0.65	--:--	--:--
13	S	06:55	5.00	102	19:08	5.35	103	00:27	0.40	12:47	0.50
14	D	07:33	4.95	103	19:48	5.25	102	01:14	0.35	13:33	0.50
15	L	08:08	4.85	99	20:23	5.10	95	01:59	0.40	14:18	0.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



RHYS DECHÉ




Hotel du Port **
Bar - Restaurant

Cuisine « terre et mer » du marché
face au Port de Saint-Jacques,
terrasses vue sur mer

Hôtel restaurant du Port
15, Rue du Port St Jacques - 56370 Sarzeau
Tel : +33 (0)2 97 41 74 25
Email : hotel-du-port-sarzeau@orange.fr
www.hotelduport-sarzeau.fr




La Grée ★
Penvins ★
— CAMPING —

56370 SARZEAU - Tél. 02 97 67 33 96

www.campinglagreepenvins.com

Port-Navalo Août 2022

Date	Plaines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	M	08:37	4.65	90	20:57	4.80	84	02:42	0.65	15:02	0.85
17	M	09:05	4.45	77	21:31	4.50	70	03:25	0.95	15:47	1.20
18	J	09:38	4.20	63	22:12	4.15	55	04:09	1.30	16:36	1.55
19	V	10:22	3.90	48	23:11	3.85	41	04:57	1.70	17:30	1.85
20	S	11:45	3.70	36	--:--	--:--	---	05:51	2.00	18:35	2.10
21	D	00:54	3.65	32	14:02	3.70	30	06:58	2.20	19:53	2.15
22	L	02:34	3.70	31	15:15	3.85	34	08:19	2.20	21:11	2.05
23	M	03:39	3.85	39	16:03	4.10	44	09:31	2.05	22:08	1.80
24	M	04:24	4.05	49	16:41	4.30	55	10:21	1.80	22:50	1.55
25	J	05:01	4.30	60	17:13	4.55	65	10:59	1.55	23:26	1.30
26	V	05:32	4.45	70	17:42	4.70	74	11:34	1.30	--:--	--:--
27	S	06:01	4.65	78	18:11	4.85	81	00:00	1.15	12:08	1.15
28	D	06:31	4.75	84	18:42	4.95	86	00:33	1.00	12:42	1.00
29	L	07:01	4.85	87	19:13	5.00	88	01:06	0.90	13:15	0.95
30	M	07:32	4.85	88	19:44	4.95	87	01:39	0.90	13:48	0.95
31	M	08:04	4.80	85	20:16	4.85	83	02:12	0.95	14:23	1.00

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Arbo Rhuys

ELAGAGE - ABATTAGE

- Taille raisonnée
- Broyage et fendage
- Rognage de souches
- Copeaux et B.R.F.



Thomas GUERIN

35, rue Iluric

P.A. Kerollaire

56370 SARZEAU

06 11 42 08 82

www.arborhuys.fr

RHUS DÉCÈTE



BONHEUR DES GOSSÉS!



JEUX D'EAU !!!
Pensez au
maillot

Occupation
du terrain
maxi 3 manches
de 15 minutes

2110 m²

Compris dans le prix de la location
Lanceur Tippmann FT12 - Masque VEOUCE
Protection poitrine - Mitaines Coques
Combinaison jetable

SUB
RENDEZ-VOUS

PAINTBALL

Rond-point de la vache enragée
Route de Pervins - 56450 SAINT-ARMEL
www.ohbonheurdesgosses.com

06 47 82 74 49

Port-Navalo

Septembre 2022



Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	08:37	4.65	79	20:50	4.65	75	02:47	1.05	15:01	1.15
2 V	09:14	4.45	70	21:31	4.40	65	03:26	1.25	15:45	1.35
3 S	10:04	4.20	59	22:31	4.10	53	04:11	1.45	16:37	1.60
4 D	11:26	4.00	47	--:--	--:--	---	05:06	1.75	17:41	1.80
5 L	00:19	3.85	43	13:27	4.00	41	06:16	1.90	19:00	1.85
6 M	02:17	3.95	42	14:49	4.25	47	07:42	1.90	20:27	1.65
7 M	03:30	4.20	53	15:51	4.60	62	09:05	1.65	21:40	1.30
8 J	04:27	4.50	70	16:41	4.95	79	10:08	1.25	22:36	0.90
9 V	05:13	4.80	86	17:26	5.20	93	10:59	0.90	23:24	0.60
10 S	05:53	4.95	98	18:06	5.35	102	11:45	0.60	--:--	--:--
11 D	06:30	5.05	104	18:42	5.40	105	00:09	0.40	12:29	0.50
12 L	07:02	5.05	105	19:16	5.30	103	00:52	0.40	13:11	0.50
13 M	07:31	4.95	100	19:46	5.10	95	01:33	0.50	13:52	0.65
14 M	07:56	4.80	90	20:16	4.85	84	02:12	0.75	14:32	0.90
15 J	08:23	4.60	77	20:47	4.50	69	02:51	1.05	15:12	1.25
16 V	08:54	4.30	62	21:24	4.15	54	03:29	1.45	15:55	1.65
17 S	09:33	4.00	46	22:15	3.80	39	04:11	1.80	16:44	2.00
18 D	10:34	3.70	32	--:--	--:--	---	05:02	2.15	17:48	2.25
19 L	00:16	3.55	27	13:22	3.65	24	06:10	2.40	19:14	2.35
20 M	02:09	3.60	25	14:45	3.80	28	07:39	2.40	20:45	2.20
21 M	03:13	3.80	34	15:36	4.05	40	09:02	2.20	21:42	1.90
22 J	03:57	4.10	47	16:14	4.35	54	09:53	1.90	22:22	1.60
23 V	04:32	4.35	60	16:45	4.60	67	10:31	1.55	22:57	1.30
24 S	05:01	4.60	73	17:14	4.80	78	11:06	1.30	23:30	1.05
25 D	05:31	4.80	83	17:43	5.00	87	11:40	1.05	--:--	--:--
26 L	06:01	4.95	90	18:15	5.15	93	00:03	0.90	12:13	0.90
27 M	06:33	5.05	95	18:46	5.20	95	00:35	0.80	12:47	0.80
28 M	07:05	5.05	95	19:18	5.10	94	01:09	0.75	13:22	0.80
29 J	07:38	5.00	92	19:51	4.95	88	01:44	0.80	13:59	0.85
30 V	08:11	4.80	84	20:25	4.70	78	02:21	1.00	14:40	1.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Le Bistrot de Caro

Restaurant - Bar à vins

4, place Marie Le Franc
56370 Sarzeau
09 82 52 54 44

 Le Bistrot de Caro



PEUGEOT

Garage RENET

Location de véhicules et utilitaires

14, rue de Govéan - Parc d'Activités de Kerollaire

SARZEAU - Tél. 02 97 41 85 46

E-mail : olivier.renet@wanadoo.fr

Port-Navalo

Octobre 2022

Date		Pleines mers					Basses mers				
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1	S	08:50	4.55	72	21:08	4.35	65	03:03	1.25	15:26	1.30
2	D	09:43	4.25	58	22:18	4.00	51	03:51	1.55	16:21	1.60
3	L	11:21	4.05	44	--:--	--:--	---	04:51	1.85	17:29	1.85
4	M	00:49	3.80	40	13:27	4.10	40	06:06	2.05	18:55	1.90
5	M	02:19	4.00	42	14:41	4.35	49	07:38	1.95	20:24	1.65
6	J	03:23	4.30	56	15:38	4.70	65	08:56	1.65	21:30	1.25
7	V	04:12	4.60	73	16:25	4.95	80	09:54	1.25	22:21	0.90
8	S	04:53	4.80	87	17:05	5.20	93	10:42	0.90	23:06	0.70
9	D	05:28	4.95	97	17:41	5.30	100	11:26	0.70	23:47	0.55
10	L	05:59	5.05	101	18:14	5.30	101	12:08	0.60	--:--	--:--
11	M	06:28	5.05	100	18:44	5.20	98	00:27	0.60	12:47	0.65
12	M	06:55	5.00	95	19:13	5.00	91	01:05	0.70	13:26	0.80
13	J	07:22	4.85	86	19:43	4.75	80	01:41	0.95	14:03	1.05
14	V	07:51	4.65	74	20:14	4.45	67	02:17	1.25	14:41	1.35
15	S	08:22	4.40	61	20:50	4.15	53	02:53	1.55	15:20	1.70
16	D	08:59	4.10	46	21:37	3.80	39	03:33	1.90	16:06	2.05
17	L	09:53	3.80	33	23:32	3.55	27	04:20	2.20	17:05	2.30
18	M	12:23	3.65	24	--:--	--:--	---	05:25	2.45	18:27	2.40
19	M	01:27	3.60	24	13:56	3.80	26	06:51	2.45	19:57	2.25
20	J	02:32	3.85	31	14:53	4.05	37	08:14	2.30	21:00	2.00
21	V	03:17	4.10	45	15:35	4.30	51	09:10	1.95	21:43	1.65
22	S	03:53	4.35	59	16:09	4.60	65	09:53	1.65	22:19	1.35
23	D	04:25	4.65	72	16:41	4.85	78	10:30	1.35	22:54	1.10
24	L	04:58	4.85	83	17:14	5.05	88	11:06	1.10	23:29	0.90
25	M	05:31	5.05	92	17:48	5.15	95	11:42	0.90	--:--	--:--
26	M	06:06	5.15	97	18:23	5.20	98	00:04	0.75	12:19	0.75
27	J	06:41	5.15	98	18:59	5.15	97	00:40	0.75	12:58	0.70
28	V	07:18	5.10	94	19:36	4.95	90	01:19	0.80	13:40	0.80
29	S	07:57	4.90	85	20:17	4.65	80	02:01	1.00	14:25	1.00
30	D	07:44	4.65	73	20:09	4.30	66	02:48	1.25	14:15	1.25
31	L	08:47	4.35	59	21:38	3.95	52	02:41	1.55	15:14	1.55

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ



VALENTINO !

— burgers • pizza • héhab • salades • pâtes —

OUVERT TOUTE L'ANNEE
SUR PLACE ET À EMPORTER

(horaires voir site internet et appli)

Tél. 02 97 41 76 51 / 07 68 91 00 59

23 rue Adrien Régent - SARZEAU

www.restovalentino-sarzeau.com



Livraison le soir

du mercredi au dimanche
(tous les soirs en juillet/aôut)

NOUVEAU

commande en ligne sur le site et l'appli

SARZEAU, SAINT COLOMBIER, SAINT
JACQUES, SAINT GILDAS, PENVINS, SAINT
ARMELE, LE TOUR DU PARC, SURZUR, ARZON

MAISON BRUNET

Votre Boulanger, Pâtissier, Chocolatier, Glacier



*Specialités : Pains spéciaux,
crêpes, chocolats maison*

1, rue des Mouettes 56640 PORT NAVALO

Tél : 02 97 53 72 17

Port-Navalo

Novembre 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	10:35	4.15	47	23:51	3.95	45	03:44	1.85	16:24	1.75
2 M	12:14	4.25	45	--:--	--:--	---	05:01	1.95	17:47	1.80
3 J	01:06	4.10	48	13:23	4.45	53	06:24	1.85	19:06	1.60
4 V	02:04	4.35	59	14:18	4.65	65	07:35	1.60	20:08	1.30
5 S	02:51	4.55	71	15:03	4.85	77	08:32	1.30	20:58	1.05
6 D	03:28	4.70	82	15:41	5.00	86	09:21	1.05	21:43	0.90
7 L	04:00	4.85	88	16:15	5.05	90	10:05	0.90	22:23	0.85
8 M	04:30	4.90	91	16:47	5.05	91	10:46	0.85	23:02	0.90
9 M	04:59	4.95	90	17:18	5.00	89	11:25	0.90	23:38	1.00
10 J	05:28	4.90	87	17:49	4.85	84	12:03	1.05	--:--	--:--
11 V	05:58	4.80	80	18:20	4.65	76	00:14	1.15	12:39	1.20
12 S	06:29	4.65	71	18:54	4.40	66	00:49	1.35	13:16	1.45
13 D	07:03	4.45	61	19:31	4.15	55	01:25	1.60	13:55	1.70
14 L	07:42	4.25	50	20:16	3.90	44	02:04	1.90	14:38	1.95
15 M	08:32	4.00	39	21:31	3.70	35	02:50	2.10	15:29	2.15
16 M	09:54	3.85	31	23:22	3.70	30	03:46	2.30	16:34	2.25
17 J	11:43	3.85	30	--:--	--:--	---	04:56	2.35	17:52	2.25
18 V	00:32	3.85	32	12:50	4.00	36	06:11	2.25	19:00	2.05
19 S	01:25	4.05	42	13:42	4.20	48	07:14	2.05	19:53	1.75
20 D	02:08	4.30	54	14:25	4.45	60	08:05	1.75	20:36	1.50
21 L	02:47	4.55	67	15:05	4.70	73	08:49	1.45	21:16	1.20
22 M	03:25	4.80	79	15:45	4.90	84	09:30	1.20	21:55	1.00
23 M	04:04	5.00	88	16:25	5.05	92	10:12	0.95	22:35	0.85
24 J	04:44	5.15	94	17:07	5.10	96	10:55	0.75	23:17	0.75
25 V	05:26	5.20	97	17:49	5.05	96	11:40	0.70	--:--	--:--
26 S	06:10	5.15	94	18:34	4.90	91	00:01	0.80	12:27	0.70
27 D	06:57	5.00	88	19:24	4.65	83	00:48	0.95	13:16	0.85
28 L	07:50	4.80	78	20:22	4.35	72	01:39	1.15	14:09	1.05
29 M	08:55	4.55	66	21:48	4.15	62	02:34	1.40	15:07	1.30
30 M	10:21	4.40	57	23:25	4.05	54	03:35	1.60	16:12	1.50

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

PLUMES DE CHE



HESTIA

Vente et Pose de Poêle
Ramonage

06 95 37 53 77

hestia56@icloud.com

**PA de Kerollaire - Rue Iluric
56370 SARZEAU**

VENTE et INSTALLATION
de poêles à bois, granulés, insert.

RAMONAGE et ENTRETIEN de poêle à granulés.

GAINAGE et CRÉATION
de conduit neuf ou rénovation

Professionnel qualifié RGE Qualibois AIR

Diplômé du COSTIC

www.hestia56.com

Port-Navalo

Décembre 2022

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	11:44	4.35	53	--:--	--:--	---	04:44	1.75	17:23	1.60
2 V	00:37	4.10	53	12:51	4.40	55	05:56	1.75	18:33	1.60
3 S	01:36	4.25	57	13:49	4.50	60	07:03	1.65	19:37	1.50
4 D	02:24	4.35	63	14:37	4.55	67	08:03	1.50	20:31	1.35
5 L	03:02	4.50	70	15:18	4.65	72	08:56	1.35	21:19	1.25
6 M	03:36	4.60	75	15:54	4.70	76	09:44	1.25	22:01	1.20
7 M	04:08	4.70	78	16:29	4.75	78	10:27	1.20	22:41	1.20
8 J	04:40	4.75	79	17:02	4.70	78	11:07	1.15	23:18	1.20
9 V	05:12	4.80	78	17:36	4.65	77	11:45	1.20	23:53	1.30
10 S	05:45	4.75	75	18:09	4.55	73	12:22	1.30	--:--	--:--
11 D	06:19	4.65	71	18:44	4.45	68	00:29	1.40	12:59	1.40
12 L	06:54	4.55	65	19:20	4.30	61	01:05	1.55	13:36	1.55
13 M	07:31	4.40	58	20:00	4.10	54	01:43	1.70	14:15	1.70
14 M	08:13	4.25	51	20:48	3.95	47	02:24	1.85	14:58	1.85
15 J	09:04	4.10	44	21:53	3.85	42	03:10	2.00	15:47	2.00
16 V	10:10	4.05	40	23:12	3.85	40	04:04	2.10	16:45	2.05
17 S	11:26	4.00	40	--:--	--:--	---	05:04	2.10	17:49	2.00
18 D	00:20	4.00	42	12:36	4.10	45	06:08	2.05	18:51	1.90
19 L	01:18	4.15	49	13:37	4.30	53	07:09	1.85	19:47	1.65
20 M	02:10	4.40	59	14:32	4.50	64	08:04	1.60	20:37	1.40
21 M	02:58	4.65	70	15:23	4.70	75	08:56	1.35	21:25	1.15
22 J	03:45	4.85	80	16:13	4.85	85	09:47	1.05	22:13	0.95
23 V	04:32	5.05	89	17:01	4.95	92	10:37	0.80	23:01	0.80
24 S	05:20	5.20	95	17:49	5.00	96	11:27	0.65	23:49	0.75
25 D	06:09	5.25	97	18:37	4.95	96	12:17	0.55	--:--	--:--
26 L	06:58	5.20	95	19:27	4.80	92	00:38	0.75	13:07	0.60
27 M	07:49	5.05	89	20:18	4.60	84	01:29	0.90	13:59	0.75
28 M	08:42	4.85	80	21:15	4.35	75	02:21	1.05	14:52	1.00
29 J	09:41	4.60	69	22:26	4.15	64	03:17	1.30	15:48	1.25
30 V	10:49	4.40	60	23:44	4.05	56	04:16	1.50	16:49	1.50
31 S	12:01	4.25	53	--:--	--:--	---	05:19	1.65	17:53	1.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2021-587 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS PÊCHE

LIVRAISONS DANS TOUTE LA FRANCE



POISSONNERIE
PLATEAUX DE FRUITS DE MER



02 97 67 40 79



@viviersdebanastere

Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter ou retrancher des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour les ports ci-dessous.

Coefficients	PLEINES MERS		BASSES MERS		PLEINES MERS		BASSES MERS	
	95	45	45	95	95	45	45	95
	CORRECTIONS HEURES (h mn)				CORRECTIONS HAUTEURS (centimètres)			
Le_Logeo	+1 40	+1 05	+1 35	+1 45	-210	-165	-120	-45
Saint-Armel_(Le_Pas sage)	+2 00	+1 20	+1 50	+2 10	-185	-145	-100	-40
Vannes	+1 55	+1 25	+1 40	+1 50	-195	-150	-120	-45
Arradon	+1 45	+1 20	+1 40	+1 45	-215	-175	-125	-50
La_Trinité-sur-Mer	-0 15	-0 10	-0 05	-0 05	40	35	20	15
Port-Haliguen	-0 15	-0 20	-0 05	-0 05	30	25	10	5
Le_Palais_(Belle-Île)	-0 20	-0 30	-0 05	-0 20	20	15	10	10
Houat	-0 20	-0 25	-0 05	-0 15	30	25	10	5
Hoëdic	-0 30	-0 25	-0 15	-0 20	10	10	0	-5
Port_du_Crouesty	-0 15	-0 20	-0 10	-0 10	35	30	15	10
Port-Maria	-0 25	-0 20	-0 15	-0 20	30	25	20	25
Pénerf	-0 25	-0 20	-0 10	-0 05	40	30	15	5

Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun 42 cm

Mulet 30 cm

Plie 27 cm

Sole 24 cm

Dorade grise 23 cm

Dorade royale 23 cm

Limande 20 cm

Limande sole 25 cm

Merlan 27 cm

Congre 60 cm

Lieu jaune 30 cm

Araignée (largeur sans les rostres) 12 cm

Tourteau 13 cm

Moule 4 cm

Palourde 4 cm

Praire 4,3 cm

Coque 3 cm

Coquille St Jacques 11 cm

Crevette 3 cm

Huître creuse 5 cm

Pétoncle 3,5 cm

Homard (longueur céphalothoracique) 8,7 LC

RHYS PÊCHE

Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x
1/2 journée
- Pêche
du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

Fabrice Toledo
Diplômé d'Etat



Une expérience riche en sensations !

Raymarine NAVIONICS POWERLINE FLASHER EXPLORER GOLF 2 GRAPH

Sarzeau - Port de St-Jacques • **06 41 13 16 28**
www.toledofishing.com

FLUORO CARBON



Super Soft

100% Fluoro Carbon

Made in Japan

- Ultra souple
- Imperméable
- Spécial bas de ligne
- Inerte aux U.V.

- Ultra soft
- Water proof
- Special for leader line
- U.V. resistant



Line Cutter

Super Hard

100% Fluoro Carbon

- Invisible
- Super Hard
- Spécial bas de ligne

- Invisible
- Super Hard
- Special for leader line



POWERLINE®
www.powerline.fr