

# HORAIRES DES MARÉES



## RHUMS PÊCHE

Kerollaire - 56370 SARZEAU - Tél. 02 97 41 70 45

[www.rhumspeche.com](http://www.rhumspeche.com)  



# RHUY'S DECHIE

**ARTICLES de pêche**      **KAYAK Paddle**

**PÊCHE à pied**      **ACCASTILLAGE**

**COUTELLERIE**      **EQUIPEMENT MARCHE AQUATIQUE**

**PLONGÉE**      **CHASSE SOUS-MARINE**  
**STATION de GONFLAGE**

**VÊTEMENTS**      **JUMELLES**  
**BOTTES**      **DÉCO.**

**PENDULES à MARÉES**      **CHAUSSURES BATEAU**  
**BARO.THERMO.HYGR.**      **ARTICLES de plage**



Merci à Alain COADOU pour la couverture de cette édition !

# RHUY'S PIZZERIA



produits locaux, bio, italiens...



cuisson au feu de bois

**ARZON** • +33 (0)2 97 47 57 34

**SARZEAU** • +33 (0)7 62 76 79 01

**SURZUR** • +33 (0)6 50 53 80 71

**THEIX** • +33 (0)2 97 67 90 13

**MUZILLAC / AMBON** • +33 (0)6 49 92 41 15

**SÉNÉ** • +33 (0)2 97 43 73 49

(ouvert également le midi)

**Nos Distributeurs de pizzas 24h/24 :**

**ARZON, SARZEAU & LE TOUR DU PARC**

**Nos points de vente fixes supplémentaires  
juillet/août :**

**ST JACQUES, LE LOGEO, ROALIGUEN,  
ST GILDAS DE RHUYS, PENVINS**

**Nos tournées en camion  
VOIR SITE INTERNET**

+ d'infos sur

[www.pizza-rhuys.com](http://www.pizza-rhuys.com)

**NOS 6 POINTS DE VENTE  
FIXES EN SOIRÉE À L'ANNÉE**



# Port-Navalo

## Janvier 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 V  | 06:08         | 4.90       | 81    | 18:34        | 4.70       | 80    | 00:05         | 1.15       | 12:34        | 1.10       |
| 2 S  | 06:47         | 4.85       | 80    | 19:15        | 4.65       | 79    | 00:44         | 1.15       | 13:14        | 1.10       |
| 3 D  | 07:30         | 4.80       | 77    | 19:59        | 4.50       | 75    | 01:25         | 1.20       | 13:56        | 1.15       |
| 4 L  | 08:16         | 4.70       | 72    | 20:49        | 4.40       | 69    | 02:10         | 1.30       | 14:42        | 1.25       |
| 5 M  | 09:09         | 4.55       | 66    | 21:48        | 4.25       | 63    | 02:58         | 1.40       | 15:32        | 1.40       |
| 6 M  | 10:11         | 4.40       | 60    | 23:02        | 4.15       | 58    | 03:52         | 1.50       | 16:29        | 1.50       |
| 7 J  | 11:28         | 4.30       | 56    | --:--        | --:--      | ---   | 04:52         | 1.60       | 17:33        | 1.55       |
| 8 V  | 00:22         | 4.20       | 56    | 12:51        | 4.35       | 57    | 05:59         | 1.60       | 18:43        | 1.55       |
| 9 S  | 01:32         | 4.35       | 59    | 14:03        | 4.45       | 62    | 07:10         | 1.50       | 19:51        | 1.40       |
| 10 D | 02:32         | 4.55       | 66    | 15:05        | 4.60       | 71    | 08:17         | 1.35       | 20:52        | 1.20       |
| 11 L | 03:26         | 4.75       | 75    | 15:58        | 4.75       | 80    | 09:18         | 1.10       | 21:46        | 1.00       |
| 12 M | 04:15         | 4.95       | 84    | 16:46        | 4.85       | 87    | 10:13         | 0.90       | 22:36        | 0.85       |
| 13 M | 05:00         | 5.05       | 89    | 17:29        | 4.85       | 91    | 11:03         | 0.75       | 23:24        | 0.80       |
| 14 J | 05:42         | 5.10       | 92    | 18:08        | 4.85       | 92    | 11:50         | 0.70       | --:--        | --:--      |
| 15 V | 06:21         | 5.10       | 92    | 18:43        | 4.75       | 90    | 00:09         | 0.80       | 12:35        | 0.70       |
| 16 S | 06:56         | 5.00       | 87    | 19:13        | 4.60       | 84    | 00:53         | 0.90       | 13:18        | 0.85       |
| 17 D | 07:30         | 4.85       | 80    | 19:42        | 4.45       | 75    | 01:36         | 1.05       | 14:00        | 1.05       |
| 18 L | 08:04         | 4.65       | 71    | 20:15        | 4.25       | 65    | 02:18         | 1.30       | 14:42        | 1.30       |
| 19 M | 08:43         | 4.45       | 60    | 20:55        | 4.05       | 55    | 03:01         | 1.55       | 15:24        | 1.60       |
| 20 M | 09:29         | 4.20       | 49    | 21:48        | 3.85       | 44    | 03:48         | 1.80       | 16:11        | 1.85       |
| 21 J | 10:31         | 3.95       | 40    | 23:15        | 3.75       | 37    | 04:39         | 2.00       | 17:04        | 2.05       |
| 22 V | 11:53         | 3.85       | 35    | --:--        | --:--      | ---   | 05:38         | 2.15       | 18:05        | 2.15       |
| 23 S | 00:46         | 3.75       | 34    | 13:13        | 3.85       | 35    | 06:43         | 2.20       | 19:11        | 2.10       |
| 24 D | 01:58         | 3.90       | 37    | 14:22        | 3.95       | 41    | 07:48         | 2.10       | 20:13        | 1.95       |
| 25 L | 02:50         | 4.10       | 46    | 15:13        | 4.15       | 51    | 08:47         | 1.90       | 21:05        | 1.75       |
| 26 M | 03:32         | 4.35       | 56    | 15:55        | 4.35       | 61    | 09:35         | 1.65       | 21:50        | 1.50       |
| 27 M | 04:08         | 4.55       | 66    | 16:32        | 4.55       | 71    | 10:18         | 1.35       | 22:30        | 1.30       |
| 28 J | 04:44         | 4.75       | 76    | 17:09        | 4.75       | 80    | 10:59         | 1.15       | 23:10        | 1.10       |
| 29 V | 05:22         | 4.95       | 84    | 17:46        | 4.85       | 87    | 11:38         | 0.95       | 23:49        | 0.95       |
| 30 S | 06:00         | 5.10       | 90    | 18:24        | 4.95       | 92    | 12:17         | 0.80       | --:--        | --:--      |
| 31 D | 06:39         | 5.15       | 93    | 19:03        | 4.90       | 93    | 00:29         | 0.85       | 12:57        | 0.75       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifié(s) par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

# RHYS DECHÉ

## Poissonnerie LE FUR

en direct de la criée de LORIENT



## Plateaux de fruits de mer

5 rue du général de gaulle  
56370 SARZEAU  
anne et erwan

02.97.41.83.51

**Produit frais  
et cuisine maison**



## Ty Breizh

Pizza & food

02.97.13.36.03

*Saladerie* Dessert  
*Boisson* **Formule** *Pizza*  
*Crêpe* à 12€50\* *glace*  
*Plat du jour* *Poke Bowl*  
*Wrap*

\*Plat + glace + dessert + boisson

Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 10h00 à 14h00

et du Jeudi soir au Dimanche soir  
uniquement en pizzeria à emporter  
de 18h00 à 21h00

1 impasse de l'île aux oeufs  
P.A de Kerollaire  
56370 sarzeau

# Port-Navalo

## Février 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 L  | 07:18         | 5.10       | 92    | 19:42        | 4.85       | 90    | 01:09         | 0.80       | 13:38        | 0.75       |
| 2 M  | 07:58         | 4.95       | 87    | 20:24        | 4.65       | 84    | 01:52         | 0.90       | 14:21        | 0.90       |
| 3 M  | 08:42         | 4.75       | 79    | 21:11        | 4.45       | 74    | 02:38         | 1.05       | 15:08        | 1.10       |
| 4 J  | 09:32         | 4.50       | 68    | 22:12        | 4.20       | 63    | 03:28         | 1.25       | 16:01        | 1.35       |
| 5 V  | 10:42         | 4.20       | 57    | 23:44        | 4.10       | 53    | 04:25         | 1.45       | 17:02        | 1.60       |
| 6 S  | 12:31         | 4.10       | 50    | --:--        | --:--      | ---   | 05:32         | 1.65       | 18:15        | 1.75       |
| 7 D  | 01:16         | 4.15       | 49    | 13:58        | 4.15       | 51    | 06:48         | 1.70       | 19:33        | 1.70       |
| 8 L  | 02:25         | 4.35       | 54    | 15:05        | 4.30       | 59    | 08:06         | 1.55       | 20:42        | 1.50       |
| 9 M  | 03:22         | 4.55       | 64    | 15:58        | 4.50       | 70    | 09:11         | 1.30       | 21:39        | 1.20       |
| 10 M | 04:09         | 4.80       | 76    | 16:41        | 4.65       | 81    | 10:06         | 1.05       | 22:28        | 1.00       |
| 11 J | 04:50         | 4.95       | 85    | 17:18        | 4.80       | 88    | 10:53         | 0.85       | 23:12        | 0.85       |
| 12 V | 05:27         | 5.10       | 91    | 17:50        | 4.85       | 92    | 11:36         | 0.70       | 23:54        | 0.80       |
| 13 S | 06:00         | 5.10       | 93    | 18:18        | 4.80       | 93    | 12:17         | 0.70       | --:--        | --:--      |
| 14 D | 06:30         | 5.10       | 91    | 18:43        | 4.75       | 89    | 00:33         | 0.80       | 12:54        | 0.80       |
| 15 L | 06:59         | 5.00       | 86    | 19:09        | 4.65       | 83    | 01:10         | 0.95       | 13:30        | 0.95       |
| 16 M | 07:30         | 4.80       | 78    | 19:37        | 4.50       | 73    | 01:46         | 1.15       | 14:05        | 1.20       |
| 17 M | 08:01         | 4.55       | 68    | 20:08        | 4.30       | 62    | 02:21         | 1.40       | 14:39        | 1.45       |
| 18 J | 08:35         | 4.30       | 57    | 20:42        | 4.05       | 50    | 02:58         | 1.65       | 15:16        | 1.75       |
| 19 V | 09:16         | 4.00       | 45    | 21:28        | 3.80       | 39    | 03:40         | 1.90       | 16:00        | 2.00       |
| 20 S | 10:22         | 3.75       | 34    | 23:17        | 3.65       | 30    | 04:34         | 2.15       | 16:58        | 2.20       |
| 21 D | 12:22         | 3.65       | 28    | --:--        | --:--      | ---   | 05:42         | 2.30       | 18:11        | 2.30       |
| 22 L | 01:14         | 3.70       | 29    | 13:52        | 3.75       | 31    | 07:01         | 2.25       | 19:31        | 2.20       |
| 23 M | 02:24         | 3.95       | 37    | 14:52        | 4.00       | 43    | 08:16         | 2.05       | 20:38        | 1.90       |
| 24 M | 03:11         | 4.25       | 50    | 15:36        | 4.30       | 57    | 09:12         | 1.70       | 21:28        | 1.60       |
| 25 J | 03:50         | 4.55       | 64    | 16:14        | 4.60       | 72    | 09:56         | 1.35       | 22:10        | 1.25       |
| 26 V | 04:27         | 4.85       | 79    | 16:51        | 4.85       | 85    | 10:37         | 1.00       | 22:49        | 0.95       |
| 27 S | 05:05         | 5.10       | 91    | 17:28        | 5.05       | 96    | 11:16         | 0.70       | 23:29        | 0.70       |
| 28 D | 05:43         | 5.30       | 101   | 18:05        | 5.20       | 104   | 11:55         | 0.50       | --:--        | --:--      |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée(s) par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



RHYS DECHÉ

# Le Sémaphore **BAR**



**Port du Crouesty - Arzon**  
**02 97 46 34 54**

LE  
**RIDANT**  
SARL  

---

**plømbèrie**

NOUVEAU EN 2021  

AMENAGEMENT RENOVATION  
ENTRETIEN & DEPANNAGE

SANTARES & CHAUFFAGE

[curage débouchage]

Tel. 06 24 87 72 60

fabrice.leridant@gmail.com

5 rue des Terre-Neuvas  
ZAC REDO3  
56640 ARZON

# Port-Navalo

## Mars 2021

| Date |   | Pleines mers  |            |            |              |            |            | Basses mers   |            |              |            |
|------|---|---------------|------------|------------|--------------|------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|
|      |   | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef.      | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef.      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1    | L | 06:21         | 5.35       | <b>106</b> | 18:43        | 5.20       | <b>106</b> | 00:09         | 0.50       | 12:35        | 0.45       |
| 2    | M | 06:59         | 5.30       | <b>105</b> | 19:20        | 5.10       | <b>102</b> | 00:49         | 0.45       | 13:16        | 0.50       |
| 3    | M | 07:37         | 5.15       | <b>98</b>  | 19:58        | 4.85       | <b>93</b>  | 01:32         | 0.55       | 13:59        | 0.65       |
| 4    | J | 08:16         | 4.85       | <b>87</b>  | 20:40        | 4.60       | <b>79</b>  | 02:17         | 0.75       | 14:45        | 0.95       |
| 5    | V | 09:01         | 4.45       | <b>71</b>  | 21:33        | 4.25       | <b>63</b>  | 03:07         | 1.05       | 15:37        | 1.35       |
| 6    | S | 10:07         | 4.05       | <b>55</b>  | 23:14        | 4.00       | <b>49</b>  | 04:03         | 1.40       | 16:38        | 1.70       |
| 7    | D | 12:33         | 3.90       | <b>44</b>  | --:--        | --:--      | ---        | 05:12         | 1.70       | 17:56        | 1.90       |
| 8    | L | 01:07         | 4.00       | <b>42</b>  | 14:01        | 4.00       | <b>43</b>  | 06:37         | 1.85       | 19:22        | 1.90       |
| 9    | M | 02:19         | 4.20       | <b>48</b>  | 15:05        | 4.20       | <b>54</b>  | 08:01         | 1.65       | 20:35        | 1.60       |
| 10   | M | 03:15         | 4.50       | <b>60</b>  | 15:52        | 4.40       | <b>67</b>  | 09:06         | 1.40       | 21:30        | 1.30       |
| 11   | J | 03:57         | 4.70       | <b>72</b>  | 16:27        | 4.60       | <b>78</b>  | 09:56         | 1.10       | 22:16        | 1.05       |
| 12   | V | 04:33         | 4.90       | <b>83</b>  | 16:56        | 4.75       | <b>86</b>  | 10:38         | 0.90       | 22:56        | 0.90       |
| 13   | S | 05:04         | 5.00       | <b>89</b>  | 17:22        | 4.85       | <b>91</b>  | 11:16         | 0.80       | 23:34        | 0.80       |
| 14   | D | 05:33         | 5.10       | <b>92</b>  | 17:47        | 4.90       | <b>92</b>  | 11:52         | 0.75       | --:--        | --:--      |
| 15   | L | 06:01         | 5.10       | <b>92</b>  | 18:12        | 4.85       | <b>90</b>  | 00:09         | 0.80       | 12:25        | 0.85       |
| 16   | M | 06:29         | 5.00       | <b>88</b>  | 18:37        | 4.80       | <b>85</b>  | 00:42         | 0.90       | 12:57        | 0.95       |
| 17   | M | 06:57         | 4.85       | <b>82</b>  | 19:04        | 4.65       | <b>77</b>  | 01:14         | 1.05       | 13:28        | 1.15       |
| 18   | J | 07:26         | 4.60       | <b>72</b>  | 19:30        | 4.45       | <b>67</b>  | 01:45         | 1.30       | 13:59        | 1.40       |
| 19   | V | 07:55         | 4.35       | <b>61</b>  | 20:00        | 4.20       | <b>55</b>  | 02:18         | 1.55       | 14:32        | 1.65       |
| 20   | S | 08:28         | 4.05       | <b>49</b>  | 20:37        | 3.95       | <b>43</b>  | 02:56         | 1.80       | 15:12        | 1.95       |
| 21   | D | 09:18         | 3.75       | <b>37</b>  | 21:41        | 3.70       | <b>32</b>  | 03:43         | 2.05       | 16:04        | 2.20       |
| 22   | L | 11:29         | 3.55       | <b>28</b>  | --:--        | --:--      | ---        | 04:47         | 2.25       | 17:17        | 2.35       |
| 23   | M | 00:20         | 3.65       | <b>26</b>  | 13:18        | 3.70       | <b>28</b>  | 06:13         | 2.30       | 18:46        | 2.30       |
| 24   | M | 01:45         | 3.90       | <b>33</b>  | 14:21        | 4.00       | <b>40</b>  | 07:42         | 2.05       | 20:06        | 2.00       |
| 25   | J | 02:40         | 4.20       | <b>48</b>  | 15:08        | 4.30       | <b>56</b>  | 08:43         | 1.70       | 20:59        | 1.60       |
| 26   | V | 03:23         | 4.55       | <b>65</b>  | 15:47        | 4.65       | <b>74</b>  | 09:28         | 1.25       | 21:43        | 1.20       |
| 27   | S | 04:03         | 4.90       | <b>82</b>  | 16:26        | 4.95       | <b>90</b>  | 10:09         | 0.90       | 22:23        | 0.80       |
| 28   | D | 05:41         | 5.20       | <b>97</b>  | 18:04        | 5.20       | <b>103</b> | 11:49         | 0.55       | --:--        | --:--      |
| 29   | L | 06:20         | 5.40       | <b>107</b> | 18:42        | 5.35       | <b>111</b> | 00:04         | 0.50       | 12:29        | 0.35       |
| 30   | M | 06:59         | 5.45       | <b>112</b> | 19:20        | 5.35       | <b>112</b> | 00:45         | 0.35       | 13:10        | 0.30       |
| 31   | M | 07:38         | 5.40       | <b>111</b> | 19:58        | 5.20       | <b>107</b> | 01:28         | 0.30       | 13:53        | 0.35       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiées par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-958 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



RHUYSDÉCÈ

# Arbo Rhuys

## ELAGAGE - ABATTAGE

- Taille raisonnée
- Broyage et fendage
- Rognage de souches
- Copeaux et B.R.F.



**Thomas GUERIN**

35, rue Iluric

P.A. Kerollaire

56370 SARZEAU

**06 11 42 08 82**

[www.arborhuys.fr](http://www.arborhuys.fr)



# AUTOVISION

**CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE**

## AUTO CONTROLE DE RHUYS

Parc d'activités de Kerollaire - 2 Impasse de l'Île aux oeufs

56370 SARZEAU



**02 97 48 09 56**

# Port-Navalo Avril 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 J  | 08:17         | 5.15       | 102   | 20:36        | 4.95       | 96    | 02:12         | 0.40       | 14:37        | 0.60       |
| 2 V  | 08:56         | 4.75       | 88    | 21:18        | 4.65       | 79    | 02:59         | 0.65       | 15:24        | 1.00       |
| 3 S  | 09:41         | 4.35       | 70    | 22:11        | 4.25       | 61    | 03:49         | 1.05       | 16:18        | 1.40       |
| 4 D  | 10:56         | 3.90       | 52    | --:--        | --:--      | ---   | 04:48         | 1.45       | 17:22        | 1.80       |
| 5 L  | 00:12         | 4.00       | 46    | 13:34        | 3.80       | 41    | 05:59         | 1.75       | 18:42        | 2.00       |
| 6 M  | 01:54         | 4.00       | 40    | 14:54        | 3.95       | 42    | 07:26         | 1.85       | 20:08        | 1.95       |
| 7 M  | 03:05         | 4.20       | 46    | 15:53        | 4.15       | 52    | 08:48         | 1.70       | 21:19        | 1.65       |
| 8 J  | 03:58         | 4.40       | 58    | 16:33        | 4.35       | 64    | 09:49         | 1.40       | 22:12        | 1.40       |
| 9 V  | 04:35         | 4.60       | 70    | 17:01        | 4.55       | 75    | 10:36         | 1.20       | 22:56        | 1.15       |
| 10 S | 05:06         | 4.75       | 79    | 17:26        | 4.65       | 82    | 11:16         | 1.00       | 23:34        | 1.00       |
| 11 D | 05:35         | 4.90       | 85    | 17:50        | 4.80       | 87    | 11:51         | 0.95       | --:--        | --:--      |
| 12 L | 06:03         | 4.95       | 88    | 18:15        | 4.85       | 88    | 00:10         | 0.95       | 12:24        | 0.90       |
| 13 M | 06:32         | 4.95       | 88    | 18:41        | 4.85       | 87    | 00:42         | 0.95       | 12:55        | 0.95       |
| 14 M | 07:00         | 4.90       | 85    | 19:08        | 4.80       | 83    | 01:13         | 1.00       | 13:25        | 1.05       |
| 15 J | 07:29         | 4.75       | 80    | 19:35        | 4.70       | 77    | 01:44         | 1.10       | 13:55        | 1.20       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiées par le SHOM. Toute utilisation de reproduction © 2020-2021. N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



**DENES**  
Thierry

**MAÇONNERIE - CARRELAGE**

**Kerguillehuic - 56370 SARZEAU**  
Tél. 02 97 48 03 04 - [thierry.denes@orange.fr](mailto:thierry.denes@orange.fr)

RHUIS DÉCÈTE

ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

SARL

SEGR



Société d'électricité de Rhuis

Tél. 02 97 48 24 77 - [segr.electricite@wanadoo.fr](mailto:segr.electricite@wanadoo.fr)

ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

Patrick CLERO

Artisan Peintre

Revêtements  
Sols & murs  
Ravalements

SARZEAU



02 97 41 35 38 06 09 74 27 99

# Port-Navalo

## Avril 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |       |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|-------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |       |
| 16   | V             | 07:57      | 4.55  | 73           | 20:02      | 4.50  | 68            | 02:16      | 1.30         | 14:26      | 1.40  |
| 17   | S             | 08:26      | 4.35  | 63           | 20:32      | 4.30  | 58            | 02:48      | 1.50         | 14:59      | 1.65  |
| 18   | D             | 09:00      | 4.05  | 52           | 21:11      | 4.05  | 46            | 03:26      | 1.70         | 15:40      | 1.90  |
| 19   | L             | 09:53      | 3.80  | 41           | 22:16      | 3.85  | 36            | 04:11      | 1.95         | 16:31      | 2.15  |
| 20   | M             | 11:46      | 3.65  | 32           | --:--      | --:-- | ---           | 05:11      | 2.15         | 17:38      | 2.30  |
| 21   | M             | 00:23      | 3.75  | 30           | 13:36      | 3.75  | 31            | 06:29      | 2.20         | 19:01      | 2.25  |
| 22   | J             | 01:58      | 3.95  | 36           | 14:42      | 4.00  | 42            | 07:58      | 2.00         | 20:21      | 2.00  |
| 23   | V             | 02:59      | 4.25  | 49           | 15:32      | 4.35  | 58            | 09:04      | 1.65         | 21:21      | 1.60  |
| 24   | S             | 03:49      | 4.60  | 67           | 16:16      | 4.70  | 75            | 09:53      | 1.20         | 22:09      | 1.15  |
| 25   | D             | 04:33      | 4.90  | 83           | 16:57      | 5.00  | 91            | 10:37      | 0.85         | 22:53      | 0.80  |
| 26   | L             | 05:15      | 5.20  | 98           | 17:37      | 5.20  | 103           | 11:19      | 0.55         | 23:37      | 0.50  |
| 27   | M             | 05:57      | 5.35  | 107          | 18:18      | 5.35  | 110           | 12:03      | 0.35         | --:--      | --:-- |
| 28   | M             | 06:39      | 5.40  | 111          | 18:59      | 5.35  | 111           | 00:22      | 0.30         | 12:46      | 0.30  |
| 29   | J             | 07:20      | 5.25  | 108          | 19:39      | 5.20  | 105           | 01:08      | 0.30         | 13:31      | 0.45  |
| 30   | V             | 08:02      | 5.00  | 99           | 20:21      | 4.95  | 93            | 01:54      | 0.40         | 14:18      | 0.70  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

**JARDINERIE JARDIGOLFE** *les Compagnons des saisons*

**JARDIGOLFE** **Ouvert 7j/7**

**JARDIGOLFE** **Ouvert 7j/7**

**JARDIGOLFE** **Ouvert 7j/7**

**Jardinerie - Pépinière - Animalerie - Mobilier de Jardin**  
**Barbecue - Décoration intérieure et extérieure**  
**P.A. Kerollaire - SARZEAU - 02 97 41 89 54**

# RAUYS PÊCHE

# RTM



Abaco 3.60



Version Big Bang



Version Premium

245

**Nouveau**



Hiro Impulse Drive



Makao Confort

**Ocean Duo**

**Robuste  
et confortable**



L'excursion à portée de tous !

[www.rtmstart.com](http://www.rtmstart.com)

# Port-Navalo

## Mai 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |       |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|-------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |       |
| 1    | S             | 08:44      | 4.60  | 85           | 21:07      | 4.65  | 77            | 02:43      | 0.70         | 15:08      | 1.05  |
| 2    | D             | 09:35      | 4.20  | 68           | 22:05      | 4.30  | 60            | 03:36      | 1.05         | 16:03      | 1.45  |
| 3    | L             | 11:34      | 3.90  | 53           | --:--      | --:-- | ---           | 04:35      | 1.40         | 17:08      | 1.80  |
| 4    | M             | 00:00      | 4.05  | 47           | 13:15      | 3.85  | 43            | 05:45      | 1.70         | 18:24      | 1.95  |
| 5    | M             | 01:26      | 4.05  | 42           | 14:28      | 3.95  | 44            | 07:03      | 1.80         | 19:41      | 1.90  |
| 6    | J             | 02:33      | 4.15  | 46           | 15:23      | 4.10  | 51            | 08:18      | 1.70         | 20:48      | 1.70  |
| 7    | V             | 03:24      | 4.30  | 55           | 16:00      | 4.25  | 60            | 09:18      | 1.50         | 21:43      | 1.50  |
| 8    | S             | 04:03      | 4.45  | 64           | 16:27      | 4.40  | 68            | 10:06      | 1.35         | 22:28      | 1.30  |
| 9    | D             | 04:35      | 4.55  | 71           | 16:53      | 4.55  | 74            | 10:46      | 1.20         | 23:07      | 1.20  |
| 10   | L             | 05:05      | 4.70  | 76           | 17:19      | 4.65  | 78            | 11:21      | 1.15         | 23:42      | 1.15  |
| 11   | M             | 05:36      | 4.75  | 79           | 17:47      | 4.75  | 80            | 11:54      | 1.10         | --:--      | --:-- |
| 12   | M             | 06:06      | 4.75  | 80           | 18:15      | 4.75  | 80            | 00:15      | 1.10         | 12:25      | 1.15  |
| 13   | J             | 06:37      | 4.70  | 79           | 18:45      | 4.75  | 78            | 00:47      | 1.15         | 12:56      | 1.20  |
| 14   | V             | 07:07      | 4.65  | 76           | 19:14      | 4.65  | 74            | 01:20      | 1.20         | 13:28      | 1.30  |
| 15   | S             | 07:38      | 4.50  | 71           | 19:44      | 4.50  | 67            | 01:53      | 1.30         | 14:01      | 1.45  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiées par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

**Cordonnerie**

# Sibemo

**Cordonnerie Artisanale :**  
toutes réparations  
Reproduction tous types de clés  
Gravures, tampons, cartes de visite  
Affutage : ciseaux, couteaux  
Produits d'entretien  
Chaussures, maroquinerie, vêtements

**4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU**  
Tél : 02 97 48 23 18



# RHUYSDÉCÈ



BOX

*L'Abri-Côtier*

Box individuels de stockage de 9 à 45 m<sup>2</sup>

*Nathalie Rio* [contact@abri-cotier.com](mailto:contact@abri-cotier.com)

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuy

## Les Serres du Golfe




• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuy - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

# Port-Navalo Mai 2021

| Date   | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|--|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|  | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 16  D | 08:11         | 4.30       | 64    | 20:20        | 4.35       | 60    | 02:28         | 1.45       | 14:38        | 1.60       |
| 17 L   | 08:52         | 4.10       | 56    | 21:06        | 4.20       | 51    | 03:07         | 1.60       | 15:20        | 1.80       |
| 18 M   | 09:49         | 3.90       | 47    | 22:12        | 4.00       | 44    | 03:53         | 1.80       | 16:10        | 1.95       |
| 19  M   | 11:15         | 3.80       | 41    | 23:42        | 3.95       | 40    | 04:48         | 1.90       | 17:11        | 2.05       |
| 20 J   | 12:49         | 3.85       | 40    | --:--        | --:--      | ---   | 05:54         | 1.95       | 18:22        | 2.05       |
| 21 V   | 01:07         | 4.05       | 43    | 13:58        | 4.10       | 47    | 07:09         | 1.80       | 19:34        | 1.85       |
| 22 S   | 02:15         | 4.30       | 53    | 14:53        | 4.35       | 59    | 08:18         | 1.55       | 20:38        | 1.50       |
| 23 D   | 03:12         | 4.55       | 66    | 15:43        | 4.65       | 73    | 09:14         | 1.20       | 21:33        | 1.15       |
| 24 L   | 04:03         | 4.80       | 81    | 16:29        | 4.90       | 87    | 10:04         | 0.90       | 22:23        | 0.85       |
| 25 M   | 04:51         | 5.00       | 92    | 17:13        | 5.10       | 97    | 10:52         | 0.65       | 23:13        | 0.55       |
| 26  M | 05:38         | 5.15       | 100   | 17:58        | 5.20       | 103   | 11:39         | 0.50       | --:--        | --:--      |
| 27 J   | 06:23         | 5.15       | 103   | 18:42        | 5.20       | 103   | 00:02         | 0.40       | 12:26        | 0.45       |
| 28 V   | 07:09         | 5.05       | 101   | 19:27        | 5.10       | 98    | 00:51         | 0.40       | 13:14        | 0.55       |
| 29 S   | 07:54         | 4.80       | 94    | 20:13        | 4.90       | 89    | 01:40         | 0.50       | 14:03        | 0.80       |
| 30 D   | 08:41         | 4.50       | 83    | 21:03        | 4.65       | 77    | 02:31         | 0.70       | 14:54        | 1.05       |
| 31 L   | 09:34         | 4.20       | 70    | 22:01        | 4.40       | 64    | 03:23         | 1.00       | 15:49        | 1.35       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. Aucune autorisation de reproduction. 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

ELECTROMÉNAGER IMAGE ET SON

## PROXI

CONFORT

**SARZEAU**  
ZA de Kerollaire sud - Rue de Stibiden  
02 97 41 78 19  
[www.proxiconfort.fr](http://www.proxiconfort.fr)

Electroménager antennes  
Vente et dépannage  
Electricité  
Sonorisation



RHYS DECHÉ

# LE CASIER

RESTAURANT - PIZZERIA



Poissons et viandes  
Pizzas à emporter

39 rue du Gal de Gaulle  
56730 St Gildas de Rhuy

Tél. 02 97 45 30 92



P.A. de Kerollstre  
6 rue Haric

56 320 SARZEATU

Tel : 07 80 54 04 98

Mail : laouache.sarzeatu@gmail.com

 : La Ouache Sarzeatu

Bières et Vins  
Musique et  
Bonne Humeur  
La Ouache, Lieu  
de Détente  
et de  
Dégustations.

# Port-Navalo

## Juin 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 M  | 10:59         | 3.95       | 58    | 23:20        | 4.20       | 53    | 04:20         | 1.30       | 16:49        | 1.65       |
| 2 M  | 12:27         | 3.85       | 49    | --:--        | --:--      | ---   | 05:21         | 1.55       | 17:55        | 1.80       |
| 3 J  | 00:34         | 4.10       | 47    | 13:37        | 3.85       | 45    | 06:28         | 1.70       | 19:02        | 1.85       |
| 4 V  | 01:38         | 4.05       | 46    | 14:33        | 3.95       | 47    | 07:34         | 1.75       | 20:06        | 1.80       |
| 5 S  | 02:33         | 4.10       | 49    | 15:15        | 4.05       | 52    | 08:35         | 1.70       | 21:03        | 1.65       |
| 6 D  | 03:20         | 4.20       | 54    | 15:50        | 4.20       | 57    | 09:28         | 1.60       | 21:53        | 1.55       |
| 7 L  | 04:00         | 4.30       | 60    | 16:22        | 4.35       | 63    | 10:11         | 1.50       | 22:35        | 1.45       |
| 8 M  | 04:38         | 4.40       | 65    | 16:53        | 4.45       | 68    | 10:49         | 1.40       | 23:13        | 1.35       |
| 9 M  | 05:13         | 4.50       | 69    | 17:24        | 4.55       | 71    | 11:25         | 1.30       | 23:49        | 1.30       |
| 10 J | 05:47         | 4.55       | 72    | 17:56        | 4.60       | 73    | 11:58         | 1.30       | --:--        | --:--      |
| 11 V | 06:20         | 4.55       | 73    | 18:29        | 4.65       | 73    | 00:24         | 1.25       | 12:33        | 1.30       |
| 12 S | 06:54         | 4.50       | 73    | 19:02        | 4.60       | 72    | 01:00         | 1.25       | 13:08        | 1.30       |
| 13 D | 07:29         | 4.45       | 71    | 19:38        | 4.55       | 69    | 01:37         | 1.25       | 13:45        | 1.40       |
| 14 L | 08:07         | 4.35       | 67    | 20:18        | 4.45       | 65    | 02:14         | 1.35       | 14:23        | 1.45       |
| 15 M | 08:49         | 4.25       | 63    | 21:05        | 4.35       | 60    | 02:54         | 1.40       | 15:05        | 1.55       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

**YAMAHA**  
Pacific Craft  
RACING EXPERIENCE  
**NARWHAL**

**MB**  
MARINE  
MOTOR BOAT

**CAPELLI**  
**YAMAHA**  
WaveRunner  
**Buster**  
Aluminium Boats Since 1953

## Location de bateaux à moteur

Z.A. du REDO - Port Crouesty - ARZON  
02 97 53 88 45  
www.mbmarine.fr

# RHYS PÊCHE

## Fumage artisanal d'Arzon

Patrick CHÉDOCHARD, producteur en Bretagne de Saumon



**BOUTIQUE EN LIGNE :**  
[www.fumage-arzon.fr](http://www.fumage-arzon.fr)

- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Fermeture annuelle : début Janvier à mi-février 2021.

[fumagearzon@gmail.com](mailto:fumagearzon@gmail.com)



Origine du saumon : Iran  
Étiquette Label Bioque



Livraison à J+1  
par transporteur



Emballage  
isotherme



Paiement  
sécurisé

**BOUTIQUE ARZON**  
23 rue Centrale  
Tel : 02 97 53 80 18

**BOUTIQUE SARZEAU**  
9 rue du Général de Gaulle  
Tel : 02 97 41 86 76

**BOUTIQUE NANTES**  
4 rue Cassini  
Tel : 02 40 80 73 72

# Port-Navalo

## Juin 2021

| Date | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 16 M | 09:40         | 4.10       | 58    | 22:01        | 4.25       | 55    | 03:38         | 1.50       | 15:53        | 1.65       |
| 17 J | 10:44         | 4.00       | 53    | 23:07        | 4.20       | 52    | 04:27         | 1.60       | 16:47        | 1.75       |
| 18 V | 11:58         | 4.00       | 51    | --:--        | --:--      | ---   | 05:23         | 1.65       | 17:47        | 1.75       |
| 19 S | 00:19         | 4.20       | 51    | 13:12        | 4.10       | 53    | 06:26         | 1.60       | 18:52        | 1.65       |
| 20 D | 01:31         | 4.30       | 56    | 14:16        | 4.30       | 59    | 07:33         | 1.50       | 19:58        | 1.50       |
| 21 L | 02:38         | 4.45       | 63    | 15:14        | 4.50       | 68    | 08:37         | 1.30       | 21:00        | 1.25       |
| 22 M | 03:38         | 4.60       | 73    | 16:06        | 4.70       | 78    | 09:35         | 1.05       | 21:59        | 1.00       |
| 23 M | 04:34         | 4.75       | 82    | 16:57        | 4.90       | 86    | 10:30         | 0.85       | 22:54        | 0.75       |
| 24 J | 05:27         | 4.85       | 90    | 17:45        | 5.05       | 92    | 11:21         | 0.70       | 23:47        | 0.60       |
| 25 V | 06:16         | 4.90       | 94    | 18:33        | 5.10       | 95    | 12:11         | 0.65       | --:--        | --:--      |
| 26 S | 07:03         | 4.85       | 94    | 19:20        | 5.05       | 93    | 00:38         | 0.50       | 13:00        | 0.70       |
| 27 D | 07:49         | 4.70       | 91    | 20:05        | 4.95       | 88    | 01:28         | 0.55       | 13:49        | 0.80       |
| 28 L | 08:32         | 4.55       | 84    | 20:49        | 4.75       | 80    | 02:17         | 0.70       | 14:38        | 1.00       |
| 29 M | 09:13         | 4.30       | 75    | 21:34        | 4.55       | 70    | 03:06         | 0.90       | 15:28        | 1.20       |
| 30 M | 09:54         | 4.10       | 65    | 22:22        | 4.35       | 60    | 03:56         | 1.15       | 16:21        | 1.45       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-358 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



3, Place de la Duchesse Anne  
56370 SARZEAU  
Tél : 02 97 41 77 29

[www.hotelrestaurantlesage.com](http://www.hotelrestaurantlesage.com)



RHYS DECHÉ

# Le Suroit



## BAR - RESTAURANT

POISSONS A LA PLANCHA  
PIZZERIA - GRILL - CREPERIE - GLACIER

*Face à la mer*

[www.le-suroit.fr](http://www.le-suroit.fr)

BANASTERE - 56370 SARZEAU - 02.97.67.32.56  
[maryselesuroit@gmail.com](mailto:maryselesuroit@gmail.com)

# Port-Navalo Juillet 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 J  | 10:47         | 3.90       | 55    | 23:18        | 4.15       | 51    | 04:48         | 1.45       | 17:17        | 1.65       |
| 2 V  | 11:59         | 3.80       | 47    | --:--        | --:--      | ---   | 05:42         | 1.65       | 18:15        | 1.85       |
| 3 S  | 00:22         | 4.00       | 44    | 13:13        | 3.80       | 43    | 06:40         | 1.80       | 19:15        | 1.90       |
| 4 D  | 01:27         | 3.95       | 42    | 14:19        | 3.85       | 42    | 07:41         | 1.90       | 20:16        | 1.90       |
| 5 L  | 02:30         | 3.95       | 43    | 15:13        | 4.00       | 46    | 08:40         | 1.85       | 21:13        | 1.80       |
| 6 M  | 03:28         | 4.05       | 48    | 15:57        | 4.15       | 51    | 09:33         | 1.75       | 22:02        | 1.70       |
| 7 M  | 04:16         | 4.15       | 54    | 16:35        | 4.30       | 57    | 10:18         | 1.65       | 22:46        | 1.55       |
| 8 J  | 04:57         | 4.25       | 60    | 17:10        | 4.45       | 63    | 10:59         | 1.50       | 23:26        | 1.40       |
| 9 V  | 05:34         | 4.40       | 66    | 17:44        | 4.55       | 68    | 11:37         | 1.40       | --:--        | --:--      |
| 10 S | 06:09         | 4.45       | 71    | 18:19        | 4.65       | 72    | 00:05         | 1.30       | 12:14        | 1.30       |
| 11 D | 06:45         | 4.55       | 74    | 18:55        | 4.70       | 75    | 00:43         | 1.20       | 12:52        | 1.20       |
| 12 L | 07:21         | 4.55       | 76    | 19:32        | 4.70       | 76    | 01:21         | 1.10       | 13:30        | 1.20       |
| 13 M | 07:58         | 4.55       | 76    | 20:11        | 4.70       | 76    | 01:59         | 1.10       | 14:08        | 1.20       |
| 14 M | 08:38         | 4.45       | 75    | 20:53        | 4.65       | 73    | 02:38         | 1.10       | 14:49        | 1.25       |
| 15 J | 09:21         | 4.40       | 71    | 21:40        | 4.55       | 68    | 03:19         | 1.20       | 15:33        | 1.35       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

## Les Alizés



Bar  
Cocktails  
Coupes Glacées  
Crêpes

Face au Port de Saint Jacques 02 97 41 94 95

# RHUIS PÊCHE



Naviguez à Houat  
&  
Saint-Gildas-de-Rhuys

## CLUB NAUTIQUE DU ROHU

Stages de voile  
Cours particuliers  
Locations  
Gardiennages  
Occasions

[voileenmorbihan.com](http://voileenmorbihan.com)

02 97 45 37 05

Plage du Goh Velin

70, route du Rohu 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

# Port-Navalo Juillet 2021

| Date | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |       |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|-------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |       |
| 16   | V             | 10:11      | 4.25  | 66           | 22:32      | 4.40  | 63            | 04:04      | 1.25         | 16:22      | 1.40  |
| 17   | S             | 11:11      | 4.15  | 60           | 23:35      | 4.30  | 58            | 04:54      | 1.40         | 17:17      | 1.50  |
| 18   | D             | 12:26      | 4.10  | 56           | --:--      | --:-- | ---           | 05:51      | 1.50         | 18:18      | 1.55  |
| 19   | L             | 00:52      | 4.20  | 55           | 13:45      | 4.15  | 55            | 06:56      | 1.55         | 19:27      | 1.55  |
| 20   | M             | 02:14      | 4.25  | 57           | 14:55      | 4.35  | 59            | 08:07      | 1.50         | 20:37      | 1.40  |
| 21   | M             | 03:27      | 4.35  | 63           | 15:55      | 4.55  | 67            | 09:15      | 1.35         | 21:44      | 1.20  |
| 22   | J             | 04:29      | 4.50  | 72           | 16:49      | 4.75  | 77            | 10:15      | 1.10         | 22:43      | 0.95  |
| 23   | V             | 05:23      | 4.65  | 81           | 17:38      | 4.95  | 85            | 11:10      | 0.90         | 23:37      | 0.75  |
| 24   | S             | 06:11      | 4.75  | 88           | 18:24      | 5.05  | 91            | 12:00      | 0.75         | --:--      | --:-- |
| 25   | D             | 06:54      | 4.80  | 92           | 19:07      | 5.10  | 93            | 00:27      | 0.60         | 12:48      | 0.70  |
| 26   | L             | 07:33      | 4.75  | 92           | 19:46      | 5.00  | 91            | 01:14      | 0.55         | 13:33      | 0.75  |
| 27   | M             | 08:07      | 4.65  | 89           | 20:21      | 4.90  | 85            | 01:59      | 0.65         | 14:18      | 0.85  |
| 28   | M             | 08:36      | 4.50  | 81           | 20:55      | 4.70  | 77            | 02:43      | 0.85         | 15:02      | 1.05  |
| 29   | J             | 09:05      | 4.30  | 72           | 21:30      | 4.45  | 66            | 03:26      | 1.05         | 15:46      | 1.35  |
| 30   | V             | 09:40      | 4.10  | 61           | 22:12      | 4.20  | 55            | 04:08      | 1.35         | 16:32      | 1.60  |
| 31   | S             | 10:24      | 3.90  | 50           | 23:06      | 3.95  | 45            | 04:53      | 1.65         | 17:22      | 1.85  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée(s) par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



## Just' Evénements

Activités de loisirs Golfe du Morbihan    
Adultes & enfants

Pêches à pied, chasses aux trésors, atelier enfant canne à pêche ...



**INFOS & RÉSERVATION**

**06 20 07 66 44**

[www.justevenements.com](http://www.justevenements.com)

# RHYS DECHÉ

Restaurant



Le Manoir de  
**Kerbot**  
Hôtel - Spa

SARZEAU 02 97 26 40 38

kerbot.com



# RLS

## Rhuys Location Services

Jardin, loisir, TP, bâtiment, réception...



[locationservices@orange.fr](mailto:locationservices@orange.fr)

Zone de Kerollaire - 56370 SARZEAU

[www.rhuyslocationservices.com](http://www.rhuyslocationservices.com)



02 97 41 99 21

07 67 29 90 35

# Port-Navalo Août 2021

| Date | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |       |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|-------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |       |
| 1    | D             | 11:35      | 3.75  | 40           | --:--      | --:-- | ---           | 05:42      | 1.90         | 18:19      | 2.05  |
| 2    | L             | 00:21      | 3.80  | 36           | 13:14      | 3.70  | 34            | 06:40      | 2.05         | 19:22      | 2.10  |
| 3    | M             | 01:44      | 3.75  | 33           | 14:38      | 3.80  | 35            | 07:45      | 2.10         | 20:30      | 2.05  |
| 4    | M             | 03:00      | 3.80  | 37           | 15:36      | 4.00  | 41            | 08:52      | 2.05         | 21:33      | 1.90  |
| 5    | J             | 03:58      | 3.95  | 45           | 16:20      | 4.20  | 50            | 09:51      | 1.85         | 22:23      | 1.70  |
| 6    | V             | 04:42      | 4.15  | 55           | 16:56      | 4.40  | 60            | 10:37      | 1.60         | 23:06      | 1.45  |
| 7    | S             | 05:19      | 4.35  | 64           | 17:30      | 4.60  | 69            | 11:18      | 1.40         | 23:45      | 1.20  |
| 8    | D             | 05:54      | 4.55  | 73           | 18:05      | 4.80  | 77            | 11:56      | 1.20         | --:--      | --:-- |
| 9    | L             | 06:29      | 4.70  | 81           | 18:40      | 4.90  | 84            | 00:24      | 1.00         | 12:33      | 1.05  |
| 10   | M             | 07:05      | 4.80  | 86           | 19:17      | 5.00  | 88            | 01:01      | 0.90         | 13:11      | 0.95  |
| 11   | M             | 07:41      | 4.80  | 89           | 19:54      | 5.00  | 89            | 01:38      | 0.80         | 13:49      | 0.90  |
| 12   | J             | 08:18      | 4.75  | 88           | 20:32      | 4.90  | 86            | 02:16      | 0.80         | 14:29      | 0.90  |
| 13   | V             | 08:56      | 4.65  | 84           | 21:13      | 4.75  | 80            | 02:56      | 0.90         | 15:11      | 1.00  |
| 14   | S             | 09:38      | 4.50  | 76           | 21:59      | 4.50  | 71            | 03:39      | 1.05         | 15:57      | 1.20  |
| 15   | D             | 10:30      | 4.25  | 66           | 22:57      | 4.25  | 60            | 04:27      | 1.25         | 16:50      | 1.40  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marnées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiées par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.





# RHYS DECHÉ



  
*Hotel du Port* \*\*  
Bar - Restaurant

Cuisine « terre et mer » du marché  
face au Port de Saint-Jacques,  
terrasses vue sur mer

Hôtel restaurant du Port  
15, Rue du Port St Jacques - 56370 Sarzeau  
Tel : +33 (0)2 97 41 74 25  
Email : hotel-du-port-sarzeau@orange.fr  
[www.hotelduport-sarzeau.fr](http://www.hotelduport-sarzeau.fr)



  
**La Grée** ★  
**Penvins** ★  
CAMPING

**56370 SARZEAU - Tél. 02 97 67 33 96**

[www.campinglagreepenvins.com](http://www.campinglagreepenvins.com)

# Port-Navalo Août 2021

| Date | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 16   | L             | 11:45      | 4.10  | 55           | --:--      | --:-- | 05:22         | 1.50       | 17:52        | 1.60       |
| 17   | M             | 00:27      | 4.05  | 51           | 13:29      | 4.05  | 06:29         | 1.70       | 19:06        | 1.65       |
| 18   | M             | 02:13      | 4.00  | 48           | 14:49      | 4.25  | 07:47         | 1.75       | 20:27        | 1.60       |
| 19   | J             | 03:29      | 4.20  | 54           | 15:51      | 4.50  | 09:05         | 1.55       | 21:39        | 1.35       |
| 20   | V             | 04:29      | 4.40  | 66           | 16:44      | 4.75  | 10:09         | 1.30       | 22:37        | 1.05       |
| 21   | S             | 05:17      | 4.60  | 78           | 17:28      | 4.95  | 11:02         | 1.00       | 23:27        | 0.80       |
| 22   | D             | 05:58      | 4.75  | 88           | 18:08      | 5.10  | 11:49         | 0.80       | --:--        | --:--      |
| 23   | L             | 06:34      | 4.80  | 93           | 18:44      | 5.15  | 00:13         | 0.65       | 12:32        | 0.70       |
| 24   | M             | 07:05      | 4.80  | 95           | 19:16      | 5.10  | 00:56         | 0.60       | 13:13        | 0.70       |
| 25   | M             | 07:32      | 4.75  | 92           | 19:46      | 5.00  | 01:36         | 0.65       | 13:52        | 0.80       |
| 26   | J             | 07:57      | 4.65  | 85           | 20:15      | 4.80  | 02:13         | 0.85       | 14:30        | 1.00       |
| 27   | V             | 08:24      | 4.50  | 76           | 20:47      | 4.60  | 02:50         | 1.05       | 15:07        | 1.30       |
| 28   | S             | 08:54      | 4.30  | 65           | 21:21      | 4.30  | 03:25         | 1.35       | 15:46        | 1.55       |
| 29   | D             | 09:28      | 4.10  | 52           | 22:03      | 4.00  | 04:02         | 1.65       | 16:28        | 1.85       |
| 30   | L             | 10:12      | 3.85  | 40           | 23:08      | 3.70  | 04:45         | 1.95       | 17:20        | 2.15       |
| 31   | M             | 11:53      | 3.60  | 30           | --:--      | --:-- | 05:39         | 2.20       | 18:28        | 2.30       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiées par le SHOM. N° d'autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

## Carrefour contact



Du Lundi au Samedi de 08h00 à 20h00

Dimanche de 08h00 à 13h00

Juillet & Août : 08h00 - 13h00 / 16h00 - 20h00

Livraison à domicile\*

\*voir conditions en magasin

6 Rue du Général de Gaulle - 56370 Sarzeau

Tél. 02 97 41 83 40

# RHUS DÉCÈTE



**BONHEUR  
DES  
GOSSÉS!**



**JEUX D'EAU!!!**  
Pensez au  
maillot

Occupation  
du terrain  
maxi 3 manches  
de 15 minutes

2110 m<sup>2</sup>

Compris dans le prix de la location  
Lanceur Tippmann FT12 - Masque VEOXCE  
Protection poitrine - Mitaines Coquées  
Combinaison jetable

**SUB  
RENDEZ-VOUS**





# PAINTBALL

Rond-point de la vache enragée  
Route de Pervins - 56450 SAINT-ARMEL  
[www.ohbonheurdesgosses.com](http://www.ohbonheurdesgosses.com)

**06 47 82 74 49**

# Port-Navalo

## Septembre 2021

| Date  | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|---|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|   | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 M   | 01:04         | 3.60       | 27    | 14:01        | 3.70       | 27    | 06:50         | 2.30       | 19:48        | 2.25       |
| 2 J   | 02:35         | 3.70       | 29    | 15:10        | 3.90       | 34    | 08:13         | 2.25       | 21:05        | 2.05       |
| 3 V   | 03:35         | 3.90       | 39    | 15:57        | 4.15       | 46    | 09:24         | 2.00       | 22:00        | 1.75       |
| 4 S   | 04:19         | 4.20       | 53    | 16:35        | 4.45       | 60    | 10:13         | 1.70       | 22:42        | 1.40       |
| 5 D   | 04:56         | 4.45       | 67    | 17:09        | 4.75       | 73    | 10:55         | 1.40       | 23:21        | 1.10       |
| 6 L   | 05:31         | 4.70       | 79    | 17:43        | 4.95       | 85    | 11:33         | 1.10       | 23:58        | 0.85       |
| 7  M    | 06:06         | 4.90       | 90    | 18:19        | 5.15       | 94    | 12:10         | 0.85       | --:--        | --:--      |
| 8 M   | 06:41         | 5.05       | 97    | 18:55        | 5.25       | 100   | 00:35         | 0.65       | 12:47        | 0.70       |
| 9 J   | 07:17         | 5.10       | 101   | 19:31        | 5.25       | 100   | 01:12         | 0.55       | 13:26        | 0.60       |
| 10 V  | 07:53         | 5.05       | 99    | 20:08        | 5.10       | 96    | 01:51         | 0.55       | 14:06        | 0.65       |
| 11 S  | 08:30         | 4.90       | 92    | 20:46        | 4.85       | 87    | 02:32         | 0.70       | 14:49        | 0.80       |
| 12 D  | 09:10         | 4.65       | 81    | 21:30        | 4.50       | 73    | 03:15         | 0.95       | 15:36        | 1.05       |
| 13  L   | 09:59         | 4.35       | 66    | 22:29        | 4.15       | 58    | 04:04         | 1.25       | 16:30        | 1.40       |
| 14 M  | 11:18         | 4.05       | 51    | --:--        | --:--      | ---   | 05:01         | 1.60       | 17:35        | 1.70       |
| 15 M  | 00:41         | 3.90       | 45    | 13:28        | 4.05       | 42    | 06:12         | 1.90       | 18:56        | 1.80       |
| 16 J  | 02:20         | 3.95       | 43    | 14:46        | 4.25       | 46    | 07:39         | 1.90       | 20:25        | 1.70       |
| 17 V  | 03:30         | 4.15       | 52    | 15:46        | 4.50       | 58    | 09:00         | 1.70       | 21:35        | 1.40       |
| 18 S  | 04:23         | 4.40       | 66    | 16:33        | 4.75       | 72    | 10:01         | 1.35       | 22:28        | 1.10       |
| 19 D  | 05:03         | 4.60       | 79    | 17:11        | 4.95       | 84    | 10:50         | 1.05       | 23:13        | 0.85       |
| 20 L  | 05:35         | 4.75       | 88    | 17:44        | 5.10       | 91    | 11:33         | 0.85       | 23:54        | 0.70       |
| 21  M   | 06:04         | 4.85       | 93    | 18:15        | 5.15       | 94    | 12:12         | 0.75       | --:--        | --:--      |
| 22 M  | 06:31         | 4.90       | 94    | 18:44        | 5.15       | 94    | 00:32         | 0.70       | 12:50        | 0.80       |
| 23 J  | 06:56         | 4.90       | 92    | 19:11        | 5.05       | 90    | 01:07         | 0.75       | 13:25        | 0.90       |
| 24 V  | 07:21         | 4.80       | 86    | 19:40        | 4.85       | 82    | 01:41         | 0.90       | 13:58        | 1.05       |
| 25 S  | 07:48         | 4.65       | 78    | 20:09        | 4.65       | 72    | 02:13         | 1.15       | 14:31        | 1.30       |
| 26 D  | 08:16         | 4.45       | 67    | 20:40        | 4.35       | 61    | 02:45         | 1.40       | 15:05        | 1.60       |
| 27 L  | 08:45         | 4.25       | 54    | 21:14        | 4.05       | 48    | 03:19         | 1.70       | 15:43        | 1.85       |
| 28 M  | 09:22         | 3.95       | 41    | 22:05        | 3.70       | 35    | 03:58         | 2.00       | 16:31        | 2.15       |
| 29  M | 10:24         | 3.70       | 30    | --:--        | --:--      | ---   | 04:49         | 2.25       | 17:36        | 2.35       |
| 30 J  | 00:24         | 3.55       | 26    | 13:14        | 3.65       | 24    | 05:59         | 2.40       | 19:04        | 2.35       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifié(s) par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

CRÊPERIE  
L'ENTRE-TEMPS

3, impasse de Poulmenach  
56370 SARZEAU

Tél. 02 97 48 25 72

Le Bistrot  
de Caro

Restaurant - Bar à vins

4, place Marie Le Franc  
56370 Sarzeau  
09 82 52 54 44

 Le Bistrot de Caro



# Port-Navalo

## Octobre 2021

| Date | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |       |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|-------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |       |
| 1    | V             | 02:02      | 3.70  | 26           | 14:33      | 3.90  | 31            | 07:28      | 2.35         | 20:32      | 2.15  |
| 2    | S             | 03:03      | 3.95  | 37           | 15:24      | 4.20  | 45            | 08:50      | 2.10         | 21:29      | 1.80  |
| 3    | D             | 03:47      | 4.25  | 53           | 16:04      | 4.50  | 61            | 09:42      | 1.75         | 22:12      | 1.40  |
| 4    | L             | 04:25      | 4.55  | 69           | 16:40      | 4.85  | 77            | 10:25      | 1.35         | 22:50      | 1.05  |
| 5    | M             | 05:01      | 4.85  | 84           | 17:17      | 5.15  | 91            | 11:03      | 1.00         | 23:28      | 0.75  |
| 6    | ☉ M           | 05:38      | 5.10  | 97           | 17:54      | 5.35  | 101           | 11:42      | 0.75         | --:--      | --:-- |
| 7    | J             | 06:15      | 5.25  | 105          | 18:31      | 5.40  | 107           | 00:06      | 0.50         | 12:21      | 0.55  |
| 8    | V             | 06:52      | 5.30  | 108          | 19:09      | 5.35  | 107           | 00:45      | 0.45         | 13:02      | 0.45  |
| 9    | S             | 07:30      | 5.20  | 105          | 19:47      | 5.15  | 101           | 01:26      | 0.50         | 13:45      | 0.50  |
| 10   | D             | 08:09      | 5.05  | 95           | 20:27      | 4.85  | 89            | 02:09      | 0.65         | 14:30      | 0.70  |
| 11   | L             | 08:51      | 4.75  | 81           | 21:13      | 4.45  | 73            | 02:55      | 1.00         | 15:20      | 1.05  |
| 12   | M             | 09:43      | 4.40  | 64           | 22:22      | 4.05  | 56            | 03:47      | 1.35         | 16:16      | 1.40  |
| 13   | ☾ M           | 11:21      | 4.10  | 49           | --:--      | --:-- | ---           | 04:47      | 1.75         | 17:25      | 1.75  |
| 14   | J             | 00:55      | 3.85  | 43           | 13:22      | 4.10  | 41            | 06:03      | 2.00         | 18:49      | 1.85  |
| 15   | V             | 02:17      | 4.00  | 43           | 14:34      | 4.30  | 47            | 07:30      | 1.95         | 20:14      | 1.70  |
| 16   | S             | 03:20      | 4.20  | 53           | 15:31      | 4.50  | 59            | 08:45      | 1.70         | 21:19      | 1.45  |
| 17   | D             | 04:06      | 4.40  | 66           | 16:13      | 4.75  | 71            | 09:43      | 1.40         | 22:09      | 1.15  |
| 18   | L             | 04:39      | 4.60  | 77           | 16:47      | 4.90  | 81            | 10:30      | 1.15         | 22:52      | 1.00  |
| 19   | M             | 05:06      | 4.75  | 85           | 17:17      | 5.00  | 87            | 11:11      | 1.00         | 23:30      | 0.90  |
| 20   | M             | 05:32      | 4.85  | 89           | 17:46      | 5.05  | 90            | 11:49      | 0.90         | --:--      | --:-- |
| 21   | J             | 05:58      | 4.90  | 90           | 18:14      | 5.05  | 89            | 00:05      | 0.90         | 12:24      | 0.95  |
| 22   | V             | 06:24      | 4.90  | 88           | 18:43      | 4.95  | 86            | 00:38      | 0.95         | 12:57      | 1.00  |
| 23   | S             | 06:52      | 4.85  | 84           | 19:12      | 4.80  | 80            | 01:09      | 1.10         | 13:30      | 1.15  |
| 24   | D             | 07:20      | 4.75  | 76           | 19:41      | 4.60  | 72            | 01:40      | 1.25         | 14:02      | 1.35  |
| 25   | L             | 07:48      | 4.55  | 67           | 20:11      | 4.35  | 62            | 02:12      | 1.45         | 14:35      | 1.60  |
| 26   | M             | 08:17      | 4.35  | 56           | 20:45      | 4.10  | 51            | 02:46      | 1.70         | 15:13      | 1.80  |
| 27   | M             | 08:55      | 4.10  | 45           | 21:35      | 3.80  | 39            | 03:25      | 1.95         | 15:58      | 2.05  |
| 28   | J             | 09:55      | 3.85  | 34           | 23:29      | 3.65  | 30            | 04:14      | 2.20         | 16:57      | 2.25  |
| 29   | V             | 12:07      | 3.75  | 28           | --:--      | --:-- | ---           | 05:19      | 2.35         | 18:16      | 2.30  |
| 30   | S             | 01:18      | 3.75  | 29           | 13:41      | 3.95  | 32            | 06:40      | 2.35         | 19:44      | 2.15  |
| 31   | D             | 02:20      | 4.00  | 38           | 13:40      | 4.20  | 45            | 07:00      | 2.10         | 19:47      | 1.80  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports, non vérifiées par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



# RHYS DECHÉ



## VALENTINO !

— burgers • pizzas • kebab • salades • pâtes —

**OUVERT TOUTE L'ANNEE  
SUR PLACE ET À EMPORTER**

du lundi au samedi, le midi  
et du jeudi au dimanche, le soir

**Tél. 02 97 41 76 51 / 07 68 91 00 59**  
23 rue Adrien Régent - SARZEAU



### Livraison le soir

du mercredi au dimanche

SARZEAU, SAINT COLOMBIER, SAINT  
JACQUES, SAINT GILDAS, PENVINS,  
SAINT ARMEL, LE TOUR DU PARC,  
SURZUR, ARZON

[www.restovalentino-sarzeau.com](http://www.restovalentino-sarzeau.com)

# MAISON BRUNET

*Votre Boulanger, Pâtissier, Chocolatier, Glaciers*







*Specialités : Pains spéciaux,  
crêpes, chocolats maison*

1, rue des Mouettes 56640 PORT NAVALO

Tél : 02 97 53 72 17

# Port-Navalo

## Novembre 2021

| Date  | Pleines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|---|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|   | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1  L    | 02:08         | 4.30       | 53    | 14:26        | 4.55       | 62    | 08:01         | 1.75       | 20:33        | 1.40       |
| 2 M   | 02:51         | 4.60       | 70    | 15:08        | 4.85       | 78    | 08:47         | 1.40       | 21:15        | 1.05       |
| 3 M   | 03:30         | 4.90       | 85    | 15:49        | 5.15       | 92    | 09:30         | 1.00       | 21:56        | 0.75       |
| 4  J    | 04:10         | 5.15       | 98    | 16:30        | 5.35       | 102   | 10:13         | 0.70       | 22:37        | 0.50       |
| 5 V   | 04:50         | 5.30       | 106   | 17:11        | 5.40       | 108   | 10:56         | 0.50       | 23:20        | 0.45       |
| 6 S   | 05:31         | 5.35       | 108   | 17:52        | 5.30       | 107   | 11:41         | 0.40       | --:--        | --:--      |
| 7 D   | 06:12         | 5.30       | 104   | 18:35        | 5.10       | 100   | 00:04         | 0.50       | 12:27        | 0.50       |
| 8 L   | 06:56         | 5.10       | 95    | 19:19        | 4.80       | 88    | 00:51         | 0.70       | 13:16        | 0.70       |
| 9 M   | 07:43         | 4.80       | 81    | 20:11        | 4.40       | 73    | 01:40         | 1.00       | 14:08        | 1.00       |
| 10 M  | 08:41         | 4.50       | 65    | 21:43        | 4.05       | 58    | 02:34         | 1.40       | 15:06        | 1.35       |
| 11  J   | 10:24         | 4.25       | 52    | 23:40        | 3.95       | 47    | 03:36         | 1.70       | 16:13        | 1.65       |
| 12 V  | 11:57         | 4.20       | 45    | --:--        | --:--      | ---   | 04:49         | 1.90       | 17:30        | 1.80       |
| 13 S  | 00:55         | 4.00       | 46    | 13:07        | 4.30       | 48    | 06:05         | 1.90       | 18:46        | 1.70       |
| 14 D  | 01:54         | 4.15       | 52    | 14:03        | 4.45       | 56    | 07:16         | 1.75       | 19:50        | 1.55       |
| 15 L  | 02:38         | 4.30       | 61    | 14:45        | 4.55       | 65    | 08:15         | 1.55       | 20:41        | 1.35       |
| 16 M  | 03:09         | 4.45       | 69    | 15:18        | 4.70       | 73    | 09:04         | 1.35       | 21:25        | 1.25       |
| 17 M  | 03:36         | 4.60       | 76    | 15:49        | 4.80       | 78    | 09:46         | 1.25       | 22:03        | 1.15       |
| 18 J  | 04:03         | 4.75       | 80    | 16:20        | 4.85       | 81    | 10:24         | 1.15       | 22:37        | 1.15       |
| 19  V   | 04:31         | 4.80       | 82    | 16:51        | 4.85       | 82    | 11:00         | 1.15       | 23:10        | 1.15       |
| 20 S  | 05:00         | 4.85       | 81    | 17:22        | 4.80       | 80    | 11:33         | 1.20       | 23:42        | 1.20       |
| 21 D  | 05:31         | 4.80       | 79    | 17:53        | 4.70       | 77    | 12:07         | 1.25       | --:--        | --:--      |
| 22 L  | 06:01         | 4.75       | 74    | 18:25        | 4.55       | 71    | 00:15         | 1.35       | 12:41        | 1.35       |
| 23 M  | 06:32         | 4.60       | 68    | 18:57        | 4.35       | 64    | 00:48         | 1.50       | 13:16        | 1.50       |
| 24 M  | 07:06         | 4.45       | 60    | 19:35        | 4.15       | 56    | 01:24         | 1.65       | 13:54        | 1.70       |
| 25 J  | 07:47         | 4.25       | 51    | 20:25        | 4.00       | 47    | 02:04         | 1.85       | 14:37        | 1.85       |
| 26 V  | 08:44         | 4.10       | 43    | 21:42        | 3.85       | 40    | 02:51         | 2.00       | 15:28        | 2.00       |
| 27  S | 10:05         | 4.00       | 38    | 23:16        | 3.85       | 38    | 03:48         | 2.15       | 16:31        | 2.10       |
| 28 D  | 11:35         | 4.05       | 39    | --:--        | --:--      | ---   | 04:53         | 2.15       | 17:43        | 2.00       |
| 29 L  | 00:28         | 4.05       | 42    | 12:46        | 4.25       | 47    | 06:04         | 2.00       | 18:52        | 1.80       |
| 30 M  | 01:26         | 4.30       | 53    | 13:45        | 4.50       | 60    | 07:09         | 1.75       | 19:49        | 1.50       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifié(s) par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

**RIHUS DECHÈ**

**BURBAN  
ERIC**

- **TERRASSEMENT**
- **ASSAINISSEMENT**
- **TOUT A L'EGOUT**



33, av Raymond Marcellin - SARZEAU

06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79



PEUGEOT

**Garage RENET**

**Location de véhicules et utilitaires**

14, rue de Govéan - Parc d'Activités de Kerollaire

SARZEAU - Tél. **02 97 41 85 46**

E-mail : [olivier.renet@wanadoo.fr](mailto:olivier.renet@wanadoo.fr)

# Port-Navalo

## Décembre 2021

| Date | Plaines mers  |            |       |              |            |       | Basses mers   |            |              |            |
|------|---------------|------------|-------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
|      | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Soir<br>h mn | haut.<br>m | Coef. | Matin<br>h mn | haut.<br>m | Soir<br>h mn | haut.<br>m |
| 1 M  | 02:15         | 4.55       | 66    | 14:36        | 4.75       | 73    | 08:05         | 1.45       | 20:39        | 1.15       |
| 2 J  | 03:02         | 4.85       | 80    | 15:25        | 5.00       | 86    | 08:57         | 1.10       | 21:26        | 0.85       |
| 3 V  | 03:47         | 5.05       | 92    | 16:11        | 5.15       | 96    | 09:46         | 0.80       | 22:13        | 0.65       |
| 4 S  | 04:32         | 5.25       | 100   | 16:58        | 5.20       | 102   | 10:35         | 0.60       | 23:00        | 0.55       |
| 5 D  | 05:17         | 5.30       | 103   | 17:44        | 5.15       | 103   | 11:25         | 0.50       | 23:48        | 0.60       |
| 6 L  | 06:04         | 5.25       | 101   | 18:31        | 5.00       | 98    | 12:14         | 0.50       | --:--        | --:--      |
| 7 M  | 06:51         | 5.15       | 95    | 19:19        | 4.75       | 90    | 00:37         | 0.75       | 13:05        | 0.65       |
| 8 M  | 07:41         | 4.90       | 84    | 20:12        | 4.45       | 78    | 01:28         | 0.95       | 13:57        | 0.90       |
| 9 J  | 08:37         | 4.65       | 72    | 21:22        | 4.20       | 66    | 02:21         | 1.25       | 14:53        | 1.20       |
| 10 V | 09:48         | 4.45       | 60    | 22:52        | 4.00       | 55    | 03:19         | 1.50       | 15:52        | 1.45       |
| 11 S | 11:06         | 4.25       | 52    | --:--        | --:--      | ---   | 04:22         | 1.70       | 16:57        | 1.65       |
| 12 D | 00:06         | 3.95       | 49    | 12:15        | 4.20       | 48    | 05:29         | 1.80       | 18:03        | 1.75       |
| 13 L | 01:09         | 4.00       | 48    | 13:16        | 4.20       | 49    | 06:35         | 1.85       | 19:08        | 1.75       |
| 14 M | 01:58         | 4.10       | 51    | 14:07        | 4.25       | 54    | 07:37         | 1.75       | 20:05        | 1.65       |
| 15 M | 02:37         | 4.25       | 57    | 14:49        | 4.35       | 60    | 08:32         | 1.65       | 20:54        | 1.55       |
| 16 J | 03:10         | 4.40       | 63    | 15:27        | 4.45       | 65    | 09:20         | 1.55       | 21:36        | 1.45       |
| 17 V | 03:43         | 4.50       | 68    | 16:03        | 4.55       | 70    | 10:01         | 1.45       | 22:13        | 1.40       |
| 18 S | 04:15         | 4.65       | 71    | 16:37        | 4.60       | 73    | 10:38         | 1.35       | 22:48        | 1.35       |
| 19 D | 04:47         | 4.70       | 74    | 17:10        | 4.65       | 74    | 11:14         | 1.30       | 23:22        | 1.30       |
| 20 L | 05:20         | 4.75       | 75    | 17:43        | 4.60       | 74    | 11:50         | 1.30       | 23:57        | 1.35       |
| 21 M | 05:53         | 4.75       | 74    | 18:17        | 4.55       | 73    | 12:25         | 1.30       | --:--        | --:--      |
| 22 M | 06:27         | 4.70       | 71    | 18:52        | 4.50       | 70    | 00:33         | 1.40       | 13:02        | 1.35       |
| 23 J | 07:02         | 4.60       | 68    | 19:29        | 4.35       | 65    | 01:09         | 1.45       | 13:39        | 1.45       |
| 24 V | 07:42         | 4.50       | 63    | 20:13        | 4.25       | 60    | 01:48         | 1.60       | 14:19        | 1.55       |
| 25 S | 08:29         | 4.40       | 57    | 21:06        | 4.10       | 55    | 02:31         | 1.70       | 15:03        | 1.65       |
| 26 D | 09:25         | 4.30       | 52    | 22:12        | 4.05       | 50    | 03:19         | 1.80       | 15:54        | 1.75       |
| 27 L | 10:32         | 4.20       | 49    | 23:28        | 4.05       | 49    | 04:14         | 1.85       | 16:52        | 1.80       |
| 28 M | 11:48         | 4.25       | 50    | --:--        | --:--      | ---   | 05:15         | 1.85       | 17:57        | 1.75       |
| 29 M | 00:40         | 4.20       | 52    | 13:02        | 4.35       | 55    | 06:21         | 1.75       | 19:04        | 1.60       |
| 30 J | 01:43         | 4.40       | 60    | 14:09        | 4.50       | 65    | 07:26         | 1.55       | 20:06        | 1.35       |
| 31 V | 02:40         | 4.65       | 70    | 15:09        | 4.70       | 76    | 08:29         | 1.25       | 21:02        | 1.10       |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non visible(s) sur le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2020-558 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

**RHYS DECHÉ**



**Poissonnerie ouverte toute l'année**  
**Livraison de plateaux de fruits de mer**

Retrouvez nos formules sur  
[www.lamersurunplateau.com](http://www.lamersurunplateau.com)

**02 97 67 40 79**

  **@VIVIERSDEBANASTERE**

# Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter ou retrancher des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour les ports ci-dessous.

| Coefficients              | PLEINES MERS                 |       | BASSES MERS |       | PLEINES MERS                          |      | BASSES MERS |     |
|---------------------------|------------------------------|-------|-------------|-------|---------------------------------------|------|-------------|-----|
|                           | 95                           | 45    | 45          | 95    | 95                                    | 45   | 45          | 95  |
|                           | CORRECTIONS HEURES<br>(h mn) |       |             |       | CORRECTIONS HAUTEURS<br>(centimètres) |      |             |     |
| Le_Logeo                  | +1 40                        | +1 05 | +1 35       | +1 45 | -210                                  | -165 | -120        | -45 |
| Saint-Armel_(Le_Pas sage) | +2 00                        | +1 20 | +1 50       | +2 10 | -185                                  | -145 | -100        | -40 |
| Vannes                    | +1 55                        | +1 25 | +1 40       | +1 50 | -195                                  | -150 | -120        | -45 |
| Arradon                   | +1 45                        | +1 20 | +1 40       | +1 45 | -215                                  | -175 | -125        | -50 |
| La_Trinité-sur-Mer        | -0 15                        | -0 10 | -0 05       | -0 05 | 40                                    | 35   | 20          | 15  |
| Port-Haliguen             | -0 15                        | -0 20 | -0 05       | -0 05 | 30                                    | 25   | 10          | 5   |
| Le_Palais_(Belle-île)     | -0 20                        | -0 30 | -0 05       | -0 20 | 20                                    | 15   | 10          | 10  |
| Houat                     | -0 20                        | -0 25 | -0 05       | -0 15 | 30                                    | 25   | 10          | 5   |
| Hoëdic                    | -0 30                        | -0 25 | -0 15       | -0 20 | 10                                    | 10   | 0           | -5  |
| Port_du_Crouesty          | -0 15                        | -0 20 | -0 10       | -0 10 | 35                                    | 30   | 15          | 10  |
| Port-Maria                | -0 25                        | -0 20 | -0 15       | -0 20 | 30                                    | 25   | 20          | 25  |
| Pénerf                    | -0 25                        | -0 20 | -0 10       | -0 05 | 40                                    | 30   | 15          | 5   |

## Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun ..... 42 cm

Mulet ..... 30 cm

Plie ..... 27 cm

Sole ..... 24 cm

Dorade grise ..... 23 cm

Dorade royale ..... 23 cm

Limande ..... 20 cm

Limande sole ..... 25 cm

Merlan ..... 27 cm

Congre ..... 60 cm

Lieu jaune ..... 30 cm

Araignée (largeur sans les rostres).... 12 cm

Tourteau ..... 13 cm

Moule ..... 4 cm

Palourde ..... 4 cm

Praire ..... 4,3 cm

Coque ..... 3 cm

Coquille St Jacques ..... 11 cm

Crevette ..... 3 cm

Huître creuse ..... 5 cm

Pétoncle..... 3,5 cm

Homard (longueur céphalothoracique) 8,7 LC



# TOLEDO PÊCHE

## Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x  
1/2 journée
- Pêche  
du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

**Fabrice Toledo**  
*Diplômé d'Etat*



*Une expérience riche en sensations !*

Raymarine NAVIONICS POWERLINE FLASHER EXPLORER GULF STREAM

Sarzeau - Port de St-Jacques • **06 41 13 16 28**  
[www.toledofishing.com](http://www.toledofishing.com)

# FLUORO CARBON



## Super Soft

100% Fluoro Carbon

Made in Japan

- Ultra souple
- Imperméable
- Spécial bas de ligne
- Insensible aux U.V.

- Ultra soft
- Water proof
- Special for leader line
- U.V. resistant



Line Cutter

## Super Hard

100% Fluoro Carbon

- Invisible
- Super Hard
- Spécial bas de ligne

- Invisible
- Super Hard
- Special for leader line



**POWERLINE®**  
[www.powerline.fr](http://www.powerline.fr)