

HORAIRES DES MARÉES

RHUYS PÊCHE

2020

Kerollaire - 56370 SARZEAU - Tél. 02 97 41 70 45

www.rhuyspeche.com 

RHUYSPÊCHE



Articles de pêche

Pêche à pied

Kayak

Paddle

Accastillage

Équipement marche aquatique

Coutellerie

Chaussures bateau

Vêtements

Bottes

Déco.

Jumelles

Baro. Thermo. Hygro.

Pendules à marées

Plongée

Station de Gonflage

Chasse sous-marine

Articles de plage...



P.A de Kerollaire - 56370 Sarzeau - Tél. 02 97 41 70 45

rhuy.speche@orange.fr



#rhuySpeche

RHUYSPÊCHÉ



produits locaux, bio, italiens...



cuisson au feu de bois

ARZON • +33 (0)2 97 47 57 34

SARZEAU • +33 (0)7 62 76 79 01

SURZUR • +33 (0)6 50 53 80 71

THEIX • +33 (0)2 97 67 90 13

SÉNÉ • +33 (0)2 97 43 73 49

(ouvert également le midi)

NOS 5 POINTS DE VENTE
FIXES EN SOIRÉE



Nos Distributeurs de pizzas 24h/24 :

ARZON & SARZEAU

Nos points de vente fixes juillet/août :

**ST JACQUES, LE LOGEO, ROALIGUEN,
ST GILDAS DE RHUYS, PENVINS**

Nos tournées en camion

VOIR SITE INTERNET

+ d'infos sur

www.pizza-rhuys.com



Port-Navalo

Janvier 2020

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	08:32	4.35	56	20:47	4.00	51	02:47	1.70	15:10	1.70
2 J	09:21	4.15	47	21:43	3.85	43	03:32	1.90	15:57	1.90
3 V	10:25	4.00	40	23:09	3.80	38	04:25	2.10	16:52	2.05
4 S	11:41	3.95	37	--:--	--:--	---	05:25	2.15	17:53	2.05
5 D	00:28	3.80	37	12:51	4.00	39	06:27	2.15	18:55	2.00
6 L	01:31	3.95	42	13:52	4.10	46	07:27	2.00	19:52	1.85
7 M	02:23	4.15	50	14:45	4.30	55	08:22	1.80	20:43	1.60
8 M	03:07	4.40	60	15:31	4.50	66	09:11	1.55	21:29	1.40
9 J	03:48	4.65	71	16:14	4.70	76	09:57	1.30	22:13	1.15
10 V	04:30	4.85	80	16:56	4.85	85	10:41	1.05	22:56	0.95
11 S	05:12	5.00	88	17:39	4.95	91	11:25	0.85	23:39	0.80
12 D	05:55	5.15	93	18:22	5.00	95	12:09	0.70	--:--	--:--
13 L	06:39	5.15	95	19:06	4.95	95	00:23	0.75	12:54	0.65
14 M	07:24	5.10	93	19:51	4.80	91	01:09	0.75	13:40	0.70
15 M	08:10	4.95	88	20:39	4.60	83	01:56	0.85	14:28	0.85
16 J	09:00	4.75	79	21:34	4.40	73	02:47	1.05	15:20	1.05
17 V	09:59	4.50	69	22:47	4.20	63	03:41	1.25	16:17	1.30
18 S	11:19	4.30	59	--:--	--:--	---	04:41	1.45	17:21	1.50
19 D	00:13	4.15	56	12:48	4.20	54	05:48	1.60	18:31	1.60
20 L	01:26	4.20	54	14:01	4.25	55	07:00	1.60	19:41	1.55
21 M	02:27	4.35	58	15:02	4.35	61	08:09	1.55	20:44	1.45
22 M	03:17	4.50	65	15:51	4.45	69	09:11	1.35	21:38	1.25
23 J	04:01	4.70	72	16:31	4.55	76	10:03	1.20	22:25	1.10
24 V	04:40	4.80	79	17:07	4.65	81	10:49	1.05	23:08	1.05
25 S	05:15	4.90	83	17:39	4.70	84	11:31	0.95	23:47	1.00
26 D	05:48	4.95	84	18:08	4.70	84	12:10	0.95	--:--	--:--
27 L	06:20	4.95	84	18:35	4.65	82	00:25	1.05	12:46	1.00
28 M	06:51	4.90	80	19:04	4.55	78	01:01	1.10	13:22	1.10
29 M	07:23	4.75	74	19:34	4.45	71	01:36	1.25	13:56	1.25
30 J	07:57	4.60	67	20:05	4.30	63	02:11	1.45	14:31	1.45
31 V	08:32	4.40	58	20:40	4.10	54	02:47	1.65	15:08	1.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N°engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

Poissonnerie LE FUR

en direct de la criée de LORIENT



Plateaux de fruits de mer

5 rue du général de gaulle
56370 SARZEAU
anne et erwan

02.97.41.83.51

Le Sage

Hôtel*** Restaurant

www.hotelrestaurantlesage.com



3, Place de la Duchesse Anne
56370 SARZEAU
Tél : 02 97 41 77 29

Port-Navalo

Février 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	09:13	4.15	49	21:27	3.90	45	03:29	1.85	15:51	1.85
2 D	10:10	3.95	41	22:44	3.75	38	04:19	2.05	16:45	2.05
3 L	11:40	3.85	36	--:--	--:--	---	05:20	2.15	17:50	2.10
4 M	00:31	3.80	35	13:08	3.90	37	06:30	2.15	19:00	2.05
5 M	01:48	3.95	41	14:19	4.10	46	07:40	1.95	20:07	1.85
6 J	02:46	4.25	52	15:15	4.35	59	08:42	1.70	21:03	1.50
7 V	03:34	4.55	66	16:02	4.65	73	09:35	1.30	21:52	1.20
8 S	04:19	4.85	80	16:46	4.90	87	10:22	0.95	22:38	0.85
9 D	05:02	5.15	93	17:28	5.10	98	11:08	0.65	23:23	0.60
10 L	05:45	5.35	103	18:10	5.20	106	11:52	0.40	--:--	--:--
11 M	06:27	5.40	108	18:51	5.20	108	00:08	0.45	12:37	0.30
12 M	07:09	5.35	107	19:32	5.05	105	00:53	0.40	13:22	0.35
13 J	07:51	5.20	101	20:13	4.85	95	01:39	0.50	14:08	0.55
14 V	08:33	4.90	89	20:56	4.55	81	02:27	0.75	14:57	0.90
15 S	09:18	4.55	74	21:50	4.25	66	03:18	1.05	15:50	1.25
16 D	10:22	4.15	58	23:28	4.00	52	04:15	1.40	16:51	1.60
17 L	12:27	3.95	47	--:--	--:--	---	05:21	1.70	18:03	1.85
18 M	01:07	4.00	44	13:55	3.95	44	06:37	1.80	19:22	1.85
19 M	02:17	4.15	47	15:00	4.10	50	07:56	1.75	20:33	1.70
20 J	03:10	4.35	55	15:47	4.25	60	09:02	1.55	21:28	1.45
21 V	03:51	4.55	66	16:22	4.45	70	09:54	1.30	22:14	1.25
22 S	04:26	4.75	75	16:51	4.60	78	10:37	1.10	22:54	1.10
23 D	04:58	4.90	81	17:19	4.70	84	11:14	1.00	23:30	1.00
24 L	05:28	4.95	85	17:44	4.75	86	11:49	0.95	--:--	--:--
25 M	05:56	5.00	87	18:10	4.80	87	00:03	0.95	12:21	0.95
26 M	06:25	5.00	86	18:37	4.75	84	00:35	1.00	12:52	1.00
27 J	06:55	4.90	82	19:03	4.65	79	01:07	1.10	13:23	1.10
28 V	07:23	4.75	75	19:30	4.50	72	01:38	1.25	13:54	1.30
29 S	07:53	4.55	67	19:59	4.35	62	02:10	1.45	14:27	1.50

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ

Profil  Hom
Coiffeur - Barbier

Avec ou sans Rendez-vous
Du Mardi au Vendredi : 9h00 - 19h00
Samedi : 9h00 - 18h00
Tél. 02 97 41 07 26

25 rue du Général de Gaulle - 56370 Sarzeau

Le Sémaphore



Port du Crouesty - Arzon
02 97 46 34 54

Port-Navalo

Mars 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	08:27	4.30	57	20:36	4.10	52	02:46	1.65	15:05	1.70
2 L	09:11	4.00	46	21:29	3.90	41	03:30	1.85	15:52	1.95
3 M	10:32	3.80	37	23:22	3.75	34	04:26	2.05	16:54	2.10
4 M	12:32	3.75	33	--:--	--:--	---	05:37	2.15	18:10	2.15
5 J	01:14	3.90	35	13:57	4.00	41	07:00	2.05	19:32	1.95
6 V	02:24	4.20	47	14:56	4.30	56	08:16	1.70	20:39	1.60
7 S	03:17	4.55	64	15:45	4.65	74	09:14	1.30	21:32	1.15
8 D	04:02	4.90	82	16:28	5.00	91	10:02	0.85	22:19	0.75
9 L	04:46	5.25	99	17:10	5.25	105	10:48	0.45	23:04	0.45
10 M	05:27	5.50	110	17:51	5.35	114	11:32	0.20	23:49	0.25
11 M	06:09	5.55	116	18:30	5.40	117	12:16	0.15	--:--	--:--
12 J	06:49	5.50	115	19:09	5.25	111	00:33	0.20	13:00	0.20
13 V	07:27	5.25	106	19:46	5.00	100	01:19	0.30	13:45	0.50
14 S	08:05	4.90	92	20:23	4.65	83	02:05	0.60	14:32	0.85
15 D	08:44	4.45	74	21:07	4.30	64	02:55	1.00	15:24	1.30
16 L	09:36	4.05	56	22:25	3.95	47	03:50	1.40	16:24	1.70
17 M	12:15	3.75	41	--:--	--:--	---	04:57	1.75	17:37	2.00
18 M	00:45	3.90	38	13:47	3.80	37	06:17	1.95	19:02	2.05
19 J	02:00	4.05	40	14:51	4.00	45	07:41	1.85	20:17	1.85
20 V	02:54	4.25	51	15:32	4.20	56	08:48	1.65	21:12	1.55
21 S	03:32	4.45	62	16:01	4.40	67	09:36	1.40	21:56	1.30
22 D	04:04	4.65	72	16:27	4.55	76	10:16	1.20	22:33	1.15
23 L	04:33	4.80	80	16:52	4.70	82	10:50	1.05	23:06	1.05
24 M	05:02	4.95	85	17:16	4.80	86	11:22	0.95	23:38	0.95
25 M	05:30	5.00	87	17:42	4.85	88	11:52	0.95	--:--	--:--
26 J	05:58	5.00	87	18:08	4.85	86	00:08	0.95	12:22	0.95
27 V	06:27	4.90	85	18:35	4.80	83	00:38	1.05	12:52	1.05
28 S	06:55	4.75	79	19:01	4.65	76	01:09	1.15	13:22	1.20
29 D	08:23	4.55	72	20:29	4.50	67	01:40	1.30	14:54	1.40
30 L	08:55	4.35	62	21:04	4.25	56	03:16	1.50	15:32	1.65
31 M	09:39	4.05	50	21:55	4.00	45	03:58	1.75	16:19	1.85

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHUYSPÉCHÉ



OCTOPUS

MULTI TRAVAUX

Presqu'île de Rhuys

PETITS TRAVAUX
URGENCES • DÉPANNAGE

Electricité,
plomberie,
couverture,
maçonnerie,
carnelage,
cloisons sèches,
espaces verts...

Tél: 06 21 85 95 86

octopus.depannage@gmail.com



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTO CONTROLE DE RHUYS

Parc d'activités de Kerollaire - 2 Impasse de l'île aux oeufs

56370 SARZEAU



02 97 48 09 56

Port-Navalo

Avril 2020

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	11:01	3.80	40	23:40	3.80	36	04:52	1.95	17:19	2.10
2 J	13:09	3.75	35	--:--	--:--	---	06:02	2.05	18:35	2.15
3 V	01:43	3.90	36	14:33	4.00	41	07:28	2.00	20:00	1.95
4 S	02:57	4.20	48	15:33	4.35	57	08:50	1.65	21:13	1.60
5 D	03:53	4.60	66	16:21	4.70	76	09:49	1.20	22:08	1.10
6 L	04:40	4.95	85	17:05	5.05	94	10:38	0.75	22:56	0.70
7 M	05:24	5.30	101	17:47	5.30	107	11:24	0.40	23:42	0.35
8 M	06:06	5.50	112	18:27	5.40	115	12:09	0.20	--:--	--:--
9 J	06:47	5.50	117	19:07	5.40	116	00:28	0.20	12:53	0.15
10 V	07:27	5.40	114	19:45	5.25	110	01:13	0.15	13:38	0.30
11 S	08:04	5.15	104	20:21	5.00	97	01:58	0.35	14:23	0.60
12 D	08:40	4.75	89	20:58	4.65	80	02:45	0.65	15:10	0.95
13 L	09:18	4.35	71	21:41	4.30	62	03:34	1.00	16:01	1.40
14 M	10:08	3.95	53	22:50	4.00	45	04:29	1.45	17:00	1.80
15 M	12:52	3.70	40	--:--	--:--	---	05:33	1.80	18:12	2.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



DENES
Thierry

MAÇONNERIE - CARRELAGE

Kerguillehuic - 56370 SARZEAU
Tél. 02 97 48 03 04 - thierry.denes@orange.fr

RHYS DECHE



Bar de la Presqu'île

Ouvert toute l'année

Grande terrasse

Feu de cheminée
l'hiver

56730 ST GILDAS DE RHUYS

02 97 45 30 46

Patrick CLERO
Artisan Peintre

**Revêtements
Sols & murs
Ravalements**

SARZEAU



02 97 41 35 38 06 09 74 27 99

Port-Navalo

Avril 2020

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16	J	01:09	3.85	36	14:21	3.75	35	06:51	2.00	19:34	2.10
17	V	02:25	3.95	38	15:22	3.95	42	08:13	1.95	20:48	1.90
18	S	03:21	4.15	47	16:01	4.10	52	09:19	1.70	21:44	1.65
19	D	04:01	4.35	58	16:29	4.30	62	10:07	1.50	22:28	1.45
20	L	04:34	4.55	67	16:55	4.50	71	10:46	1.30	23:04	1.25
21	M	05:04	4.70	75	17:20	4.65	78	11:19	1.15	23:37	1.15
22	M	05:33	4.80	81	17:46	4.75	82	11:50	1.05	--:--	--:--
23	J	06:02	4.90	84	18:14	4.85	85	00:09	1.05	12:21	1.00
24	V	06:32	4.90	85	18:42	4.85	85	00:40	1.05	12:51	1.05
25	S	07:02	4.85	84	19:10	4.80	82	01:12	1.05	13:23	1.10
26	D	07:32	4.70	79	19:39	4.70	77	01:44	1.10	13:55	1.20
27	L	08:03	4.55	73	20:11	4.55	69	02:18	1.25	14:30	1.40
28	M	08:40	4.30	64	20:51	4.35	59	02:56	1.40	15:10	1.60
29	M	09:31	4.05	54	21:51	4.10	49	03:40	1.60	15:59	1.80
30	J	10:56	3.85	45	23:27	3.95	42	04:35	1.80	16:59	1.95

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

JARDINERIE
JARDIGOLFE

**Les Compagnons
des saisons**

JARDIGOLFE
Ouvert 7j/7

Jardinerie - Pépinière - Animalerie - Mobilier de Jardin
Barbecue - Décoration intérieure et extérieure
P.A. Kerollaire - SARZEAU - 02 97 41 89 54

RHYS PÊCHE



Fabricant de Filets de Pêche
www.yvesroudier.com - Tél. 05 46 94 12 94
17120 Brie-sous-Mortagne

ELECTRICITE-PLOMBERIE-CHAUFFAGE



Tél. 02 97 48 24 77 - segr.electricite@wanadoo.fr
ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

Port-Navalo

Mai 2020

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	12:47	3.85	41	--:--	--:--	---	05:42	1.90	18:12	2.00
2 S	01:13	4.05	42	14:05	4.10	46	07:02	1.80	19:32	1.85
3 D	02:27	4.30	52	15:05	4.40	60	08:20	1.55	20:43	1.50
4 L	03:25	4.60	68	15:55	4.70	76	09:21	1.15	21:40	1.10
5 M	04:15	4.90	84	16:40	5.00	91	10:12	0.80	22:32	0.75
6 M	05:01	5.15	97	17:23	5.20	102	11:00	0.50	23:20	0.45
7 J	05:45	5.30	106	18:04	5.30	108	11:46	0.35	--:--	--:--
8 V	06:27	5.30	108	18:44	5.25	107	00:07	0.35	12:31	0.35
9 S	07:07	5.15	105	19:23	5.15	101	00:53	0.35	13:16	0.50
10 D	07:45	4.90	96	20:01	4.90	90	01:40	0.50	14:02	0.75
11 L	08:22	4.60	83	20:40	4.65	76	02:27	0.75	14:49	1.10
12 M	09:01	4.25	69	21:25	4.35	61	03:16	1.10	15:40	1.45
13 M	09:50	3.95	54	22:28	4.05	48	04:08	1.45	16:36	1.80
14 J	11:55	3.70	43	--:--	--:--	---	05:08	1.75	17:42	2.00
15 V	00:11	3.95	39	13:25	3.70	37	06:16	1.95	18:54	2.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Les Serres du Golfe

• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuy - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

RHYS DECHÉ



BOX

L'Abri-Côtier

Box individuels de stockage de 9 à 45 m²

Nathalie Rio contact@abri-cotier.com

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuys

Cordonnerie

Sibemo

Cordonnerie Artisanale :
toutes réparations

Reproduction tous types de clés

Gravures, tampons, cartes de visite

Affutage : ciseaux, couteaux

Produits d'entretien

Chaussures, maroquinerie, vêtements

4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU

Tél : 02 97 48 23 18

Port-Navalo

Mai 2020

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 S	01:27	3.95	38	14:29	3.85	39	07:28	1.95	20:03	2.00
17 D	02:27	4.05	43	15:14	4.00	46	08:33	1.85	21:01	1.80
18 L	03:16	4.20	51	15:49	4.20	55	09:25	1.65	21:48	1.65
19 M	03:56	4.35	59	16:19	4.35	63	10:07	1.50	22:28	1.45
20 M	04:31	4.50	67	16:48	4.50	70	10:42	1.35	23:03	1.30
21 J	05:04	4.60	73	17:17	4.65	75	11:16	1.20	23:38	1.20
22 V	05:36	4.70	77	17:48	4.75	79	11:50	1.15	--:--	--:--
23 S	06:09	4.75	80	18:20	4.80	80	00:13	1.10	12:24	1.10
24 D	06:43	4.70	80	18:53	4.75	80	00:48	1.10	12:58	1.10
25 L	07:18	4.65	78	19:28	4.70	77	01:24	1.10	13:34	1.20
26 M	07:56	4.50	74	20:07	4.60	71	02:02	1.15	14:14	1.30
27 M	08:40	4.35	68	20:55	4.45	64	02:43	1.30	14:58	1.45
28 J	09:35	4.15	60	21:57	4.30	57	03:30	1.40	15:48	1.60
29 V	10:48	4.00	54	23:14	4.20	51	04:23	1.55	16:46	1.75
30 S	12:17	4.00	51	--:--	--:--	---	05:25	1.65	17:52	1.75
31 D	00:40	4.20	51	13:33	4.15	54	06:35	1.60	19:03	1.65

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

ELECTROMÉNAGER, IMAGE ET SON

PROXI

CONFORT

SARZEAU

ZA de Kerollaire sud - Rue de Stibiden

02 97 41 78 19

www.proxiconfort.fr

Electroménager antennes

Vente et dépannage

Electricité

Sonorisation

RHYS DECHÉ

ouvert toute l'année
7/7 jours

Zone de Kerollaire - 56370 SARZEAU

Tél. 02 97 41 99 42

www.lecomptoirbreton.fr



P.A. de Kerollaire

6 rue Haric

56 370 SARZEAU

Tél : 02 97 54 04 98

Mail : laouache.sarzeau@gmail.com

 : La Ouache Sarzeau

Bières et Vins
Musique et
Bonne Humeur
La Ouache, Lieu
de Détente
et de
Dégustations.

Port-Navalo

Juin 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	01:54	4.35	57	14:35	4.35	62	07:47	1.45	20:12	1.45
2 M	02:56	4.55	67	15:28	4.60	73	08:51	1.20	21:13	1.15
3 M	03:51	4.75	78	16:16	4.80	83	09:47	0.95	22:08	0.90
4 J	04:41	4.90	87	17:02	4.95	91	10:38	0.75	22:59	0.70
5 V	05:28	4.95	93	17:45	5.05	95	11:26	0.65	23:49	0.60
6 S	06:12	4.95	95	18:27	5.05	95	12:13	0.65	--:--	--:--
7 D	06:53	4.85	94	19:07	5.00	91	00:37	0.60	12:59	0.75
8 L	07:32	4.70	88	19:46	4.85	84	01:24	0.65	13:44	0.90
9 M	08:09	4.50	80	20:26	4.65	74	02:10	0.85	14:31	1.15
10 M	08:46	4.25	69	21:08	4.45	64	02:57	1.10	15:18	1.40
11 J	09:28	4.05	59	21:59	4.20	53	03:45	1.35	16:09	1.65
12 V	10:24	3.85	49	23:03	4.05	45	04:36	1.60	17:04	1.85
13 S	11:51	3.75	42	--:--	--:--	---	05:31	1.80	18:05	2.00
14 D	00:16	3.95	40	13:08	3.75	39	06:31	1.95	19:06	2.00
15 L	01:21	3.95	39	14:09	3.85	41	07:32	1.95	20:05	1.95

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.


YAMAHA
Pacific Craft
 RACING EXPERIENCE



MB
marine
MOTOR BOAT


CAPELLI

YAMAHA
WaveRunner

Buster
 Aluminium Boats Since 1965

Location de bateaux à moteur

Z.A. du REDO - Port Crouesty - ARZON

02 97 53 88 45

www.mbmarine.fr

RHYS DE CHE

Fumage artisanal d'Arzon

par F. CHÂTICHARD, producteur en Bretagne de Saumon



BOUTIQUE EN LIGNE :
www.fumage-arzon.fr

- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Fermeture annuelle : début Janvier à mi-février 2020.

fumagearzon@gmail.com



Origine du saumon : Iran
Élevage Label Rouge



Livraison à J+1
par transporteur



Emballage
isotherme



Paiement
sécurisé

BOUTIQUE ARZON
23 rue Centrale
Tel : 02 97 53 80 18

BOUTIQUE SARZEAU
9 rue du Général de Gaulle
Tel : 02 97 41 86 76

BOUTIQUE NANTES
4 rue Cassini
Tel : 02 40 80 73 72

Port-Navalo

Juin 2020

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 M	02:19	4.00	43	15:00	4.00	46	08:29	1.85	20:58	1.85
17 M	03:12	4.10	50	15:41	4.15	53	09:19	1.70	21:45	1.65
18 J	03:57	4.25	57	16:18	4.35	61	10:02	1.55	22:28	1.50
19 V	04:37	4.40	64	16:52	4.50	67	10:43	1.40	23:08	1.35
20 S	05:15	4.50	70	17:27	4.65	73	11:21	1.25	23:48	1.20
21 ● D	05:53	4.60	75	18:04	4.70	77	12:00	1.15	--:--	--:--
22 L	06:31	4.65	79	18:43	4.80	80	00:27	1.10	12:39	1.10
23 M	07:12	4.65	80	19:24	4.80	80	01:07	1.00	13:19	1.10
24 M	07:54	4.60	79	20:08	4.75	78	01:49	1.00	14:01	1.10
25 J	08:39	4.50	76	20:57	4.65	74	02:33	1.05	14:47	1.20
26 V	09:29	4.35	72	21:51	4.50	69	03:19	1.10	15:36	1.30
27 S	10:28	4.25	66	22:52	4.40	63	04:10	1.20	16:30	1.40
28 ☾ D	11:39	4.15	61	--:--	--:--	---	05:06	1.35	17:30	1.50
29 L	00:04	4.35	60	12:57	4.15	59	06:08	1.40	18:35	1.50
30 M	01:21	4.30	59	14:06	4.25	60	07:15	1.40	19:43	1.45

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RTM

Abaco 3.60

Version Big Bang

Version Premium

RHUY'S PÊCHE VOTRE REVENDUEUR EN PRESQU'ÎLE DE RHUY'S

RHYS DECHÉ

Le Suroit



BAR - RESTAURANT

POISSONS A LA PLANCHA
PIZZERIA - GRILL - CREPERIE - GLACIER

Face à la mer

www.le-suroit.fr

BANASTERE - 56370 SARZEAU - 02.97.67.32.56

maryselesuroit@gmail.com

Port-Navalo

Juillet 2020

Date		Plaines mers					Basses mers				
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1	M	02:31	4.35	62	15:06	4.40	65	08:23	1.35	20:48	1.30
2	J	03:33	4.45	68	15:59	4.60	71	09:24	1.20	21:49	1.10
3	V	04:28	4.55	75	16:47	4.75	78	10:20	1.05	22:44	0.95
4	S	05:18	4.65	80	17:32	4.85	83	11:11	0.95	23:36	0.85
5	D	06:03	4.70	84	18:15	4.90	85	11:59	0.85	--:--	--:--
6	L	06:44	4.65	85	18:54	4.90	85	00:24	0.80	12:44	0.90
7	M	07:20	4.60	84	19:31	4.85	82	01:10	0.80	13:28	0.95
8	M	07:52	4.50	80	20:07	4.70	77	01:53	0.90	14:11	1.10
9	J	08:23	4.35	74	20:43	4.60	70	02:36	1.05	14:53	1.30
10	V	08:57	4.20	66	21:22	4.40	61	03:17	1.25	15:36	1.50
11	S	09:34	4.05	57	22:07	4.20	53	03:59	1.45	16:20	1.70
12	D	10:21	3.90	49	23:02	4.00	45	04:43	1.70	17:10	1.90
13	L	11:29	3.75	42	--:--	--:--	---	05:31	1.85	18:05	2.00
14	M	00:09	3.90	39	12:53	3.75	38	06:27	1.95	19:04	2.05
15	M	01:19	3.85	37	14:05	3.80	38	07:27	2.00	20:04	2.00

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Les Alizés



Bar
Cocktails
Coupes Glacées
Crêpes

Face au Port de Saint Jacques 02 97 41 94 95

RHYS PECHE

SHUGO KAB

EXPLORER
TACKLE



- Tresse coulissante 65 lbs
- Gaine Teflon® ultra-gliss
- Hameçons ISEAMA

20 - 30 - 40 - 60 - 90 - 120 - 150 - 180 g



BLEU

VERT

ROSE

ROUGE

- Tentacules silicone fluos
- Cavité pour starlite, rattle, attractant, ...
- Diamants poursuite à l'arrière

FACEBOOK : Tenya, Madai & Co
LA PECHE MULTI ESPECES

DISTRIBUTION FLASHMER

Port-Navalo

Juillet 2020

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16	J	02:25	3.90	40	15:04	3.95	43	08:27	1.90	21:02	1.85
17	V	03:24	4.05	47	15:52	4.15	51	09:23	1.75	21:54	1.65
18	S	04:14	4.20	56	16:33	4.40	61	10:12	1.55	22:42	1.45
19	D	04:58	4.40	65	17:13	4.60	70	10:57	1.35	23:26	1.20
20	L	05:40	4.55	74	17:53	4.75	78	11:39	1.15	--:--	--:--
21	M	06:21	4.70	82	18:35	4.90	85	00:09	1.00	12:22	1.00
22	M	07:03	4.80	87	19:17	5.00	89	00:51	0.80	13:04	0.85
23	J	07:45	4.80	90	20:01	5.00	90	01:34	0.70	13:47	0.80
24	V	08:27	4.75	90	20:45	4.90	88	02:18	0.70	14:32	0.85
25	S	09:12	4.65	85	21:32	4.75	82	03:03	0.75	15:19	0.95
26	D	10:00	4.45	78	22:23	4.55	73	03:50	0.90	16:10	1.10
27	L	10:57	4.25	68	23:25	4.35	64	04:42	1.15	17:06	1.30
28	M	12:16	4.15	60	--:--	--:--	---	05:40	1.35	18:08	1.45
29	M	00:50	4.15	56	13:42	4.10	54	06:46	1.55	19:18	1.55
30	J	02:16	4.10	53	14:52	4.25	54	07:58	1.60	20:31	1.50
31	V	03:27	4.20	57	15:50	4.40	60	09:08	1.50	21:38	1.35

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

47° 29' 22.8" N - 2° 47' 47.1" W

Le Winch

RESTAURANT BAR - PUB PIZZAS

Centre Commercial - St Jacques
SARZEAU

Tél. 02 97 48 22 24 - lewinch56@orange.fr

RHYS DECHE

Restaurant **Le Manoir de Kerbot**
Hôtel - Spa

SARZEAU 02 97 26 40 38
kerbot.com



RLS

Rhuys Location Services

Jardin, loisir, TP, bâtiment, réception...



locationservices@orange.fr

Zone de Kerollaire - 56370 SARZEAU
www.rhuyslocationservices.com



02 97 41 99 21
07 67 29 90 35

Port-Navalo

Août 2020

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1	S	04:25	4.30	64	16:40	4.60	68	10:09	1.30	22:36	1.15
2	D	05:13	4.45	72	17:23	4.75	75	11:01	1.15	23:27	1.00
3	L	05:54	4.55	78	18:01	4.85	81	11:47	1.00	--:--	--:--
4	M	06:29	4.60	83	18:37	4.90	84	00:12	0.90	12:30	0.95
5	M	06:59	4.60	84	19:09	4.90	84	00:53	0.85	13:10	0.95
6	J	07:27	4.60	83	19:40	4.85	81	01:32	0.90	13:47	1.05
7	V	07:54	4.55	79	20:11	4.75	76	02:09	1.00	14:24	1.15
8	S	08:22	4.45	73	20:44	4.55	69	02:44	1.15	15:00	1.35
9	D	08:53	4.30	65	21:19	4.35	60	03:19	1.35	15:36	1.55
10	L	09:26	4.10	56	21:58	4.15	51	03:55	1.55	16:16	1.80
11	M	10:07	3.90	46	22:50	3.90	42	04:35	1.75	17:03	2.00
12	M	11:10	3.75	38	--:--	--:--	---	05:24	1.95	18:02	2.15
13	J	00:13	3.75	35	13:04	3.70	33	06:25	2.10	19:10	2.15
14	V	01:42	3.75	33	14:28	3.85	35	07:34	2.10	20:21	2.05
15	S	02:57	3.90	39	15:29	4.10	45	08:44	1.95	21:26	1.80

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.



56370 SARZEAU - Tél. 02 97 67 33 96

www.campinglagreepenvins.com

RHUYSDÉCÈ



Cuisine « terre et mer » du marché
face au Port de Saint-Jacques,
terrasses vue sur mer

Hôtel restaurant du Port
15, Rue du Port St Jacques - 56370 Sarzeau
Tel : +33 (0)2 97 41 74 25
Email : hotel-du-port-sarzeau@orange.fr
www.hotelduport-sarzeau.fr



Arbo Rhuys ELAGAGE - ABATTAGE

- Taille raisonnée
- Broyage et fendage
- Rognage de souches
- Copeaux et B.R.F.



Thomas GUERIN
35, rue Iluric
P.A. Kerollaire
56370 SARZEAU

06 11 42 08 82
www.arborhuys.fr

Port-Navalo

Août 2020

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16	D	03:55	4.15	51	16:16	4.35	57	09:45	1.70	22:19	1.45
17	L	04:42	4.40	64	16:58	4.65	71	10:35	1.40	23:05	1.15
18	M	05:25	4.65	78	17:39	4.95	84	11:20	1.05	23:48	0.80
19	M	06:06	4.90	90	18:21	5.15	94	12:03	0.80	--:--	--:--
20	J	06:46	5.05	99	19:02	5.30	101	00:31	0.55	12:45	0.60
21	V	07:27	5.10	103	19:43	5.30	104	01:14	0.40	13:29	0.50
22	S	08:07	5.05	103	20:25	5.20	100	01:57	0.40	14:13	0.55
23	D	08:47	4.90	96	21:06	4.95	91	02:41	0.50	14:59	0.70
24	L	09:29	4.65	85	21:51	4.60	78	03:28	0.75	15:48	0.95
25	M	10:18	4.35	71	22:47	4.25	63	04:18	1.10	16:42	1.25
26	M	11:32	4.10	56	--:--	--:--	---	05:14	1.45	17:45	1.55
27	J	00:34	3.95	50	13:28	4.00	46	06:22	1.75	19:00	1.75
28	V	02:15	3.95	44	14:45	4.15	46	07:41	1.85	20:21	1.70
29	S	03:28	4.05	49	15:45	4.35	53	08:59	1.70	21:32	1.50
30	D	04:23	4.20	59	16:31	4.55	64	10:01	1.50	22:29	1.30
31	L	05:04	4.40	69	17:08	4.75	74	10:51	1.25	23:15	1.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

Carrefour

contact



Du Lundi au Samedi de 08h00 à 20h00

Dimanche de 08h00 à 13h00

Juillet & Août : 08h00 - 13h00 / 16h00 - 20h00

Livraison à domicile*

*voir conditions en magasin

6 Rue du Général de Gaulle - 56370 Sarzeau

Tél. 02 97 41 83 40

RHYS DECHÉ



VALENTINO !

— pizzas • burgers • salades • pâtes —

SUR PLACE, A EMPORTER
Midi et soir, toute l'année

Tél. 02 97 41 76 51

www.restovalentino-sarzeau.com

23 rue Adrien Régent
à SARZEAU



— • **Livraison le soir** • —

ARZON, SAINT GILDAS, SARZEAU,
LE TOUR DU PARC, SAINT ARMEL,
SURZUR, PENVINS, SAINT COLOMBIER

MAISON BRUNET

Votre Boulanger, Pâtissier, Chocolatier, Glacier



*Spécialités : Pains spéciaux,
crêpes, chocolats maison*

1, rue des Mouettes 56640 PORT NAVALO

Tél : 02 97 53 72 17

Port-Navalo

Septembre 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	05:36	4.55	78	17:41	4.90	81	11:34	1.05	23:55	0.95
2  M	06:04	4.65	84	18:12	4.95	85	12:12	0.95	--:--	--:--
3 J	06:31	4.70	86	18:41	5.00	87	00:32	0.85	12:48	0.95
4 V	06:56	4.75	87	19:09	4.95	86	01:06	0.90	13:21	1.00
5 S	07:22	4.70	84	19:38	4.85	81	01:38	0.95	13:53	1.10
6 D	07:49	4.65	78	20:08	4.70	75	02:10	1.10	14:25	1.25
7 L	08:15	4.50	71	20:37	4.50	66	02:40	1.25	14:56	1.45
8 M	08:43	4.30	61	21:09	4.25	56	03:12	1.50	15:31	1.70
9 M	09:17	4.10	51	21:51	3.95	45	03:49	1.70	16:13	1.90
10  J	10:04	3.85	40	23:05	3.70	35	04:33	1.95	17:08	2.15
11 V	11:47	3.70	32	--:--	--:--	---	05:31	2.15	18:19	2.25
12 S	01:09	3.70	30	13:55	3.80	31	06:45	2.25	19:43	2.15
13 D	02:34	3.85	35	15:04	4.10	42	08:08	2.10	21:00	1.85
14 L	03:33	4.15	49	15:54	4.45	58	09:18	1.75	21:55	1.45
15 M	04:20	4.50	67	16:38	4.80	75	10:11	1.35	22:42	1.00
16 M	05:03	4.80	84	17:19	5.15	91	10:57	0.95	23:25	0.65
17  J	05:44	5.10	98	18:00	5.35	104	11:40	0.65	--:--	--:--
18 V	06:24	5.30	109	18:41	5.50	112	00:08	0.35	12:24	0.40
19 S	07:04	5.35	113	19:21	5.50	113	00:50	0.25	13:07	0.30
20 D	07:43	5.25	111	20:01	5.30	107	01:34	0.25	13:52	0.35
21 L	08:22	5.05	101	20:40	5.00	95	02:18	0.45	14:38	0.55
22 M	09:01	4.75	87	21:22	4.60	78	03:04	0.75	15:26	0.90
23 M	09:45	4.40	69	22:14	4.15	60	03:55	1.20	16:21	1.30
24  J	10:56	4.05	52	--:--	--:--	---	04:52	1.60	17:25	1.70
25 V	00:41	3.85	45	13:17	4.00	40	06:02	1.90	18:44	1.90
26 S	02:14	3.85	39	14:35	4.10	41	07:26	2.00	20:10	1.85
27 D	03:23	4.00	45	15:33	4.30	51	08:46	1.85	21:21	1.60
28 L	04:11	4.20	57	16:14	4.55	63	09:46	1.60	22:13	1.35
29 M	04:43	4.40	68	16:46	4.70	73	10:33	1.30	22:55	1.15
30 M	05:09	4.55	77	17:16	4.90	81	11:13	1.15	23:32	1.00

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RUUS DECHE

CRÊPERIE L' ENTRE-TEMPS

3, impasse de Poulmenach
56370 SARZEAU

Tél. 02 97 48 25 72



TRANSPORT DEMENAGEMENT

impasse de l'île aux oeufs

P.A. de Kerollaire - 56370 SARZEAU

02.97.13.36.31

Port-Navalo

Octobre 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1  J	05:34	4.70	84	17:44	5.00	86	11:49	1.05	--:--	--:--
2  V	05:59	4.80	87	18:12	5.05	88	00:05	0.95	12:22	1.00
3  S	06:25	4.85	87	18:40	5.00	87	00:36	0.95	12:53	1.00
4  D	06:51	4.85	85	19:09	4.90	83	01:06	1.00	13:23	1.10
5  L	07:18	4.80	81	19:37	4.75	78	01:36	1.10	13:54	1.25
6  M	07:44	4.65	74	20:04	4.55	69	02:06	1.30	14:25	1.40
7  M	08:11	4.50	65	20:34	4.30	59	02:38	1.50	14:59	1.60
8  J	08:43	4.25	54	21:15	4.05	48	03:14	1.70	15:40	1.85
9  V	09:29	4.00	43	22:30	3.75	37	03:58	1.95	16:32	2.10
10  S	11:03	3.80	33	--:--	--:--	---	04:55	2.15	17:40	2.20
11  D	00:43	3.70	31	13:19	3.90	32	06:08	2.25	19:07	2.15
12  L	02:07	3.95	36	14:33	4.15	43	07:33	2.10	20:29	1.85
13  M	03:06	4.25	51	15:27	4.55	60	08:47	1.80	21:27	1.40
14  M	03:54	4.60	70	16:13	4.90	79	09:43	1.35	22:14	0.95
15  J	04:37	4.95	88	16:56	5.25	96	10:30	0.90	22:59	0.55
16  V	05:19	5.20	103	17:38	5.45	108	11:16	0.55	23:42	0.30
17  S	06:00	5.40	112	18:19	5.55	115	12:01	0.30	--:--	--:--
18  D	06:40	5.45	115	19:00	5.50	114	00:26	0.20	12:46	0.25
19  L	07:20	5.35	111	19:40	5.25	107	01:11	0.30	13:31	0.35
20  M	07:59	5.10	100	20:19	4.90	93	01:56	0.55	14:18	0.60
21  M	08:39	4.80	84	21:00	4.50	76	02:43	0.90	15:08	0.95
22  J	09:24	4.45	66	21:54	4.05	58	03:34	1.30	16:03	1.35
23  V	10:35	4.10	50	--:--	--:--	---	04:33	1.70	17:07	1.75
24  S	00:29	3.80	43	12:52	4.00	39	05:43	2.00	18:25	1.95
25  D	01:55	3.85	38	13:07	4.10	40	06:03	2.05	18:46	1.90
26  L	02:00	4.00	44	14:05	4.25	49	07:19	1.95	19:54	1.70
27  M	02:43	4.20	54	14:46	4.45	60	08:19	1.70	20:46	1.50
28  M	03:13	4.35	64	15:18	4.65	69	09:07	1.45	21:27	1.30
29  J	03:38	4.55	73	15:47	4.80	77	09:46	1.30	22:03	1.15
30  V	04:03	4.70	79	16:16	4.90	82	10:21	1.20	22:35	1.10
31  S	04:29	4.80	83	16:45	4.95	84	10:53	1.10	23:05	1.05

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

BURBAN ERIC

- TERRASSEMENT
- ASSAINISSEMENT
- TOUT A L'EGOUT



33,av Raymond Marcellin - SARZEAU

06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79



PEUGEOT

Garage RENET

Location de véhicules et utilitaires

14, rue de Govéan - Parc d'Activités de Kerollaire

SARZEAU - Tél. 02 97 41 85 46

E-mail : olivier.renet@wanadoo.fr

Port-Navalo

Novembre 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1  D	04:57	4.85	85	17:15	4.95	84	11:25	1.10	23:36	1.10
2  L	05:25	4.90	84	17:45	4.90	82	11:56	1.15	--:--	--:--
3  M	05:53	4.85	80	18:14	4.75	78	00:07	1.15	12:29	1.25
4  M	06:21	4.70	75	18:44	4.55	71	00:39	1.30	13:02	1.40
5  J	06:51	4.55	67	19:18	4.35	62	01:13	1.45	13:38	1.55
6  V	07:28	4.40	58	20:04	4.10	52	01:51	1.70	14:20	1.75
7  S	08:20	4.15	48	21:21	3.90	43	02:37	1.90	15:11	1.95
8  D	09:48	4.00	40	23:11	3.85	38	03:33	2.05	16:15	2.05
9  L	11:38	4.05	38	--:--	--:--	---	04:41	2.15	17:32	2.00
10  M	00:34	4.05	42	12:57	4.25	47	05:58	2.00	18:51	1.75
11  M	01:35	4.35	54	13:56	4.60	62	07:11	1.70	19:54	1.35
12  J	02:25	4.65	71	14:47	4.90	79	08:11	1.35	20:45	1.00
13  V	03:11	4.95	87	15:33	5.15	93	09:03	0.95	21:33	0.65
14  S	03:55	5.20	100	16:18	5.35	104	09:52	0.65	22:19	0.45
15  D	04:38	5.35	107	17:01	5.40	109	10:39	0.40	23:05	0.40
16  L	05:20	5.40	109	17:43	5.30	108	11:27	0.35	23:51	0.45
17  M	06:01	5.30	105	18:25	5.10	101	12:14	0.45	--:--	--:--
18  M	06:43	5.10	96	19:06	4.80	89	00:37	0.65	13:02	0.65
19  J	07:25	4.85	82	19:48	4.45	75	01:25	1.00	13:52	1.00
20  V	08:11	4.55	67	20:39	4.10	60	02:16	1.35	14:46	1.35
21  S	09:13	4.25	53	22:40	3.85	47	03:13	1.70	15:45	1.65
22  D	10:56	4.10	43	--:--	--:--	---	04:17	1.95	16:53	1.90
23  L	00:06	3.80	41	12:13	4.05	40	05:27	2.05	18:04	1.95
24  M	01:11	3.90	41	13:15	4.15	44	06:36	2.00	19:11	1.85
25  M	01:59	4.05	47	14:03	4.25	52	07:39	1.85	20:07	1.70
26  J	02:35	4.25	56	14:43	4.40	60	08:30	1.70	20:51	1.55
27  V	03:05	4.40	63	15:18	4.55	67	09:13	1.55	21:29	1.40
28  S	03:35	4.55	70	15:51	4.70	73	09:50	1.40	22:03	1.30
29  D	04:04	4.70	75	16:23	4.75	77	10:25	1.30	22:36	1.25
30  L	04:34	4.80	79	16:55	4.80	79	10:59	1.25	23:10	1.20

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHE



NEW

CERTATE ARK

#4000

#5000

539€

prix de vente conseillé



MAG SEALED



MONOCOQUE
BODY



LIGHT
TOUGH



@daiwafrance
www.daiwa.fr

Port-Navalo

Décembre 2020

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	05:06	4.85	80	17:28	4.80	79	11:34	1.20	23:44	1.20
2 M	05:38	4.85	79	18:02	4.70	78	12:10	1.20	--:--	--:--
3 J	06:11	4.75	76	18:37	4.60	74	00:19	1.30	12:46	1.30
4 V	06:47	4.65	71	19:17	4.45	68	00:56	1.40	13:25	1.40
5 S	07:30	4.55	64	20:05	4.25	61	01:37	1.50	14:08	1.50
6 D	08:23	4.40	57	21:09	4.10	54	02:23	1.65	14:57	1.65
7 L	09:32	4.25	51	22:30	4.05	49	03:16	1.80	15:54	1.75
8 M	10:54	4.25	49	23:53	4.10	50	04:17	1.85	17:00	1.75
9 M	12:15	4.35	52	--:--	--:--	---	05:24	1.80	18:10	1.65
10 J	01:00	4.30	56	13:23	4.50	61	06:33	1.65	19:17	1.40
11 V	01:57	4.55	67	14:21	4.70	73	07:38	1.40	20:16	1.15
12 S	02:48	4.80	79	15:14	4.90	84	08:37	1.10	21:09	0.90
13 D	03:36	5.00	89	16:03	5.05	93	09:31	0.85	21:59	0.70
14 L	04:22	5.15	96	16:50	5.10	98	10:23	0.65	22:48	0.65
15 M	05:07	5.20	99	17:34	5.05	99	11:12	0.55	23:35	0.65
16 M	05:50	5.20	97	18:17	4.95	95	12:01	0.60	--:--	--:--
17 J	06:33	5.10	92	18:57	4.70	88	00:22	0.80	12:49	0.70
18 V	07:14	4.90	83	19:36	4.50	78	01:10	1.00	13:37	0.95
19 S	07:55	4.70	72	20:15	4.25	67	01:58	1.25	14:26	1.20
20 D	08:40	4.45	61	21:03	4.00	56	02:48	1.50	15:16	1.50
21 L	09:36	4.25	51	22:17	3.85	47	03:42	1.75	16:11	1.75
22 M	10:48	4.05	43	23:41	3.80	41	04:40	1.95	17:10	1.95
23 M	11:59	4.00	40	--:--	--:--	---	05:41	2.05	18:11	2.00
24 J	00:50	3.85	40	13:04	4.05	42	06:43	2.05	19:11	1.95
25 V	01:47	4.00	44	14:02	4.15	47	07:42	1.95	20:06	1.85
26 S	02:33	4.15	50	14:50	4.25	54	08:33	1.80	20:52	1.70
27 D	03:11	4.35	58	15:31	4.40	62	09:18	1.65	21:32	1.55
28 L	03:46	4.50	65	16:07	4.55	69	09:59	1.50	22:11	1.40
29 M	04:20	4.65	71	16:43	4.65	74	10:38	1.35	22:49	1.25
30 M	04:54	4.75	76	17:19	4.70	78	11:16	1.20	23:26	1.20
31 J	05:30	4.85	79	17:56	4.75	80	11:55	1.10	--:--	--:--

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le(s) port(s), non vérifiée par le SHOM. N° autorisation de reproduction : 2019-815 - N'engage en aucun cas la responsabilité de l'éditeur.

RHYS DECHÉ



Poissonnerie ouverte toute l'année
Livraison de plateaux de fruits de mer

Retrouvez nos formules sur
www.lamersurunplateau.com

02 97 67 40 79



@viviersdebanastere

Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter ou retrancher des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour les ports ci-dessous.

Coefficients	PLEINES MERS		BASSES MERS		PLEINES MERS		BASSES MERS	
	95	45	45	95	95	45	45	95
	CORRECTIONS HEURES (h mn)				CORRECTIONS HAUTEURS (centimètres)			
Le_Logeo	+1 40	+1 05	+1 35	+1 45	-210	-165	-120	-45
Saint-Armel_(Le_Pas sage)	+2 00	+1 20	+1 50	+2 10	-185	-145	-100	-40
Vannes	+1 55	+1 25	+1 40	+1 50	-195	-150	-120	-45
Arradon	+1 45	+1 20	+1 40	+1 45	-215	-175	-125	-50
La_Trinité-sur-Mer	-0 15	-0 10	-0 05	-0 05	40	35	20	15
Port-Halliguen	-0 15	-0 20	-0 05	-0 05	30	25	10	5
Le_Palais_(Belle-Ile)	-0 20	-0 30	-0 05	-0 20	20	15	10	10
Houat	-0 20	-0 25	-0 05	-0 15	30	25	10	5
Hoëdic	-0 30	-0 25	-0 15	-0 20	10	10	0	-5
Port_du_Crouesty	-0 15	-0 20	-0 10	-0 10	35	30	15	10
Port-Maria	-0 25	-0 20	-0 15	-0 20	30	25	20	25
Pénerf	-0 25	-0 20	-0 10	-0 05	40	30	15	5

Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun 42 cm
 Mulet 30 cm
 Plie 27 cm
 Sole 24 cm
 Dorade grise 23 cm
 Dorade royale 23 cm
 Limande 20 cm
 Limande sole 25 cm
 Merlan 27 cm
 Congre 60 cm
 Lieu jaune 30 cm

Araignée (largeur sans les rostres) 12 cm
 Tourteau 13 cm
 Moule 4 cm
 Palourde 4 cm
 Praire 4,3 cm
 Coque 3 cm
 Coquille St Jacques 11 cm
 Crevette 3 cm
 Huître creuse 5 cm
 Pétoncle 3,5 cm
 Homard (longueur céphalothoracique) 8,7 LC

Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x 1/2 journée
- Pêche du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

Fabrice Toledo
Diplômé d'Etat

Fédération Française
des Moniteurs
Guides de Pêche



Une expérience riche en sensations !

Raymarine NAVIONICS *Garmin* FLA/SHER EXPLORER GOLF E

Sarzeau - Port de St-Jacques • 06 41 13 16 28

www.toledofishing.com

BOOBA TENYA

NOUVEAU

**Ventre
Phospho**

- Idéal pour tous types de sparidés
- Hameçon hyper résistant
- Tenue et présentation parfaite, stable sur le fond
- Bonne pénétration dans l'eau à la descente

15 Gr

20 Gr

30 Gr

40 Gr

50 Gr

POWERLINE®

www.powerline.fr